

UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO

RED BIBLIOTECARIA MATÍAS

DERECHOS DE PUBLICACIÓN

DEL REGLAMENTO DE GRADUACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO

Capítulo VI, Art. 46

“Los documentos finales de investigación serán propiedad de la Universidad para fines de divulgación”

PUBLICADO BAJO LA LICENCIA CREATIVE COMMONS

Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Unported.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>



“No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.”

Para cualquier otro uso se debe solicitar el permiso a la Universidad

Universidad Dr. José Matías Delgado
Facultad de Ciencias y Artes Francisco Gavidia
Escuela de Psicología



UNIVERSIDAD DR. JOSÉ
MATÍAS DELGADO
SAN SALVADOR, EL SALVADOR C. A.

**“LA PRÁCTICA RELIGIOSA CÓMO ELEMENTO DE BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN EL ADULTO MAYOR”.**

Tesina para optar al título de:

Licenciatura en Psicología.

Presentado por:

Karen Brigitte Milán Granados

Asesora:

Licda. Ingrid Guadalupe Portal Juárez

ANTIGUO CUSCATLÁN, LA LIBERTAD, 10 DE JULIO 2017



UNIVERSIDAD DR. JOSÉ
MATÍAS DELGADO
SAN SALVADOR, EL SALVADOR C. A.

AUTORIDADES

Dr. David Escobar Galindo
RECTOR

Dr. José Enrique Sorto Campbell
VICERRECTOR
VICERRECTOR ACADÉMICO

Lic. Luis Salazar Retana
DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS Y ARTES "FRANCISCO GAVIDIA"

Lic. Jesús Antonio Guzmán
DIRECTOR ESCUELA PSICOLOGÍA

COMITÉ EVALUADOR

Dr. Jesús Alberto Villacorta
COORDINADOR

Licda. Katya Melany García
MIEMBRO DEL COMITÉ EVALUADOR

Lic. José Rodolfo Pérez
MIEMBRO DEL COMITÉ EVALUADOR

Licda. Ingrid Guadalupe Portal Juárez
ASESOR

ANTIGUO CUSCATLÁN, LA LIBERTAD, 10 DE JULIO 2017

UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO
FACULTAD DE CIENCIAS Y ARTES "FRANCISCO GAVIDIA"
ESCUELA PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD DR. JOSÉ
MATÍAS DELGADO
SAN SALVADOR, EL SALVADOR C. A.

ORDEN DE APROBACION DE LA TESINA
"La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico
en el adulto mayor"

PRESENTADO POR LA BACHILLER:

1. Karen Brigitte Milán Granados

Dr. Jesús Alberto Villacorta
Coordinador de Comité Evaluador

Licda. Katya Melany García
Miembro de Comité Evaluador

Lic. José Rodolfo Pérez
Miembro de Comité Evaluador

Licda. Ingrid Guadalupe Portal
Asesor

Lic. Jesús Antonio Guzmán
Coordinador General
Escuela de Psicología



Julio 2017

AGRADECIMIENTOS

Primeramente agradezco a Dios por todas las bendiciones que me ha dado a lo largo de mi vida, porque si no fuera por Él no hubiera llegado hasta donde estoy ahora, sin su ayuda no hubiera logrado estar en esta última etapa de esta linda carrera. Le doy Honra y Gloria al Rey de Reyes porque su misericordia ha sido grande y puedo decir que hasta este momento Dios ha estado conmigo.

También agradecer a mis padres, porque me mostraron su apoyo incondicional, animándome a seguir aun hasta cuando ya sentía que no podía, mostrándome su amor y comprensión, estando conmigo en los eventos buenos y también malos que atravesé en el desarrollo de la carrera, gracias por siempre creer en mí y en lo que era capaz.

Por último, pero no menos importante agradezco a mi hermano, que es de lo mejor que tengo y que Dios me ha regalado, gracias por sus consejos, regaños y ánimos a seguir y no rendirme, porque a pesar de cualquier situación siempre confió en que podría lograrlo.

Gracias mi familia, Mami, Papi y mi Godito, los amo con todo mi corazón.

ÍNDICE

RESUMEN.....	ix
SIGLAS Y ABREVIATURAS.....	x
INTRODUCCIÓN.....	xi
1. CAPÍTULO I.....	13
1.1 Delimitación del problema.....	13
1.2 OBJETIVOS.....	16
1.2.1 Objetivo General.....	16
1.2.2 Objetivos Específicos.....	16
1.3 JUSTIFICACIÓN.....	17
1.4 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.....	18
1.5 METODOLOGÍA.....	19
1.5.1 Clasificación de la investigación.....	19
1.5.1.1 Exploratoria descriptiva.....	19
1.5.2 Fuentes de información.....	19
1.5.2.1 Fuentes primarias.....	19
1.5.3 Alcances y limitaciones.....	20
1.5.3.1 Alcances.....	20
1.5.3.2 Limitaciones.....	20

1.5.4 Delimitación temporal	21
1.5.5 Delimitación espacial	21
1.5.6 Selección de participantes	21
1.5.6.1 Participantes	22
1.5.7 Técnicas e instrumentos.....	23
1.5.8 Aplicación de instrumentos.....	24
1.5.9 Análisis y procesamiento de la información	24
2. CAPÍTULO II	25
2.1 Marco teórico	25
2.1.1 Cultura y sociedad	26
2.1.1.1 Definición de cultura	26
2.1.1.2 Definición de sociedad.....	27
2.1.2 Bienestar psicológico	29
2.1.3 La vejez y sus etapas.	32
2.1.3.1 Definición de envejecimiento.	32
2.1.3.2 La clasificación cronológica de los adultos mayores.....	33
2.1.3.3 Etapas en la vejez.....	34
2.1.3.3.1 Estado físico y cognitivo	35
2.1.3.3.2 La familia	37

2.1.3.3.3 Grados de dependencia	38
2.1.3.3.4 Pérdidas en la vejez.....	39
2.1.4 Religión	41
2.1.4.1 Tipos de religión.....	41
2.1.4.2 Antecedentes históricos de El Salvador referente a la religión.	44
2.1.5 Religión y vejez.....	46
3.1 CAPÍTULO III	49
3.1 Resultados	49
3.2 Motivación de parte del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe.....	50
3.3 Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe.....	53
3.4 Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe.....	58
3.5 Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe.....	62
CONCLUSIONES	66
RECOMENDACIONES.....	68
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	69
GLOSARIO.....	73

Anexos

- **Anexo 1:** Guiones de entrevista, adulto mayor y líderes religiosos..... 75-78
- **Anexo 2:** Entrevistas adultos mayores miembros de la Iglesia Católica Parroquia Cristo Resucitado..... 79-100
- **Anexo 3:** Entrevistas adultos mayores miembros de la Iglesia Evangélica, Iglesia Peniel..... 101-120
- **Anexo 4:** Entrevista a líderes religiosos, Sacerdote Iglesia Católica, Parroquia Cristo Resucitado y Pastor de Iglesia evangélica, Iglesia Peniel..... 121-133

Índice de cuadros

- **Cuadro 1:** Criterios de selección..... 22
 - **Cuadro 2:** Ejes temáticos..... 23
 - **Cuadro 3:** Estadios psicosociales de Erikson..... 34
 - **Cuadro 4:** Clasificación de las religiones..... 42
 - **Cuadro 5:** Participantes por iglesias. 49
 - **Cuadro 6:** Ejes temáticos de la investigación..... 50
-

RESUMEN

El presente trabajo tiene como contenido la investigación acerca del tema “La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor”, siendo este tema poco investigado en el país tornándose de interés para poder ampliar la relación entre la práctica religiosa y el rol que ejerce en el adulto mayor en su bienestar psicológico, en la presente se exponen los hallazgos de las entrevistas realizadas al adulto mayor y a los líderes religiosos, de las comunidades de fe católica y evangélica, tomando estas dos denominaciones religiosas ya que son las de más afluencia en el país. El interés del estudio del tema es indagar en el tema de la etapa de la vejez, y con qué apoyo se cuenta en esta etapa, ya que existen pocas entidades que sean de ayuda para la persona adulta mayor, teniendo estas muchas necesidades por llenar, siendo las comunidades de fe un medio para poder suplirlas. La información obtenida por los participantes y la investigada referida en el arco teórico da paso al análisis de este tema, referido al final de este documento.

Palabras clave: vejez, bienestar, religión.

SIGLAS Y ABREVIATURAS

UNESCO: Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

OMS: Organización mundial de la Salud

FUNDAUNGO: Fundación Dr. Guillermo Manuel Ungo

IUDOP: Instituto universitario de opinión pública

INTRODUCCIÓN

El bienestar psicológico en todas las etapas de la vida es fundamental para un correcto funcionamiento de la persona, pero en esta investigación el enfoque estará en la etapa de la vejez, ya que es importante el poder conocer que son las necesidades que tiene el adulto mayor para poder gozar de un completo bienestar psicológico, que lo cual conlleva también el bienestar físico, en esta etapa se presentan muchas necesidades, ya que es una etapa en donde la persona se ve expuesta a la degradación de su salud, su estado cognitivo y mental, del aspecto social y también conyugal, todos estos pueden ser causantes de diferentes problemas como la depresión, soledad, ansiedad, que tienen a ser comunes en la etapa de la vejez.

Con respecto a lo anterior es de importancia el definir qué aspectos son de ayuda para mejorar el bienestar en la persona adulto mayor, y una opción es la práctica religiosa, siendo este un tema de mucha discusión en diferentes aspectos, pero en esta investigación juega un papel fundamental porque en la población salvadoreña es muy importante este aspecto sobre todo las comunidades de fe católica y evangélica, estas dos son de influencia en diferentes ámbitos como, el político, cultural, social, económico, etc., en cierta medida la persona se ve envuelta en el aspecto religiosos en diferentes aspectos de la vida ya sea voluntaria o involuntariamente.

Pero qué papel puede llegar a tener la religión, en la vida del adulto mayor, este en la etapa de la vejez como se mencionaba tiene muchas necesidades y el ser partícipe de una

comunidad de fe puede llenar estos aspectos, ya que estas tienen parámetros de estilo de vida que hacen que la persona se acople y esto siendo un factor que puede provocar bienestar, también en el caso del adulto mayor, a este se le tiene como alguien con mucha sabiduría y de respeto por los años que ha vivido y por las experiencias que tiene, el apartado de resultados está más detallado este tema con los hallazgos ya analizados y relacionados con el ámbito psicológico.

1. CAPÍTULO I

1.1 Delimitación del problema

La presente tiene como fin el conocer el rol que tiene la práctica religiosa en el adulto mayor cómo elemento de bienestar psicológico, ante el afrontamiento de eventos asociados a esa etapa de la vida: el abandono, el miedo a la muerte, la adaptación a las enfermedades, deterioro físico y cognitivo, soledad y afrontamiento de sucesos negativos cómo fallecimiento de familiares o amigos cercanos.

Debido a la etapa por la que atraviesan, su tiempo suele estar libre y las instituciones religiosas podrían tener un rol de terapia ocupacional. La Ley de Atención Integral para la persona adulta mayor determina como objeto fundamental:

La atención integral de las personas definidas como “personas adultas mayores”, es decir aquellas con 60 años y más, y sienta las bases para establecer la obligación del Estado de procurar servicios que permitan a esta población el goce y ejercicio de sus derechos. (Asamblea General de Naciones Unidas, 2015, p. 1).

La Secretaria de Inclusión Social de El Salvador, propuso la creación de un marco normativo que garantice programas que mejoren la calidad de vida del adulto mayor, ya que en 20 años serán más la población de adultos mayores que niños y lo que buscan fortalecer la atención a este, garantizando el cumplimiento total de sus derechos. Según esta propuesta

si existen programas integrales para los adultos mayores en El Salvador pero no se cumplen en su totalidad o de la manera correcta (Asamblea General de Naciones Unidas, 2015, p. 1).

En la adultez mayor, Bordignon refiere en su síntesis sobre la teoría psicosocial de Erikson refiriendo acerca del estadio 8 de la integridad del yo, trascurriendo a partir de los 60 años hasta la etapa de la muerte, en esta la persona experimenta muchos cambios y el más significativo siendo que la productividad de esta se reduce, como por ejemplo la jubilación y a la merma de sus capacidades físicas, cognitivas y personales. Otros factores que alteran la forma de vida como la muerte de familiares o seres queridos, por lo que se enfrentan a procesos de duelo y al deterioro progresivo del cuerpo (2005, p. 58).

Con respecto a lo anterior la persona sufre muchos cambios en la vejez, que pueden ser estresantes, y causar diversos problemas si no se afrontan correctamente, el ser parte de un grupo puede ser de beneficio, por ejemplo Díaz Henche, define que al pertenecer a un grupo religiosos activo podría brindar los recursos psicológicos suficientes para afrontar la vejez y los procesos de esta, como por ejemplo: la fe da esperanza y compensa la inseguridad, brindando protección ante sentimientos de culpa y temor a la muerte (2013, párr. 4).

Según a lo anterior, la práctica religiosa en la etapa de vejez puede ser beneficioso, ya que esta proporciona, una estabilidad en la persona, brinda diferentes herramientas de afrontamiento a diferentes situaciones, y puede servir como un método de terapia ocupacional para el adulto mayor.

La práctica religiosa es alta en la población en general, pero es importante saber cuáles son las comunidades de fe más aceptadas, según una publicación de El Nuevo Diario, acerca de la geografía religiosa, refiere que en “América Latina la fe católica está compuesta por el 53.4% de la población, la fe evangélica por el 28.19%, el 11.75% sin denominación, el 6.4% son de otras denominaciones y el 0.19% son no creyentes” (Álvarez, 2013, párr. 6).

De igual manera El Salvador, los índices de práctica religiosa son altos y según una encuesta publicada por el Instituto de Opinión Pública de la Universidad Centroamericana el “50.4% se identifica cómo católico, el 38.2% cómo cristiano evangélico, el 8.9% no pertenece a una religión y 2.5% otros” (IUDOP-UCA, 2009, párr. 2).

Con respecto a esto, las dos religiones con más aceptación, la católica y evangélica, tomando estas dos de referencia para la elaboración de este estudio, ya que son las de más influencia y aceptación en la población salvadoreña. Las investigaciones acerca de la religión en el país son pocas y su enfoque es general, no en relación con bienestar del adulto mayor.

Esto quiere decir que un buen número de personas buscan ser partícipes de una religión para poder tener la capacidad de afrontar situaciones que pueden ser estresantes para sí mismos, también para poder tener estabilidad y poder llenar sus necesidades. En la vejez, la persona necesita más apoyo, necesita ser parte de algo que lo haga sentir querido, incluido, reconocido, etc., que se le oriente como poder sobrellevar las situaciones que se le presentan en esta etapa de la vida que está atravesando.

1.2 OBJETIVOS

1.2.1 Objetivo General

Identificar cuál es el rol de la práctica religiosa en el bienestar psicológico del adulto mayor en feligreses católicos y evangélicos.

1.2.2 Objetivos Específicos.

- Identificar qué factores que conllevan al adulto mayor a ser partícipe de la práctica religiosa.
 - Determinar los efectos positivos y negativos de la práctica religiosa en el adulto mayor.
 - Indagar si la práctica religiosa contribuye en el afrontamiento de eventos asociados al abandono, miedo a la muerte, adaptación a las enfermedades, deterioro físico y cognitivo, soledad y afrontamiento de sucesos negativos cómo fallecimiento de familiares o amigos cercanos.
-

1.3 JUSTIFICACIÓN

Es necesario el obtener más información acerca de la práctica religiosa del adulto mayor y su rol en el bienestar psicológico, ya que en El Salvador no se encuentran investigaciones recientes con temas afines, existen temas relacionados con la religión en general a la población salvadoreña. El definir si existe una influencia entre la religión y bienestar dará paso a determinar si se presenta una reducción estrés y ansiedad, siendo estas comunes en la vejez ante el afrontamiento de diversos factores que sufre el adulto mayor en esta etapa tales como: el abandono, el miedo a la muerte, la adaptación a las enfermedades, deterioro físico y cognitivo, abandono, soledad y afrontamiento de eventos negativos. Esto permitirá qué factores conllevan al adulto mayor a buscar el ejercer una práctica religiosa y qué es lo que le impulsa a una persona en esta etapa a ser partícipe.

A través de este estudio se conocerá más a fondo como el adulto mayor salvadoreño se ve afectado, por lo que Erikson define como etapa de desesperación y como la práctica religiosa puede influir en el afrontamiento de los sentimientos negativos que pueden producirse. El estudio de este tema podrá dar paso a futuras investigaciones por parte de más alumnos de psicología ya que la religión tiene un papel muy importante en la sociedad salvadoreña. Al hacer uso de técnicas cualitativas se podrá obtener información valiosa sobre las opiniones y valoraciones sobre por qué asisten a la iglesia y qué beneficios han obtenido.

1.4 PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

- ¿Cuál es el rol de las religiones en el adulto mayor?
 - ¿Cuál es la influencia de la práctica religiosa en un posible bienestar psicológico?
 - ¿Qué aspectos de la vida del adulto mayor mejoran con la práctica religiosa?
 - ¿Se relaciona la religión con el bienestar en el adulto mayor?
 - ¿Contribuye en el adulto mayor la práctica religiosa en el afrontamiento de eventos asociados a esa etapa de la vida como el abandono, el miedo a la muerte, la adaptación a las enfermedades, deterioro físico y cognitivo?
-

1.5 METODOLOGÍA

1.5.1 Clasificación de la investigación

1.5.1.1 Exploratoria descriptiva

La presente investigación es de carácter cualitativo ya que el principal interés es el explorar y describir cual es el rol que juega la práctica religiosa en el bienestar psicológico del adulto mayor, siendo este un tema poco investigado en el país y es de interés como las religiones influyen en el adulto mayor salvadoreño. Se considera que a través de este método se puede recoger más información y profundizar sobre el tema.

Según Sampieri, “el enfoque cualitativo utiliza la recolección y análisis de los datos para afinar las preguntas de investigación o revelar nuevas interrogantes en el proceso de interpretación” (2014, p. 7).

1.5.2 Fuentes de información

1.5.2.1 Fuentes primarias

La presente investigación se desarrolló por medio de entrevistas y comparación con investigaciones previas realizadas con los obtenidos.

Para la elaboración de esta investigación la entrevista fue la opción más viable ya que se era necesario tener una experiencia vívida de la realidad del adulto mayor, referente al rol de la práctica religiosa cómo elemento de bienestar psicológico, ya que esto dio la oportunidad que el adulto mayor se abriera ante las interrogantes y usar la entrevista permitió

tener una comunicación exacta y completa de ideas entre el entrevistado con el entrevistador.

Según Sampieri, “la entrevista se define como una reunión para conversar e intercambiar información entre una persona (el entrevistador) y otra (el entrevistado) u otras (entrevistados)” (2014, p. 403).

1.5.3 Alcances y limitaciones

1.5.3.1 Alcances

- Establecer información actualizada y de mucha importancia acerca de la práctica religiosa y el bienestar psicológico.
- Haber entrevistado a las autoridades tanto religiosas como especializadas que tienen trato con el adulto mayor.
- Establecer la importancia del tema y el estudio de este, ya que en nuestro país existe una gran cantidad de adulto mayor y no se tiene interés por este.
- Lograr la apertura del adulto mayor al tema referente.
- Proponer un tema de interés sobre el adulto mayor a futuras generaciones de profesionales en psicología.

1.5.3.2 Limitaciones

- El tiempo en el desarrollo de la investigación.
 - La oportunidad de entrevistas con autoridades referentes al tema de investigación.
 - La poca información previa al tema en el país.
-

- Permisos para poder entrevistar al adulto mayor en las iglesias.
- Que el adulto mayor no logre apertura con el entrevistador.

1.5.4 Delimitación temporal

La elaboración de esta investigación tiene una duración de 4 meses desde febrero a mayo del 2017, se seleccionó a 10 adultos mayores, entre mujeres y hombres, que sean miembros de la iglesia Católica o Evangélica, y que no tengan más de 5 años y no menos de 3 años, siendo pertenecientes a la iglesia.

1.5.5 Delimitación espacial

Para la elaboración de esta investigación, se seleccionó el departamento de la Libertad, específicamente el municipio de santa Tecla, tomando de referencia las iglesias siguientes: Iglesia Cristo Resucitado (católica); Iglesia Peniel Santa Tecla (evangélica). Siendo en estos lugares donde se llegó y se seleccionó a los participantes, entrevistando 5 adultos mayores de cada iglesia y un líder religió de cada una, haciendo un total de 12 entrevistados.

1.5.6 Selección de participantes

La población muestra para la elaboración de la investigación se tomaron 10 participantes adultos mayores, dividiendo las denominaciones de iglesias entre Católica (Iglesia Cristo Resucitado) y Evangélica (Iglesia Peniel Santa Tecla), tomando de cada una 5 participantes, hombres y mujeres, entre las edades de 60 a 80 años, que no tengan más de 5 años de ser perteneciente a la iglesia y no menos de 3 años, también se tomaron 2

participantes de influencia en las denominaciones como lo son el sacerdote y el pastor, para poder tener un parámetro más amplio acerca de lo que ellos opinan acerca de este tema.

Cuadro 1
Criterios de selección

	Participantes	Participantes representantes religiosos.
1	Hombres y mujeres adultos mayores.	Sacerdote, líder de la Iglesia Cristo Resucitado.
2	De 60 a 80 años de edad.	Pastor, líder de la iglesia Peniel Santa Tecla.
3	Máximo 5 años y mínimo 3 años, siendo miembro de la iglesia,	

Nota descriptiva: criterios de selección a la población entrevistada (fuente propia).

1.5.6.1 Participantes

Las entrevistas se realizaron a los siguientes participantes:

- De la iglesia católica, Parroquia Cristo Resucitado, se entrevistaron 5 adultos mayores divididos en 2 mujeres y 3 hombres, entre las edades de 60 a 80 años.
- De la iglesia evangélica, Iglesia Peniel, se entrevistaron 5 adultos mayores divididos en 3 mujeres y 2 hombres, entre las edades de 60 a 80 años.
- Líder religioso de la iglesia católica, Parroquia Cristo Resucitado, Sacerdote Luis Alas.
- Líder religioso de la iglesia evangélica, Iglesia Peniel, Pastor Edgar Borja.

1.5.7 Técnicas e instrumentos

Por el tipo de investigación, se optó por utilizar la técnica de entrevista, y llevando esta de manera personal con los participantes escogidos, para mejor obtención de la información, esto por medio de una entrevista estructurada con preguntas abiertas, para dar libertad de expresión al participante y de esta manera poder obtener un mejor panorama de la situación, para el análisis de la investigación, ya que con esta técnica se obtienen las experiencias vividas de las personas y la percepción acerca del tema de investigación.

Cuadro 2
Ejes temáticos

N° Ejes	Descripción
1	<u>Motivación de parte del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe:</u> la motivación es la voluntad que tiene la persona por hacer esfuerzos y alcanzar metas, profundizando en cuál es la motivación principal del adulto mayor a ser parte de la iglesia. Estas se pueden catalogar en la a esperanza que las comunidades brindan, el apoyo de parte de esta a cada uno de sus seguidores, y que factores son de influencia como la familia, los amigos, o factores personales.
2	<u>Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe:</u> bienestar psicológico es un equilibrio en las necesidades que la persona tiene como; la necesidad de afecto, necesidad de pertenencia, necesidad de logro, necesidad de estima, necesidad de reconocimiento y necesidad de autoestima (Quesada, 2014, pp. 223- 225) Los aspectos que se verán en el bienestar son: el área física y cognitiva, las relaciones sociales, el área personal, el área familiar, etc., y si, siendo partícipe de una comunidad de fe, ha identificado una mejora en su calidad de vida.
3	<u>Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe:</u> papel o funciones que desempeña al interior de las comunidades de fe. Este podrá ser en relación los cargos que desempeñan en ministerios, actividades que les son encomendadas, percepción inclusión. En este eje se define como es la aceptación que estas tienen ante el adulto mayor y la importancia que le dan a su participación, estas se pueden catalogar en la definición que se mantiene desde tiempos bíblicos acerca de la sabiduría que el adulto mayor tiene.
4	<u>Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe:</u> son las valoraciones y opiniones de líderes sobre la participación de adultos mayores, estas podrán acciones relativas, inclusión al adulto mayor, los métodos que implementan para el trato con ellos.

Nota descriptiva: clasificación y definición de ejes temáticos (fuente propia).

1.5.8 Aplicación de instrumentos

Se realizaron un total de 12 entrevistas, 10 realizadas al adulto mayor y 2 a los líderes religiosos de cada iglesia (Católica y Evangélica).

- Tres entrevistas al adulto mayor sexo masculino, de la iglesia católica, Parroquia Cristo resucitado.
- Dos entrevistas al adulto mayor sexo femenino, de la iglesia católica, Parroquia Cristo resucitado.
- Dos entrevistas al adulto mayor sexo masculino, de la iglesia evangélica, Iglesia Peniel.
- Tres entrevistas al adulto mayor sexo femenino, de la iglesia evangélica, Iglesia Peniel.
- Una entrevista al sacerdote de la iglesia cristiana, Parroquia Cristo resucitado.
- Una entrevista al sacerdote de la iglesia evangélica, Iglesia Peniel.

1.5.9 Análisis y procesamiento de la información

Se realizó la transcripción íntegra de la información obtenida y después esta fue analizada de acuerdo a los ejes temáticos y MT planteados. En este sentido, el capítulo III reúne los resultados obtenidos.

2. CAPÍTULO II

2.1 Marco teórico

La presente investigación tiene como contenido temático una recopilación de temas afines a la práctica religiosa y su rol como elemento de bienestar psicológico, para ello es necesario el tener claros ciertos temas; la cultura y sociedad, la relación que existe entre estos dos factores y como al estar ambos en equilibrio generan bienestar a la persona en general, sobre todo en el adulto mayor, que es el tema central de esta investigación.

Como se mencionaba anteriormente todo lo relacionado con el adulto mayor es de importancia para la realización de la investigación, para esto es necesario el definir las etapas o periodos que el adulto mayor atraviesa en la vejez, a que situaciones se ve expuesto; como lo es el deterioro de la salud (físico y cognitivo), las pérdidas significativas como; pérdida del empleo, perdida de un familiar cercano, cónyuge o amigos.

Siguiendo con la línea de investigación es necesario el definir que es la religión y cómo esta puede convertirse en un elemento de bienestar psicológico. Teniendo claro el significado de religión, los tipos de esta y la influencia que tiene en la persona en general, da una pauta para poder indagar acerca de la relación que existe entre religión y vejez, el conocer cómo esta es de influencia en el adulto mayor.

2.1.1 Cultura y sociedad

2.1.1.1 Definición de cultura

Para poder entender la temática de estudio es preciso el conocer el significado de cultura y como esta influye en las personas, ya que en base a este término se establecen diferentes creencias, mitos, tabús, etc., para tener claro este término se tomarán de referencia dos definiciones al respecto.

Según la UNESCO define:

La cultura debe ser considerada como el conjunto de rasgos distintivos, espirituales y materiales, intelectuales, y afectivos que caracterizan a una sociedad o a un grupo social, y que abarca, además de las artes y las letras, los modos de vida, la manera de vivir juntos, los sistemas de valores, las tradiciones y las creencias. (2002, p. 4).

La definición anterior da parámetros importantes para la elaboración de la investigación, como lo son la espiritualidad, valores, creencias y tradiciones, ya que estas se relacionan con la religión. La cultura es impuesta desde el nacimiento y depende en parte de esta el estilo de vida de las personas, la cultura es diferente dependiendo de cada país, siempre la religión es de influencias, solo que en unos países lo es más que en otros.

La cultura es un sistema de interrelaciones entre los procesos individuales, los sociales e históricos del comportamiento colectivo en un corte de tiempo y los antropológicos e históricos que hacen posible los productos culturales, incluyendo a las manifestaciones artísticas,

cotidianas, científicas, tecnológicas y las de tipo folklórico. (Noriega, 2008, pp. 100 - 101).

Cada una de las personas cuenta con su propia cultura, adquiriéndose por medio de experiencias propias, necesarias para el comportamiento ante grupos sociales y en cierta medida se adquieren en base al comportamiento del mismo.

Es decir, que esta se va transmitiendo de generación en generación acumulando conocimientos previos adquiridos en el proceso de vida, estos pueden ser, los valores, mitos, creencias, costumbres, etc., prácticas de la persona dentro de la sociedad, aceptando esta los patrones que la cultura le brinda, que se vuelven necesarios para que ambas partes estén en equilibrio.

2.1.1.2 Definición de sociedad.

Definir que es la cultura era necesario para poder tener un parámetro más amplio del término sociedad, cuáles son sus características en las que se basan por la cultura.

Según Moreira el hombre desde su nacimiento se ve unido a la sociedad, sometido al medio que la forma, cuando el hombre consigue comprensión de la realidad se da cuenta de las muchas normas que ya están establecidas en la sociedad (2003, p. 2).

De acuerdo a lo anterior la sociedad es un conjunto de rasgos culturales, esta se rige por medio de la cultura, el hombre desde el nacimiento ya es miembro de la sociedad, y crece siendo inculcado en base a sus rasgos; con respecto a la religión, la familia inculca a cual la persona pertenece, esto puede ser de influencia en sus valores, forma de pensar y de

actuar, etc., esto puede ser cambiante ya que la persona al adquirir conciencia puede generar un cambio.

La sociedad está compuesta por diversos conjuntos sociales, como lo es la clase dominante y la clase dominada, la sociedad posee su cultura general y en esta se basa el desarrollo de la subcultura en base a sus rasgos, la sociedad tiene diversidad de grupos los cuales son:

- La ubicación geográfica de los grupos sociales
- Influencias religiosas
- Influencias políticas
- Grupos indígenas
- Movimientos sociales (Peñate, 2007, pp. 5 - 6).

En relación a lo anterior, se puede definir que las personas en cualquier aspecto que envuelva el tema de sociedad se ven involucrado ya que ciertos criterios de comportamiento están impuestos desde antes del nacimiento, siendo criado en base a estos y aplicándolo a la vida diaria, en El Salvador los patrones de comportamiento, prácticas, reglas y la religión están muy arraigadas y van transmitiéndose de manera generacional, aunque en los últimos años la realidad ha ido cambiando y las personas modifican un poco lo ya impuesto por la sociedad, estos cambios se pueden atribuir a las influencias externas.

En la población salvadoreña la religión juega un papel muy importante y distintivo de esta; las prácticas y tradiciones que se viven en este país son de mucha influencia el área religiosa, como se mencionaba en el apartado anterior en los últimos años ha tendido a

cambiar un poco esto pero siempre esta manera presente tanto en la población creyente y participante de una religión como los que no son parte.

En la presente investigación se usara como referencia la descripción que hace UNESCO acerca del termino cultura, ya que las características que describe son las más apropiadas acorde a la investigación y con respecto al termino de sociedad, se tomara la referencia que hace Moreira, ya que define que es sociedad, de forma concreta y la definición incluye la influencia de las creencias y tradiciones siendo términos que se utilizan en el área religiosa, siendo el tema principal a estudiar.

Estos términos al estar en equilibrio producen bienestar, en diferentes áreas como el psicológico, personal, social, etc., ya que el ser humano se ve envuelto en sus normas y parámetros de comportamiento que son impuestos desde el nacimiento, por ello es necesario el definir acerca del bienestar psicológico y visto también hacia el adulto mayor.

2.1.2 Bienestar psicológico

El bienestar psicológico está presente desde el nacimiento hasta la muerte de la persona, el que esto esté en equilibrio es fundamental para que la calidad del ser humano, por ello fue fundamental el definir los conceptos de cultura y sociedad ya que estos son los que establecen normas y criterios que incluyen en cierta medida en el bienestar de las personas.

Según la Organización Mundial de la salud: “La salud mental es un estado de bienestar el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las

tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y es capaz de contribuir a su comunidad” (OMS, 2013, párr.1).

El bienestar en el adulto mayor es un atributo ya que en la etapa de la vejez son muchos factores que se ven involucrados en la etapa de la vejez, por ejemplo que ciertas experiencias positivas se sobrepongan por las negativas, los agentes que generan bienestar psicológico pueden variar con cada persona ya que a unos puede ser de afección cierta problemática como a otro le puede ser indiferente, estos agentes influyen en la calidad de vida como en el área personal, la familia, la salud y los estados de animo

Tomando de referencia lo anterior, es importante lo que define Rogelia Quesada en su capítulo de “La calidad de vida de los adultos mayores”, definiendo 6 necesidades psicológicas del adulto mayor, siendo fundamentales para que el adulto mayor este en completo bienestar:

- **Afecto:** esta necesidad es clave en un completo bienestar, estando presente en toda su vida y la familia, amigos, etc., son pieza clave para el desarrollo de esta.
 - **Pertenencia:** esta necesidad tiene relación con la anterior, porque toda persona se debe sentir parte de algo, podrían ser grupos familiares, sociales o miembros de una religión.
 - **Logro:** es la necesidad que tiene que tiene cada persona de hacer las cosas por si mismo, de modo de ser útil, por ello en la vejez es importante esta necesidad, de poder hacer actividades que lo mantengan ocupado.
 - **Independencia:** esta necesidad es importante que sienta que puede hacer las cosas por sus propias facultades, ya que en la vejez es un problema ya que las facultades en
-

esta etapa de la vida se ven reducidas y hace que el adulto mayor tienda a ser dependiente, pero lo necesario es poder lograr que esto no suceda y pueda valerse por sí mismo.

- Reconocimiento: esto es necesario ya que la persona necesita el ser reconocido por su trabajo, estando sujeta a la necesidad de autoestima ya que lo que necesitan es sentir que son valorados.
- Autoestima: esta necesidad se va forjando en base a su propio concepto, siendo este establecido por lo que la sociedad dispone y como reconocen a cada miembro de esta influye en esta necesidad (Quesada, 2014, pp. 223 – 225).

Siendo estas necesidades importantes para el desarrollo de una adecuada calidad de vida, porque al verse afectada alguna de estas necesidades alteran el bienestar de la persona y pueden generar ciertas complicaciones como lo es la salud, aspectos psicológicos como ansiedad, depresión, siendo problemas que son propensos a darse en la etapa de la vejez.

El definir estos aspectos dan parámetros más claros acerca del bienestar psicológico, el conocer esto es fundamental para esta investigación ya que es de los aspectos principales que se requieren dar respuesta, si en realidad la práctica religiosa genera un bienestar psicológico en el adulto mayor y cuál es el rol que ejerce en este.

La capacidad del adulto mayor al afrontar las problemáticas que se presentan en la vejez depende en gran parte del bienestar psicológico que tengan, siendo de interés el concretar la etapa de la vejez.

2.1.3 La vejez y sus etapas.

2.1.3.1 Definición de envejecimiento.

La etapa de la vejez es un proceso en que la vida se va degradando, las capacidades físicas, cognitivas y sociales se ven en disminución, en esta etapa ocurren cambios significativos en las diferentes áreas de la vida como social, familiar y social.

Según María Cornachione autora del libro “La vejez: aspectos biológicos, psicológicos y sociales”, tiene dos conceptos de vejez:

- Envejecimiento individual: circunstancias que atraviesa el ser humano en a lo largo de los años.
- Envejecimiento social: cambio que produce la sociedad ante el envejecimiento de los miembros de esta (Larrínaga, 2008, p. 35).

La etapa de la vejez es un proceso de acomodación. Ante las nuevas circunstancias que se empiezan a experimentar, este proceso no solo afecta a la persona que lo está atravesando son también a su entorno, como el familiar, laboral y personal, ya que los cambios físicos, cognitivos y sociales se ven alterados, estos al no afrontarse correctamente puede traer repercusiones en el bienestar del adulto mayor.

Como se mencionaba en el apartado anterior, Larrínaga, hace referencia al envejecimiento social, y como este envejecimiento de las personas también afecta en cierta medida la sociedad, más adelante se detallara una investigación que realizó FUNDAUNGO (Fundación Dr. Guillermo Manuel Ungo), en la cual se menciona que el incremento de

personas en edad adulta, y predice que esto siga en alza en el transcurso de los años, esto se puede relacionar a que la persona mejora su calidad de vida o también que se está optando por tendencias de otros países como el que las familias tengan pocos hijos o ninguno, esto es de influencia en el envejecimiento social ya que en cierta medida en determinado momento exista un porcentaje alto de personas mayores en la sociedad.

2.1.3.2 La clasificación cronológica de los adultos mayores.

Es de importancia el tener claro la clasificación cronológica del adulto mayor, ya que en base a esto se definen las necesidades por las que pasa en cada etapa, en el área de gerontología y geriatría tienen esta clasificación:

- Edad intermedia: (45 - 60 años), empiezan a aparecer los efectos de la etapa de la vejez.
- Senectud gradual: (60 - 70 años), en esta se manifiestan diversas dificultades en la salud que son normales en la vejez requiriendo intervención médica.
- Senilidad: (70 – 80 años) el adulto mayor necesita atención puntual en el área médica, social y personal.
- Longevos: 90 años – muerte (Torres, 2003, p. 5).

Esta clasificación permite definir en qué etapa cronológica se encuentra el adulto mayor y que necesidades tiene cada uno en base a su edad, sobre todo en las necesidades que tiene el adulto mayor en la edad en la que está establecida como criterio de la investigación.

2.1.3.3 Etapas en la vejez.

Los autores que refieren acerca de la vejez son muchos, siendo importante el encontrar las definiciones adecuadas y acordes a la investigación, de esta manera se tendrá más claridad acerca del tema y se abarcará todas las áreas referentes al envejecimiento.

Existen 8 estadios psicosociales, elaborados por Erikson, en esta teoría se brinda un parámetro ordenado del ciclo de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte. Estos estadios se presentan el siguiente cuadro:

Cuadro 3
Estadios psicosociales de Erikson

	Estadio	Edad
1	Confianza versus desconfianza – esperanza	0 a 18 meses
2	Autonomía versus vergüenza y duda – autonomía	2 a 3 años
3	Iniciativa versus culpa y miedo – propósito	3 a 5 años
4	Industria versus inseguridad –competencia	6 a 13 años
5	Identidad versus confusión de roles – fidelidad y fe	12 a 20 años
6	Intimidad versus aislamiento – amor	20 a 30 años
7	Generatividad versus estancamiento – cuidado y celo	30 a 50 años
8	Integridad versus desespero – sabiduría	50 años a la muerte

Nota descriptiva: Teoría psicosocial Erikson, fuente: Bordignon (2005, pp. 53 - 58).

Esta teoría de los estadios psicosociales, es fundamental para la realización de la investigación, ya que en el último estadio es un claro ejemplo de la etapa que atraviesa el adulto mayor, en la que experimenta el miedo, a diversos factores como la soledad, la muerte, el sentir que ya no es útil, pero que a la vez en está la parte en la que este goza de

sabiduría por sus experiencias pasadas, esto puede convertirse en una herramienta para poder superar el miedo que experimentan.

Erikson define 8 estadios psicosociales, pero para la elaboración de esta investigación es de interés el último en donde se refiere que el llegar a la etapa de la vejez es todo un logro, siendo esta etapa en donde el ser humano llega a un punto de muchos conocimientos y experiencia y es abundante en sabiduría, en esta etapa las personas tener mejor aceptabilidad de su vida, superando muchos obstáculos que se presenta en esta (Papalia, 2009, p. 587).

La capacidad del adulto mayor en afrontar las dificultades en la etapa de la vejez es mayor ya que tiene las experiencias y la sabiduría de cómo afrontarlos por los años transcurridos, todo esto si orienta y guía como es debido, para que este no se vuelva dependiente y pueda llenar sus necesidades de manera correcta para que exista equilibrio en su bienestar. Una herramienta que podría ser de utilidad para poder superar el miedo o desesperanza que se presenta en este estado, es la religión, el ser parte de un grupo como este le puede ser de ayuda a si mismo al atravesar por esta etapa.

2.1.3.3.1 Estado físico y cognitivo

En la etapa de la vejez los problemas físicos y cognitivos se hacen presente, el deterioro en estas áreas es notable, y depende de diversos factores el que el adulto mayor tenga una degradación más rápida

Un rasgo muy marcado en la vejez es la disminución del estado físico, entre algunos de ellos son: reducción de sentidos como el tacto, gusto, olfato, visión. Según Papalia las

enfermedades más marcadas en el adulto mayor son: son los problemas cardíacos, cáncer, apoplejía, enfermedades respiratorias, diabetes, influenza, hipertensión, etc., estas enfermedades no son necesarias que les den a todo el adulto mayor, hay muchos otros factores que son predisponentes a padecerlas o no, como lo son la alimentación, la condición físicas, estilo de vida, etc (2009, p. 566).

Es decir que el adulto mayor debe estar funcional en el área física para poder tener pleno bienestar, esto también depende mucho de la ayuda y apoyo que brinda los familiares, ya que necesitan una atención más especial acorde a sus necesidades, para que este pueda desempeñarse correctamente en sus funciones diarias, pero además del área física también está el área cognitiva, está en la etapa de la vejez va disminuyendo sin la adecuada estimulación y también pueden aparecer diferentes problemas psicológicos como la depresión, la ansiedad, el miedo, etc., que tienden a ser normales que sucedan en la etapa de la vejez pero que deben ser adecuadamente tratados para que no se conviertan en un trastorno.

El área cognitiva en la etapa de la vejez también se ve afectada en grados de disminución como lo es la memoria a corto y largo plazo, siendo estas en donde se presentan mayormente dificultades, según Papalia los problemas mentales que se presentan en la vejez son: la depresión, demencia, Alzheimer, etc., estos son problemas degenerativos, que, al dar mucho tiempo desde su aparición o signos de sus síntomas, causan problemas en todas las áreas de la vida de la persona (2009, pp. 574 - 579).

La vejez es una etapa degenerativa en el ser humano, y que trae consigo diferentes problemas pero que a la vez tiene ganancias, esto claro, si se le ayuda o apoya al adulto

mayor, pero es una etapa en donde la sabiduría se ve presente. En esta etapa hay diferentes dificultades físicas y cognitivas que uno de los principales pilares para superarlas o sobrellevarlas es la familia.

2.1.3.3.2 La familia

El área familiar es de mucha importancia en la vida de todo ser humano desde su nacimiento hasta la muerte, es un grupo de apoyo, en donde pueden llenar diferentes necesidades que son indispensables para un pleno bienestar.

Luis Lesur define que los cambios que se presentan en el adulto mayor son muy significativos el rol que tenía habitualmente, cambian por ejemplo de papá a abuelo, de esposo a viudo, de trabajador a jubilado, etc., afectando diferentes áreas de la vida de este, como el depender de alguien más, las relaciones interpersonales y sociales, etc (Lesur, 2012, p. 16).

Papalia refiere que en países en proceso de desarrollo los adultos mayores vuelven a vivir con sus hijos, por lo contrario en los países desarrollados viven con su compañero de vida o si este ya falta, vive solos, ya que en la vejez un factor es que necesitan estar cerca de su lugar de pertenencia. Con respecto a la esperanza de vida las de las mujeres son más alta que la de los hombres (2009, pp. 599 - 600).

En la etapa de la vejez el adulto mayor tiene dificultades para valerse por sí mismo por todas las deficiencias que se presentan en esta etapa como anteriormente se menciona, pero aunque se le estimule de manera correcta siempre por su edad necesitara de otro para valerse como continuación se presentara en el tema de dependencia.

2.1.3.3 Grados de dependencia

- Dependencia moderna, requiere apoyo en la ejecución de procesos diarios.
- Dependencia severa, apoyo en procesos diarios, siendo este un apoyo establecido a diario.
- Gran dependencia, requiere apoyo en todo lo que haga, y debe ser permanente por las dificultades físicas y cognitivas que se presentan en la vejez (Millán, 2011, p. 518).

En la vejez se necesita ayuda en diversas áreas de la vida, como la económica, personal, afectivo, social etc., volviéndose dependiente de su familia, amigos o cónyuge, por el deterioro normal que se está en esta etapa de la vida, ya que el valerse por sí mismo se dificulta aún más. Siendo importante el que la persona encargada del adulto mayor, tenga el cuidado que el nivel de dependencia no se convierta en permanente a menos que la situación del caso por una enfermedad o discapacidad deba de cumplir con este grado de dependencia, de lo contrario se debe de tratar que el adulto mayor sea autónomo en lo más que él pueda. El adulto mayor ya por su edad y por las dificultades que se presentan, requieren de ayuda en diferentes aspectos, una dependencia positiva se puede catalogar en: vivienda, apoyo económico, apoyo moral, etc., pero siempre brindándole la libertad que el adulto mayor pueda hacer las cosas por sí mismo, el no dejar las responsabilidades totalmente a quienes están a cargo de él, siempre dejándole, tareas que él pueda realizar.

Como se mencionaba anteriormente la familia es un área de mucha importancia en el ser humano, y en la vejez, se presentan situaciones de pérdidas que pueden ser dolorosas, como la muerte de un familiar cercano como lo es: el cónyuge, los hijos, los padres, etc., y

esto desestabiliza el bienestar de la persona, pero además a otros tipos de pérdidas, como la laboral, pérdida de amigos cercanos, pérdida de la salud, etc., que se verán a continuación.

2.1.3.3.4 Pérdidas en la vejez

La vejez es una etapa en donde se presentan diferentes dificultades y una de las más duras es las pérdidas que se ven presentes, por ejemplo la muerte de seres queridos como familiares o amistades, también pérdida del trabajo porque llego al tiempo de jubilarse, la pérdida de la salud por el deterioro físico, siendo estas pérdida causantes de la falta de identidad y muchas necesidades se ven afectadas generando un problema en el bienestar psicológico del adulto mayor.

Las pérdidas que el adulto mayor experimenta y que son más dolorosas son la muerte de su esposo/a, la muerte de sus progenitores y la muerte de seres queridos como familiares cercanos o amigos. Un estudio en EEUU revela que la edad de viudez anda por los 65 años y en porcentaje el 28% de las mujeres enviuda antes y los hombres representan un 9% (Papalia, 2009, p. 630).

Según una investigación realizada en países latinoamericanos, así como se refiere a Papalia anteriormente, las mujeres tienden a enviudar antes, un 40% de las mujeres se encuentran en este estado, en cambio un poco más del 70% de los hombres se encuentra en una relación conyugal (Guzmán, 2002, p. 16).

Con respecto a lo anterior revela que las mujeres pierden a sus esposos en mayor porcentaje en cambio los hombres es todo lo contrario, confirmando lo que se refería antes que la esperanza de vida de las mujeres es más larga de la de los hombres. Pero las

pérdidas significativas no solo son muerte de personas significativas si no también la pérdida del trabajo por jubilarse, según Domínguez la jubilación ya está establecida por las leyes de la sociedad industrial, que al alcanzar cierta edad se detiene su vida laboral y por tantos años trabajados se le remunera económicamente (1989, p. 90).

Si el tema de la jubilación no se le da un trato especial puede convertirse en una dificultad para el adulto mayor, ya que este empezara una etapa en la que tendrá que adaptarse a los cambios en su ocupación y tiempos libres que al no ser bien manejados pueden causar problemas en distintas áreas como la personal la social, familiar y la económica.

El tiempo libre es el que se debe implementar luego de hacer las tareas establecidas y el ocio es saltarse las tareas establecidas no invirtiendo el tiempo en cuestiones de interés o darle más relevancia a situaciones que no convienen al adulto mayor (Millán, 2011, pp. 544 - 545).

El adulto mayor tiende a tener espacio libre al no estar trabajando ya, y cuando este no se invierte bien se determina como ocio, aunque el ocio no es del todo malo ya que en cierta medida puede ser saludable, si al terminar con sus tareas establecidas busca un momento de diversión y de distracción lo cual es saludable, pero solo si se hace luego de cumplir con sus tareas, ya que de esta manera el adulto mayor se siente útil y a la vez tiene un tiempo de recreación, evitando problemas como ansiedad, soledad, depresión etc.

Con respecto a lo anterior, se puede determinar que el adulto mayor necesita estar ocupado en algo que lo haga sentir útil, y esto podría ser los grupos religiosos, ya que estos

brindan muchas facilidades de poder ser miembros de un grupo o actividades en donde se sientan ocupados.

2.1.4 Religión

El término de religión es muy ambiguo y existen diferentes definiciones, dependiendo del punto de vista, científico, religioso, cultural etc. Pero en realidad ¿Qué es la religión?, según el Diccionario de las religiones, define que “Una religión es un sistema solidario de creencias y de prácticas relativas a las cosas sagradas” (Poupard, 1987, p. 1498).

La religión es la relación que existe entre el hombre y lo divino, esto es parte esencial en la cultura, y su influencia es tan grande que abarca diferentes aspectos como el económico, político, el arte, la música etc.

En El salvador el tema religioso es de mucha importancia, siendo esta una sociedad con una cultura religiosa enraizada sobre todo las denominaciones religiosas: católica y evangélica, esta última según el IUDOP, ha tomado fuerza en los últimos años a raíz del aumento de sus seguidores.

2.1.4.1 Tipos de religión

En la mayoría de religiones tienen como característica la creencia en ser supremo, como los cristianos el judaísmo, e islam tienen como referencia la creencia en Dios, otras religiones como las Chinas, comparten la creencia en venerar a los muertos, y otras religiones primitivas creen en los aspectos relacionados a la naturaleza, espíritus, etc (Wilkinson, 2003, p. 14).

Díez de Velasco elaboro un glosario sobre las religiones, el cual cataloga:

Cuadro 4
Clasificación de las religiones

Religión	Tipo de doctrina
Católicos	Cristianismo
Evangélicos	Cristianismo
Luteranos	Cristianismo – evangélicos
Anglicanos	Cristianismo – evangélicos
Bautistas	Cristianismo – evangélicos
Calvinistas	Cristianismo – evangélicos
Carismáticos	Cristianismo – evangélicos
Pentecostales	Cristianismo – evangélicos
Adventistas	Cristianismo – independiente
Metodistas	Cristianismo – evangélicos
Independientes	Cristianismo
Mormones	Cristianismo – independiente
Testigos de Jehová	Cristianismo – independiente
Islam	Islam
Chíies	Islam
Suníes	Islam
Judaísmo	Judaísmo
Asquenacíes	Judaísmo
Sefardíes	Judaísmo
Budismo	Budismo
Budismo del norte	Budismo
Budismo del sur	Budismo
Budismo del este	Budismo
Cienciología	Iglesia de Cienciología

Nota descriptiva: diferentes tipos de religiones en el mundo. Fuente: Díez de Velasco (2011, pp. 8-27).

Estas denominaciones religiosas, que están presentes en todo el mundo, son de influencia por el estado cultural y social al que se pertenezca, para la elaboración de la presente investigación acerca de si la práctica religiosa ejerce un rol en el bienestar psicológico del adulto mayor de EL Salvador, tomando las denominaciones religiosas con más influencia en el país siendo, Católica y Evangélica.

Según el Diccionario ilustrado de las religiones, define que es el cristianismo:

El cristianismo es la religión de los seguidores de Jesucristo. Los cristianos creen que Jesús es el Hijo de Dios y el Mesías, cuya venida fue prometida en el Antiguo Testamento. Los cristianos creen que la humanidad ha estado en pecado desde que Adán y Eva desobedecieron a Dios, igualmente creen que, mediante su vida, muerte y resurrección, Jesús otorgó a sus seguidores la salvación de sus pecados. (Wilkinson, 2003, p. 87).

El Cristianismo es una religión mundial, que se extendió en todos los países del mundo, y que es la religión con mayor número de seguidores, en la que existen diversas denominaciones, pero las que serán de interés para la investigación, será la fe Católica y Evangélica, ya que de estas se tomara la población muestra.

Díez de Velasco (2011) define a la religión Católica y Evangélica:

- a) Católicos (Cristianismo) a nivel mundial esta comunidad de fe es la más nivel mundial esta comunidad de fe es la más fuerte, con la mayor cantidad de miembros, esta se establece por los criterios que el papa manda, teniendo influencia en diferentes ámbitos sobretodo en el educacional, siendo muchas escuelas y colegios se basan en sus creencias (pp. 13 - 15).
 - b) Evangélicos (Cristianismo), esta comunidad de fe ha crecido en los últimos años, en número de seguidores, esta se basa en los requerimientos que la biblia manda, estando
-

en desacuerdo con la ideología católica, dando roles principales a sus miembros creando estructura dentro de la comunidad (pp. 17 – 19).

La iglesia evangélica la cual se tomara la población muestra, es de doctrina bíblica y cristo-céntrica, con elementos bautistas y de Asambleas de Dios, no tienen una doctrina específica, esta iglesia ha tomado diferentes aspectos como el que Jesús sea el Centro, el Bautizar, que la predicación se base en las escrituras, etc.

Estas denominaciones religiosa a nivel salvadoreño son las más fuertes con la mayor cantidad de seguidores, teniendo gran influencia en diferentes situaciones áreas como el político, social, económico, cultural etc., siendo la fe católica con la mayor influencia, en las áreas mencionadas, aunque por otro lado la comunidad de fe evangélica ha tomado fuerza en los últimos años, según el IUDOP refiriendo esta información en el siguiente apartado.

2.1.4.2 Antecedentes históricos de El Salvador referente a la religión.

En El Salvador, existe diversidad de iglesias, y el habitante tiene libertad de culto según la constitución salvadoreña, como se mencionaba anteriormente, que las iglesias que se tomaran de referencia para la investigación serán la iglesia católica, siendo esta el principal actor eclesiástico y religioso, no solo en El Salvador sino también en Centroamérica, esto según Christoph Jahnel (2003, p. 23), y la segunda comunidad de fe a tomar de referencia será la iglesia evangélica, en los últimos años esta ha aumentado el número de feligreses, como se referirá más adelante.

Un estudio realizado por IUDOP-UCA acerca de las religiones en El Salvador, refiere:

El 50.4% católica, el 38.2% cristiano evangélico, el 8.9% no tener religión y el restante 2.5% pertenece a otras. Se observa que hay una reducción del número de católicos: pasaron de 55.2% a 50.4%, mientras que el número de evangélicos casi: de 20.6% a 38.2%. (Moreno, 2009, párr. 2).

Esta misma investigación revela los motivos por el cual las personas son miembros de las comunidades de fe:

El 58.4% de los católicos asegura que es por tradición mientras que el 15% de los evangélicos responde de esa manera. En contraste, el 48.9% de evangélicos menciona que la principal razón es porque le gusta y porque su iglesia predica la verdad; en esta línea, sólo el 15.9% de los católicos menciona esas razones. (Moreno, 2009, párr. 3)

El pueblo salvadoreño como se refiere anteriormente por mayoría es católico, aunque ya se observa el auge que tiene en los últimos años la fe evangélica, teniendo mucha relevancia en esta población ya que por ejemplo la comunidad de fe católica, tiene eventos importantes en el año en el cual el país da días de asueto para la realización de estos, que son generales en todo el país, denotando la influencia que existe del área religiosa en El Salvador.

La religión forma parte importante de las personas en general, y para la elaboración de esta investigación es necesario el conocer la relación que existe entre la religión y la vejez,

que factores influye en que el adulto mayor sea participe y también el conocer si existen aspectos de cambio en la vida del adulto mayor.

2.1.5 Religión y vejez.

El identificar la relación entre ambos es de mucha importancia para la realización de la investigación ya que el fin es identificar si la religión es un puede ser considerada como un elemento de bienestar psicológico a los adultos mayores.

El adulto mayor busca de la religión por sentirse bien consigo mismo y con el resto que le rodea, las doctoras Hilda Navas y Hixla Villegas, realizaron una investigación acerca de la espiritualidad en la salud, en la cual concluyen que la espiritualidad en la vejez es de mucha relevancia, ya que evidencian que la religión puede convertirse en una fuente de fortaleza, y que esta es una estrategia de afrontamiento de diversos factores, como la mejora de la salud mental, la salud física , la calidad de vida; ya que su estilo de vida, comportamientos, etc., son cambiados por más saludables (2006, p. 40).

La participación en actividades religiosas, es de beneficio a la salud, ya que estas promueven conductas y estilos de vida saludable y a demás estas brindan apoyo que reduce el estrés y el aislamiento, también los adultos mayores con más involucramiento en actividades religiosas presentan menor miedo a la muerte (Petersen, 2007, p. 117).

Según con lo anterior la etapa de la vejez, la persona busca el mejorar su vida por eso utilizan la religión como un medio para lograrlo, como se menciona en el apartado anterior, el adulto mayor busca de la religión varias veces en el día para solventar problemas ya que en

la vejez, la persona necesita llenar diversos vacíos y encontrar herramientas que le sean de apoyo al momento de afrontar situaciones que son estresantes.

Papalia hace una pregunta: “¿La religión o espiritualidad influyen en la salud y espiritualidad?, la religión adquiere cada vez más importancia para mucha gente a medida que envejece. Un 50% de estadounidenses en sus setenta y ochenta años asisten a los servicios religiosos” (Papalia, 2009, p. 591).

Esto puede ser también aplicable a la realidad salvadoreña ya que es un país con mucha influencia religiosa, este se rige en cierta medida a sus creencias, en todos los pueblos o ciudades del país tienen una fecha en donde se celebran fiestas patronales, donde celebran culto al patrono o santo de este, también a nivel nacional el país establece periodos de vacaciones o días festivos que están relacionados con las creencias religiosas como lo son semana santa, vacaciones de agosto, etc., las cuales se han vuelto asuetos nacionales, esto deja en claro la influencia de la religión en el país.

Tomando de referencia los dos párrafos anteriores, siempre aplicando a la realidad salvadoreña, FUNDAUNGO realiza una investigación en el 2012 refiriendo que: “5 de cada 100 habitantes eran mayores de 60 años, cambiando en el 2007 se estima que el 9.4% de la población es mayor a 60 años y se proyecta que esta podría aumentar a un 19.3%” (2012, p. 6). Como es notable la población adulta mayor en El salvador va en aumento entonces se requerirá de mayores y mejores grupos de apoyo.

Los grupos de apoyos como se mencionaba anteriormente son muy necesarios para el adulto mayor, la religión es uno, siendo este un grupo que se interesa por él, brindando

apoyo y nuevas perspectivas de vida que hacen que este se sienta mejor. El adulto mayor necesita que grupos se interesen por su bienestar siendo los grupos religiosos una opción para poder llenar las diferentes necesidades que tiene y sentirse que aún es útil.

En el apartado anterior que habla acerca de la religión y vejez, se puede decir que el adulto mayor, puede buscar en la religión un apoyo, para poder estar en equilibrio con respecto a las necesidades que se presentan en esta etapa, la cultura y sociedad son de influencia en el comportamiento del adulto mayor, ya que estas dan parámetros de cómo todas las personas deberían de actuar, lo cual no es beneficioso, porque se puede formular un concepto erróneo del papel adulto mayor tiene dentro de la sociedad, tratándolo como una persona incapaz de poder resolver ciertas cosas de manera independiente, ya que a este lo ven como alguien que está en constante deterioro físico y cognitivo, lo cual es cierto, pero también depende del apoyo social, familiar, etc., de que el deterioro que se sufre en la vejez se torne en un problema, y que afecte su bienestar, por ello la religión juega un papel en la sociedad de ayuda, ya que puede brindar el apoyo que el adulto mayor busca en esta etapa de la vida, y que este tenga la facilidad de incrementar su bienestar psicológico ya que su estilo de vida se ve influenciado por cambios, inculcado por la práctica religiosa.

3.1 CAPÍTULO III

3.1 Resultados

A continuación se presentan los resultados obtenidos en la investigación realizada acerca de la práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico del adulto mayor. Para la obtención de la información se optó por el método de entrevistas a cada participante tomando de referencia dos comunidades de fe, la Iglesia Católica y la iglesia Evangélica, tomando estas dos porque son las de mayor afluencia en el país. En el caso de la iglesia Católica fue la “Parroquia Cristo Resucitado”; y en el caso de la iglesia Evangélica, fue “Iglesia Peniel”, ambas ubicadas en el municipio de Santa Tecla. Los participantes fueron escogidos al azar, siempre y cuando cumplieran con los criterios establecidos en la metodología.

En total de personas entrevistadas fueron 12, escogiendo 10 adultos mayores, 5 de cada iglesia y un representante religioso de cada una de estas, el cuadro siguiente contiene la información de los entrevistados de cada iglesia.

Cuadro 5
Participantes por iglesias.

Participantes	Hombres	Mujeres	Edad	Líder religioso
Iglesia Católica: Parroquia Cristo Resucitado	3	2	60 – 80 años	Sacerdote: Luis Alas
Iglesia Evangélica: Iglesia Peniel	2	3	60 – 80 años	Pastor: Edgar Borja

Nota descriptiva: participantes entrevistados. Fuente propia.

En este apartado se presenta un análisis de cada eje temático, de datos obtenidos en las entrevistas y también con la información de los autores referidos en el marco teórico, de esta manera poder desarrollar los objetivos planteados al principio y dar respuesta a las preguntas de investigación de este trabajo.

Cuadro 6
Ejes temáticos de la investigación

Ejes temáticos
1. Motivación de parte del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe.
2. Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe
3. Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe
4. Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe

Nota descriptiva: ejes temáticos de las entrevistas. Fuente propia.

Las transcripciones de las entrevistas originales se encuentran en el apartado de anexo, los nombres de los participantes son anónimos, utilizando en este capítulo parte de sus respuestas para poder enfatizar los ejes temáticos, de esta manera poder comparar la información ya establecida en el marco teórico con la de los participantes.

3.2 Motivación de parte del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe.

La motivación es el esfuerzo que la persona hace por seguir algo, por alcanzar sus metas. En este sentido, es de interés el identificar que genera la voluntad del adulto mayor al ser partícipe de una comunidad de fe ya sea católica o evangélica, e identificar qué factores

se ven involucrados en generar esa motivación. De acuerdo a lo expresado en las entrevistas, la principal fuente de motivación es la familia, siendo ellos quienes les animan a asistir a la iglesia. En este tema, en caso de la comunidad evangélica 3, de los entrevistaron expresaron que son miembros de su familia, quienes los incentivan a asistir, mayoritariamente, sus hijos. Por ejemplo:

“Mi familia, mis hijos empezaron a venir al torneo de futbol y también a la academia de inglés y decidí venir con ellos [...]” (Adulto mayor, Mujer, # 3, iglesia evangélica, comunicación personal, 21, mayo, 2017).

De acuerdo en el marco teórico la familia es un factor muy importante en la vida del adulto mayor y Papalia (2009, pp. 599-600), hace referencia que en los países en desarrollo la persona en la etapa de la vejez pasa a vivir con sus hijos y nietos, convirtiéndose la familia en un agente de apoyo en diferentes aspectos, como en área económica, el área afectiva, el área social etc. esto se confirma con la frase anterior, confirmando que la familia se convierte en un agente de importancia, ya que de acuerdo con la entrevistada sus hijos han sido de motivación para ser participe

En la iglesia católica sucede lo mismo el principal factor de motivación es la familia, en 3 entrevistados de 5 refirieron que asisten por que sus hijos los invitaron, o porque su cónyuge comenzó a servir en la iglesia, pero también refieren tener otro tipo de motivaciones como lo son las sociales, tal como refiere el siguiente:

“Comencé a venir porque un hermano de la iglesia es del ministerio de evangelización y es mi vecino, y me invitaba seguido a las reuniones que hacía de sectores, y me gusto, aun

soy parte de esas reuniones ahora ya sirvo en el ministerio de evangelización” (Adulto mayor, hombre, #4, Iglesia Católica, comunicación personal, 07, mayo, 2017).

Como refiere este entrevistado, los amigos son un factor importante en el aspecto de motivación a unirse a una comunidad de fe, ya que en este caso hubo una persona ajena de su familia que insistió en invitarle y esto generó una sensación de bienestar y el sentirse parte de un grupo, motivando a unirse a la iglesia y también a servir. De igual manera la iglesia evangélica 1 de 5 refirió el asistir por otra persona ajena a su familia.

Además de estos factores ya establecidos se identificó uno más, siendo más un factor personal, en ambas comunidades de fe refirieron el asistir a la iglesia por si mismos por decisión propia, tal y como refiere el siguiente:

“Por mí misma, porque yo siempre supe que Dios es el único que puede transformar nuestra vida y que sin Él no somos nada, entonces esa ha sido mi mayor motivación y además que está cerca de mi casa” (Adulto mayor, mujer, #5, iglesia católica, comunicación personal, 10, mayo, 2017)

Esto indica que en la vejez la persona tiene la necesidad de buscar ser parte de un grupo, tomando como más inmediato las comunidades de fe, en relación a esto Petersen (2007, p. 117), refiere que el adulto mayor encuentra en práctica religiosa un apoyo, y que además ayuda en la reducción del estrés y el aislamiento. Este factor de motivación personal, también es referido en 2 de 5 entrevistados de la iglesia evangélica.

Con todo lo anterior, se puede definir que las principales fuentes de motivación en el adulto mayor, primero es la familia, segundo el apoyo social y por último la motivación

personal. Estas fuentes de motivación en la vejez la persona busca unirse a una religión ya que esta puede suplir las necesidades que este tiene y también las necesidades de los que le rodea, al ser partícipe de una comunidad de fe, ayuda dando esperanza, consuelo, apoyo, etc., generando bienestar en todos los aspectos de su vida. La iglesia viene a convertirse en un agente de bienestar, siendo este el siguiente eje a definir.

3.3 Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe.

Como se mencionaba en el apartado anterior, el adulto mayor tiene diversos agentes de motivación como lo es la familia, el área social y el área personal, estos tienen la capacidad de poder cubrir con las necesidades que son claves y de mucha importancia para que pueda generar un bienestar en general de estos aspectos al estar equilibrados, las necesidades que presentan son de afecto, pertenencia, logro, estima, reconocimiento y autoestima, y muchos de estas necesidades se pueden suplir con el factor familia, siendo siempre el principal.

En las entrevistas a los líderes religiosos revelan diferentes tipos de necesidades que necesita el adulto mayor y que son agentes de bienestar, por ejemplo el sacerdote de la iglesia católica Parroquia Cristo Resucitado refiere:

“[...] si ellos tienen seguridad médica, ese es un aporte valioso para ellos, si tienen seguridad alimentaria, si tienen amor, comprensión y ternura, esas cosas aumentan la calidad de vida [...]” (Sacerdote, Iglesia Católica, Parroquia Cristo resucitado, comunicación personal, 13, mayo, 2017)

Esto tiene relación con lo que se definía al principio de este apartado el adulto mayor tiene diversas necesidades y al poder llenarlas todas generan un bienestar y como relata el sacerdote mejora la calidad de vida del adulto mayor, y supliendo estas necesidades genera equilibrio a su vida generando un bienestar psicológico, físico y emocional.

Como se mencionó en el eje anterior la familia es la principal fuente de motivación, para asistir a una iglesia y también es un agente de bienestar, pero también la familia puede ser lo contrario, el Sacerdote de la iglesia católica Parroquia Cristo resucitado también refiere que en ciertas ocasiones los familiares ven al adulto mayor como un estorbo, ver anexo 4 (entrevista sacerdote iglesia Católica, Parroquia Cristo resucitado, comunicación personal, 13, mayo, 2017), esto genera un desequilibrio en sus necesidades de pertenencia y afecto, entonces el adulto mayor busca su propio bienestar, el cual puede suplir siendo parte de un grupo como lo es las comunidades que hacen que se sienta de nuevo útil y querido, como por ejemplo el siguiente entrevistado refiere:

“ [...] tengo más amigos ahora hermanos, me siento útil sirviendo a la iglesia y a otras personas [...] ya no me siento solo en mi casa, tengo actividades que hacen que este activo en mi vida” (Adulto mayor, hombre # 5, iglesia evangélica, comunicación personal, 24, mayo, 2017).

Es decir la práctica religiosa toma un papel de importancia en el individuo que al haber falta de otros agentes, puede llegar a ser un factor de compensación, convirtiéndose en un factor de bienestar.

Con respecto a lo anterior en el marco teórico se refieren a las doctoras Navas y Villegas (2006, P. 40), las cuales dicen que adulto mayor busca ser parte de un grupo religioso para sentirse bien consigo mismo y también con el resto que les rodea, convirtiéndose esta en una fuente de fortaleza, así por si mismos poder ser capases de evitar diversos factores y así crear cambios más saludables para su vida.

Tomando lo anterior de gerencia se puede confirmar que la práctica religiosa es un agente que tiene la capacidad de poder generar bienestar por medio de diversos factores que la misma religión establece como un estilo de vida, los cuales son la fe, la esperanza, el perdón, el pensar en otros antes que en sigo mismo porque Dios recompensa o bendice a los que le siguen; usando estos aspectos podemos tomar de ejemplo lo siguiente:

“[...] Al ser parte de la iglesia uno aprende a ser mejor madre, mejor esposa [...] Él nos enseña en la biblia, en los evangelio, en todo lo que Él ha habado [...] los evangelios en el nuevo testamento, nos habla Jesús, a ser distintos, nos enseña a ser como Él [...] me ha ayudado en perdonar a mi papá porque lo odiaba, por lo que había hecho, porque de pequeña yo me acuerdo en la escuela que me cantaban “hay viene la huerfanita no tiene madre ni padre, hay viene la huerfanita, ya se la llevara el carretón de la basura” eso a mí me hacía sentir mal y pensaba que porque yo porque mi mamá había muerto, pero el ser parte de la parroquia me ayudo a perdonar a mi papá [...]” (Adulto mayor, mujer, #1, Iglesia católica, comunicación personal, 05, mayo, 2017)

Según con lo anterior se puede decir que la participación del adulto mayor puede generar un cambio, ya que esta les enseña parámetros de cómo ser y actuar, y también brinda la posibilidad de sanar heridas del pasado, porque en las iglesias se les enseña de

que el que es capaz de hacer todo es Dios. Esto viene a ser de ayuda sin importar el método, la religión actúa como un agente de bienestar a la vida de las personas y en el caso del adulto mayor, la práctica religiosa se puede decir que tiene ciertos elementos que actúan como terapia para el adulto mayor.

El ser parte de una comunidad de fe, puede llegar a ser un método terapéutico para el adulto mayor, por los elementos que se hablan anteriormente, también el ser parte de los ministerios o actividades que la iglesia tiene para sus seguidores, pueden actuar como un método de terapia ocupacional.

El adulto mayor necesita estar ocupado, el sentir que es útil para la sociedad, y como se mencionaba en el párrafo anterior, el ser parte de ministerios o actividades sirve como terapia ocupacional y también siendo un método de socialización ya que el adulto mayor necesita sentir que pertenece a un lugar o grupo, en el cual se pueda sentir estimado y útil para los demás. Por ejemplo la opinión de este entrevistado:

“[...] siento que si yo me llevo con todos, me gusta participar en todo lo que pueda, y por eso he hecho varios amigos” (Entrevistado #5 iglesia católica, comunicación personal, 10, mayo, 2017).

Que el adulto mayor sea participe de las actividades o ministerios de la iglesia hace que se mantenga activo tanto en el área cognitiva como física y en el área social el que se integre y se sienta parte de un grupo así como lo refiere el entrevistado 5 de la iglesia católica. En la iglesia evangélica refieren de igual manera aspectos similares como:

“[...] Dios me ha dado el privilegio de conocer gente muy buena y con la pasión del servicio a Dios, es bueno estar con personas que compartan las mismas creencias.” (Adulto mayor, mujer, #4, Iglesia evangélica, comunicación personal, 21, mayo, 2017).

Así como refiere este entrevistado de la iglesia evangélica, el adulto mayor busca estar en un grupo donde las personas que lo integren compartan sus mismos ideales, de esta manera el poder sentirse que es parte de un grupo, el sentir que es importante y estimado por los demás. Con esto puede complementar sus necesidades de integración y de afecto, abonando más al bienestar que es lo que inconscientemente el adulto mayor busca.

Esto es aplicable en ambas comunidades de fe, tanto la iglesia católica como la iglesia evangélica, ya que están tomando un papel de bienestar en el adulto mayor, papel que otras organizaciones podrían cumplir pero a falta de estas, las iglesias llenan tienden a llenar ese vacío; la religión tiene un efecto similar a una terapia psicológica, ya que ambas como primordial buscan el bienestar de la persona, pero como se decía no existen tantas organizaciones que velan por que se cumplan estas necesidades, en cambio las comunidades de fe, son muchas y son accesibles al lugar del lugar de residencia de las personas.

Como se mencionaba anteriormente el adulto mayor busca la iglesia para poder llenar las necesidades que este tiene, y las comunidades brindan lo que buscan, esto da paso al siguiente tema, refiriéndose al rol que dan las iglesias al adulto mayor, qué lugar ocupa el adulto mayor dentro de estas y que concepto tienen acerca del adulto mayor.

3.4 Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe.

El definir cuál es el rol del adulto mayor dentro de las iglesias es de mucha importancia para esta investigación ya que, esto podría dar muchas respuestas del porque el adulto mayor busca ser partícipe de las comunidades de fe. Los líderes religiosos entrevistados hacen referencia acerca del rol que tiene el adulto mayor, no solo dentro de las iglesias sino también en la sociedad en general el cual es:

[...] ellos son la memoria, es decir, tienen un cumulo de conocimiento de experiencia, de sabiduría y que los jóvenes pueden aprender de ellos, entonces el rol de ellos desde ese punto de vista es grande porque lo que no sabemos nosotros, ellos si lo saben, entonces en la iglesia quizá no pueden aportar fuerza física pero si aportan fuerza moral, fuerza espiritual y una gran sabiduría, para orientar, aconsejar, la vida de quienes estamos comenzando a vivir. (Sacerdote, iglesia católica, Parroquia Cristo Resucitado, comunicación personal, 13, mayo, 2017).

En el caso de la iglesia evangélica el pastor refiere el mismo rol de sabiduría, este líder religioso define 2 más que él considera que son para el adulto mayor, el primero es el de consejero, el que tanto mujeres como hombres aconsejen a los jóvenes y sean guías a estos y el segundo rol que atribuye es el de interceder por otros, que el adulto mayor ore por los demás ya que estas tienen más valor en la presencia de Dios, ver anexo 4 (entrevista Pastor, iglesia evangélica, Iglesia Peniel, comunicación personal, 13, mayo, 2017).

Ambos líderes religiosos realzan la experiencia que los adultos mayores poseen, por sus experiencias pasadas, y definen que el rol del adulto mayor dentro de las iglesias ser un

consejero para los más jóvenes ya que estos tienen las energías que al adulto mayor ya le faltan; el siguiente párrafo confirma lo anterior, es un apartado de la entrevista realizada a un adulto mayor:

[...] yo quisiera estar joven para poder servirle con la fuerza y vida que ellos tienen y con la experiencia que ya tengo el que ya nadie me da paja acerca de las cosas porque ya las viví y aprendí de lo malo y de lo bueno, pero acá me tiene Dios aún vivo para servirle. (Adulto mayor, hombre, # 2, iglesia católica, comunicación personal, 05, mayo, 2017).

Según esto el adulto mayor ya tienen claro que por su edad y por todo lo que ha vivido posee más experiencia que los jóvenes, y que quisieran las fuerzas que estos tienen para poder hacer más de lo que hacen, pero eso no los detiene para poder ser parte de un ministerio o actividad que se realice dentro de las iglesias. Las comunidades de fe entrevistadas, ninguna posee con ningún ministerio o actividad que sean especiales o pensadas específicamente en el adulto mayor, este debe de acoplarse en la que mejor se sienta, la mayoría de entrevistados de ambas comunidades de fe, refieren el ser miembros de un ministerio, y que al escoger en cual decidieron por comodidad y por capacidades de sí mismos.

El adulto mayor busca un lugar en donde poder sentirse útil, en donde se pueda sentir parte de algo en lo que el considere que sea estimado y reconocido, de esta manera poder llenar las necesidades que tienen acerca de logro y estima, pero las iglesias no cuentan con ministerios para que ellos puedan desarrollarse; por ejemplo el pastor de la iglesia evangélica al preguntarle si poseían ministerios para adultos mayores respondió lo siguiente:

“Solo para adultos no, pero es algo que tendremos que hacer, lo que pasa es que somos una iglesia joven si usted saca un promedio de edad no llega a 30 en un promedio anda entre 25 y 30 [...]” (Pastor, Iglesia evangélica, Iglesia Peniel, comunicación personal, 13, mayo, 2017).

A pesar que si hay adultos mayores en las iglesia entrevistadas no dan la debida importancia que deberían de tener, y si bien reconocen que necesitan preocuparse más por la vida estos, ya que buscan ser parte de ellas, los líderes religiosos no forman actividades propias donde pueda sentirse cómodo, esto también sucede en la iglesia católica, ya que el sacerdote relata lo mismo, el no poseer, ministerios propios para el adulto mayor, aunque en esta iglesia se realiza una actividad especial para el adulto mayor, en donde se le reconoce su desempeño dentro de la iglesia pero solo se realiza una vez al año, ver anexo 4, (entrevista sacerdote, Iglesia Católica, Parroquia Cristo resucitado, comunicación personal, 13, mayo, 2017).

Entonces al conocer que las iglesias no cuentan con ministerios que sean pensados especialmente en el adulto mayor, da paso a la pregunta ¿Por qué el adulto mayor decide permanecer en una iglesia, donde no hay actividades pensadas para él?, la respuesta a esto la brindan los mimos, por el ejemplo el siguiente relato de un miembro de la iglesia católica:

“[...] como miembro de la parroquia siente el apoyo de los demás hermanos y la dedicación del padre en su trabajo y en el trato de los feligreses, todos se preocupan por todos, se siente la unidad de los hermanos y eso hace que uno sea motivado a seguir llegando.” (Adulto mayor, mujer, #5, iglesia católica, comunicación personal, 10, mayo, 2017).

Es decir el adulto mayor decide seguir siendo parte de la iglesia, porque se siente apoyado, valorado por el trabajo que realiza dentro de las iglesias, también por la unidad que perciben con los demás miembros, en donde estos pueden llenar la necesidad que tienen de estima, reconocimiento y pertenecía, la iglesia se torna en un grupo de ayuda social, en donde este puede relacionarse con diferentes personas, establecer vínculos afectivos y además sentir que nuevamente vuelve a ser de utilidad a la sociedad. Los líderes religiosos también forma parte importante en la permanencia del adulto mayor dentro de la comunidad de fe, ya que según los entrevistados estos son de importancia para sí mismos, ya que buscan de ellos por consejos o para expresar sus ideales para mejoras de la iglesia, por ejemplo el siguiente fragmento:

“[...] el pastor Boja escucha a los miembros de la iglesia, cuando tengo dudas o alguna inquietud hablo con él y me escucha y me ayuda a darme alguna alternativa, si tengo la confianza de buscarlo en cualquier situación.” (Adulto mayor, Mujer, #3, iglesia evangélica, comunicación personal, 21, mayo, 2017).

Con eso se puede dar respuesta de porque el adulto mayor decide quedarse a ser parte de la iglesia, este se siente importante y apoyado, y con la seguridad de llegar donde su líder religiosos y expresar sus ideales y este por su parte también da la oportunidad de que se acerquen y exponga ideas o inquietudes, esto siento aplicable a ambas iglesias tanto la católica como la evangélica, ya que más adelante se definirán en el apartado de la percepción que tienen los líderes religiosos acerca del adulto mayor, pero a pesar que en ambas iglesias no hay ministerios o actividades donde pueda desarrollar su potencial, este se acopla, y se siente cómodo con lo que experimenta dentro de las iglesias, es claro que

estas necesitan programas de atención al adulto mayor, ya que al ser parte de ellas estos encuentran paz, esperanza, fe, etc., que utilizan para poder afrontar las dificultades que se presentan en la vejez.

3.5 Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe.

Como se mencionó en el apartado anterior el adulto mayor tiene un rol dentro de las iglesias como consejero, que puede ser de ayuda a los jóvenes por la experiencia que han recogido a lo largo de su vida. A pesar que las iglesias que se tomaron de referencia no cuentan con ministerios o actividades pensadas especialmente en el adulto mayor, estos deciden quedarse porque se sienten incluidos y respetados dentro de estas, entonces ¿Qué importancia representan los adultos mayores para los líderes religiosos? El pastor de la iglesia evangélica relata lo siguiente:

“[...] yo llego y saludo individualmente a los mayores, cuando comenzamos el culto y hay 200 personas, pero a los que yo llego es porque la biblia manda que los respetemos, son los adultos mayores, es más yo les saludo y les digo papá, con esa actitud, yo creo que la experiencia cuenta, oír lo que han vivido cuenta hay que escuchar.” (Pastor, iglesia evangélica, Iglesia Peniel, comunicación personal, 13, mayo, 2017).

El adulto mayor es respetado por sus conocimientos y por la sabiduría que ya tienen, los líderes religiosos refieren que es importante el conocer que opinan, que toman en cuenta sus sugerencias, porque ellos pueden pensar las situaciones de forma más analítica, también por parte de la iglesia católica, el sacerdote refiere lo siguiente:

“[...] la parroquia en la toma de decisiones está conformada por un consejo, cuyos miembros son los representantes de todos los sectores y en cada consejo de sector, al que ellos representan hay adultos mayores... reciben las ideas y opiniones de ellos.” (Sacerdote, iglesia católica, Parroquia Cristo Resucitado, comunicación personal, 13, mayo, 2017).

Las iglesias toman en cuenta la opinión de ellos, aunque no son los que toman las decisiones por completo, siempre existe un consejo o grupo que las toma, los adultos mayores son solo aportan ideas, pero que por ambos líderes religiosos, son escuchadas y tomadas en cuenta, confirmando esto en el apartado 3.4, acerca del rol que tiene dentro de las iglesias, en donde todos los entrevistados, adultos mayores expresaron sentirse con la confianza de acercarse a su líder y poder expresarse, por esta razón decide quedarse y formar parte de la iglesia por que se le toma en cuenta y se siente estimado.

Ambos líderes religiosos al dar la confianza a sus seguidores de poder acercarse y expresar sus ideales o inquietudes, esto hace que sus necesidad de reconocimiento, y aumenta la necesidad d autoestima, ya que se sienten importantes porque se sienten valorados por lo que pueden aportar.

Las iglesias son una forma de poder suplir las necesidades que el adulto mayor puede llegar a necesitar, el adulto mayor busca ser parte de una comunidad de fe por diversos factores, como el ser sanado, el buscar una mejor calidad de vida, por sentirse útil y ocupado en su tiempo libre, busca en estas un apoyo moral y social.

Las iglesias dan su apoyo al adulto mayor pero no tienen programas que sean adaptados a sus necesidades, siendo en gran medida un papel importante en la vida de

estos, ya que hay carencia de actividades, ya sea por parte de organizaciones, entidades de gobierno, etc., pero aún a las iglesias le falta mucho para poder cumplir, lo que podrían a llegar a ser capaces si se tuviera la determinación e iniciativa, de poder ser más que un lugar donde el adulto mayor llega y se distrae, sino el buscar ser una ayuda completa a este; por ejemplo uniéndose con organizaciones que su principal objetivo sea el bienestar del adulto mayor; en la entrevista al sacerdote este refiere que presta sus instalaciones a un grupo de adultos mayores pero que son de un programa del seguro social, y entonces porque no unirse a estos grupos y el poder crear alianzas de inclusión de los miembros de ese grupo y los miembros de la iglesia que no tienen seguro del seguro social, como un método de terapia, la cual sería de mucha ayuda, siendo importante siempre realzar que no existen programas para el adulto mayor, y si los hay son muy pocos y pocas personas tienen acceso a ellos.

El gobierno es la entidad principal que debería de estar interesado en velar por el bienestar del adulto mayor, como se refería en el marco teórico, una investigación realizada por FUNDAUNGO, la población adulto mayor en El Salvador va en aumento, y se necesita que se establezcan programas de atención integral al adulto mayor, en donde este pueda desarrollarse tanto física como cognitivamente, y también pueda suplir las necesidades que requiere. Si las entidades de gobierno hicieran alianza con iglesias y además grupos de profesionales en el área de psicología, y entre estos tuvieran la iniciativa de crear un programa de atención integral al adulto mayor, en donde velaran por su bienestar físico, bienestar psicológico, social, afectivo, etc., tomando como punto estratégico las iglesias, porque a estas es donde acuden ya que guardan la esperanza que en ese lugar podrán ser

ayudados y aceptados, entonces al utilizar este lugar como método estratégico se podría hacer un trabajo de inclusión, y de esta manera poder llenar todas las necesidades que aumentan en la vejez.

Además de crear un programa de inclusión, el poder hacer conciencia en la población en general, acerca del adulto mayor, el que cada uno le dé el lugar que se merece, un lugar de valoración, por los conocimientos que este posee y no verlo como una persona que ya llevo al fin de su vida, ya que ellos pueden brindar ideas con más sabiduría, que con ayuda de los jóvenes se pueden complementar. Esto ayudaría que el deterioro que sufre el adulto mayor en la etapa de la vejez sea menor y pueda tener una mejor calidad de vida.



CONCLUSIONES

- La práctica religiosa si juega un rol de bienestar psicológico en el adulto mayor, ya que este al ser parte de una comunidad de fe ya sea católica o evangélica, mejora en gran la forma de afrontar las nuevas etapas que conlleva la vejez.
 - La familia forma un papel muy importante en la vida del adulto mayor siendo esta la que en ciertos casos motiva a asistir a una iglesia, y también le motiva al adulto mayor el buscar una estabilidad y unidad con esta, cuando esta falta o no cumple con la función que debería, la iglesia y los miembros cumplen en parte el papel y complementan las necesidades que pueda tener.
 - La calidad de vida en el adulto mayor mejora al ser parte de una comunidad de fe ya que este dice, sentir paz, bienestar, perdón, etc., esto se da porque la religión tiene un cierto formato de un estilo de vida, en el cual la forma de actuar, cambia, y se basa conforme a los mandatos que establece la biblia, y se les enseña a los miembros que deben amar a los demás como a sí mismo, generando en estos lo anterior mencionado.
 - El ser parte de una comunidad de fe, da esperanza al adulto mayor, sobre todo en el afrontamiento de situaciones negativas como lo son la pérdida de un familiar o amigos, ya que en la iglesia aprenden acerca de la vida después de la muerte, guardando la esperanza de que las personas a las cuales amaron y han perdido, se encontraran de nuevo en una vida eterna, al igual esto les ayuda personalmente a
-

perder el miedo a la muerte, y a estar convencidos que irán al cielo y que en ese lugar estarán mejor, este es otro factor que genera bienestar en el adulto mayor.

- A pesar de que las iglesias investigadas no cuentan con actividades propias para el adulto mayor este se acopla y permanece siendo miembro, porque, se siente importante y valorado por líderes y miembros de la comunidad de fe, porque a estos los consideran sabios, por sus conocimientos ya vividos, haciendo que el adulto mayor pueda llenar las necesidades que tiene de afecto, de pertenencia, de autoestima, de reconocimiento, etc.
 - Las entidades de gobierno no cuentan con muchas actividades o grupos que sean dedicados especialmente al adulto mayor, o que sean accesibles al lugar de vivienda de este, siendo esto preocupante ya que la población adulto mayor ha aumentado en los últimos años y se estima que esos datos sigan en crecimiento, siendo así, no toman medidas para poder dar atención especializada y poder suplir las necesidades que se presentan en la etapa de la vejez.
 - La iglesia juega un papel similar al de una terapia psicológica, ya que pone en práctica ciertos elementos que son terapéuticos, como el ser un elemento de terapia ocupacional, al ser parte de un grupo o ministerio el adulto mayor se mantiene ocupado, y nuevamente se vuelve a sentir útil a la sociedad, esto ayuda al adulto mayor a que en la etapa de la vejez no desarrolle ciertos trastornos que son comunes en esta etapa como la ansiedad y la depresión.
-

RECOMENDACIONES

- Realizar una propuesta, de un programa de inclusión al adulto mayor, en el cual pueda ser integrado por profesionales de la psicología, de la mano con las iglesias ya que esta sería la fuente para obtener los beneficiados y la ayuda con recueros del gobierno, un buen plan con actividades que incluyan la recreación, la atención psicológica, actividades aptas para que puedan desarrollar tales como, talleres ocupacionales, grupos de integración, etc.
 - Realizar un plan de integración de las familias y la comunidad con el adulto mayor, el poder crear una cultura de respeto y reconocimiento al adulto mayor, que puedan reconocer que en los adultos mayores hay sabiduría y en conjunto con las fuerzas de los jóvenes poder crear ideas para ayuda de todos.
 - Que los estudiantes universitarios de la carrera de psicología, puedan crear programas de atención al adulto mayor y también que puedan interesarse por estudiar temas afines a esta etapa de la vejez, ya que necesita mucha atención y requiere de ser más estudiada, pero adaptada a la cultura y realidad salvadoreña.
-

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alandete, J. (2014). Psicología positiva, bienestar y calidad de vida. *En claves del pensamiento*. VIII (16), pp. 13 – 29. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=141132947001>
- Álvarez, L. (29, julio, 2013). La geografía religiosa de Nicaragua. *El Nuevo Diario*. Recuperado de <http://www.elnuevodiario.com.ni/especiales/292884-geografia-religiosa-nicaragua/>
- Bordignon, N, A. (2005). El desarrollo psicosocial de Eric Erikson. El diagrama epigenético del adulto. *Revista Lasallista de Investigación*, 2(2), pp. 50-63. Recuperado de <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=69520210>
- Díaz Henche, C. (2013). Espiritualidad y Religión en la vejez [Publicación en blog]. Recuperado de <http://serendipity-psico.blogspot.com/?q=Espiritualidad+y+Religi%C3%B3n+en+la+vejez>
- Díez de Velasco, F. (s.f.). *Conceptos generales y glosario sobre religión y religiones* [Documento en línea]. Universidad de la Laguna. Recuperado de <https://fradive.webs.ull.es/introhis/materialreligiones.pdf>
- Domínguez, S. (1989). *La vejez: historia y actualidad*. España: Ediciones Universales de Salamanca.
- FUNDAUNGO. (Febrero 2012). *La población adulta mayor en El Salvador: indicadores socioeconómicos y demográficos a nivel municipal*. El Salvador: GRAFIKA imprenta y diseño.
-

- Guzmán, J. M. (2002). *Los adultos mayores en América Latina y el Caribe, datos e indicadores* [Documento en línea]. Naciones Unidas, Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población, Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Recuperado de http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/3/9353/boletin_envejecimiento.PDF
- Jahnel, C. (2003). *Historia de la Iglesia Luterana en El Salvador* [Tesis inédita]. Augustana: Hochschule Neuendettelsau.
- Larrínaga, M. A. (2008). *Vejez: Aspectos Biológicos, Psicológicos y sociales*. Córdoba, Argentina: Editorial Brujas.
- Lesur, L. (2012). *Cuidado de los adultos mayores*. México. Editorial Trillas.
- Millán, J. (2011). *Gerontología y Geriatría, valoración e intervención*. Madrid, España: Editorial Médica Panamericana.
- Moreira, E, M. (2003). *¿Qué es la sociedad?* [Documento en línea]. Biblioteca Virtual Universal. Recuperado de <http://www.biblioteca.org.ar/libros/89004.pdf>
- Moreno, M. (2009). La Religión para las y los salvadoreños. *Noticias UCA*. Recuperado de <http://www.uca.edu.sv/noticias/texto-279>
- Navas, C. y Villegas, H. (2006). Espiritualidad y salud. *Revista ciencias de la educación*. 1(27), pp. 29-45. Recuperado de <http://servicio.bc.uc.edu.ve/educacion/revista/volln27/27-2.pdf>
- Noriega, A., Rodríguez, K., y Grubits, S. (2008). *La Psicología Social y el concepto de cultura* [Documento en línea]. Recuperado de <http://www.scielo.br/pdf/psoc/v21n1/12.pdf>
-

Organización Mundial de la Salud. (2015). *Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud* [Documento en línea]. Recuperado de

<http://www.who.int/ageing/publications/world-report-2015/es/>

Organización Mundial de la Salud. (Diciembre, 2013). *Salud mental: Un estado de bienestar*. Who.int. Recuperado de

http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/

Papalia, D.E. (2009). *Desarrollo Humano*. (ed. 11°). México: Mc.Graw-Hill.

Pénate, O. (2007). *El Salvador: Sociología General*. (ed. 3°). San salvador, El Salvador: Editorial Nuevo Enfoque.

Petersen, C, S. (2007). *Espiritualidad en la tercera edad* [Documento en línea].

Universidad de la frontera, Temuco, Chile. Recuperado de

<http://www.palermo.edu/cienciassociales/publicaciones/pdf/Psico8/8Psico%2008.pdf>

Poupard, P. (1987). *Diccionario de las religiones*. Barcelona. Editorial Hender.

Quesada, R. (2004). *Educación para la salud, reto de nuestro tiempo* [Google books].

Recuperado de

https://books.google.com.sv/books?id=AbeEJxlkVV4C&pg=PA223&lpg=PA223&dq=%E2%80%A2+Necesidad+de+Afecto+%E2%80%A2+Necesidad+de+pertenencia+%E2%80%A2+Necesidad+de+logro+%E2%80%A2+Necesidad+de+independencia+%E2%80%A2+Necesidad+de+reconocimiento+%E2%80%A2+Necesidad+de+autoestima&source=bl&ots=gejG4AhOFR&sig=9SwTcZJumN22u2yOLpqGfDKyWHI&hl=es&sa=X&ved=0ahUKEwi14KPd_5LTAhVC1CYKHZKRDZEQ6AEIzAA#v=onepage&q=%E2%80%A2%20Necesidad%20de%20Afecto%20%E2%80%A2%20Ne

cesidad%20de%20pertenencia%20%E2%80%A2%20Necesidad%20de%20logro%20%E2%80%A2%20Necesidad%20de%20independencia%20%E2%80%A2%20Necesidad%20de%20reconocimiento%20%E2%80%A2%20Necesidad%20de%20autoestima&f=false

Resolución de la Asamblea General de Naciones Unidas. (2015). *República de El Salvador, Remisión información sobre propuestas concretas, medidas prácticas, mejores prácticas y enseñanzas adquiridas que contribuyan a la promoción y protección de los derechos y la dignidad de las personas de edad* [Documento en línea]. Recuperado de <https://social.un.org/ageing-working-group/documents/sixth/ElSalvador.pdf>

Sampieri, R., Fernández, C. y Baptista, C. (2014). *Metodología de la investigación*. (ed. 6°). México. McGraw-Hill.

Torres, A. (2003). *Comportamiento epidemiológico del adulto mayor según su tipología familiar* [Tesis inédita]. Universidad de Colombia. Recuperado de http://digeset.ucol.mx/tesis_posgrado/Pdf/TORRES_OLMEDO_ANA_EMANUELLE.pdf

Wilkinson, P. (2003). *Diccionario Ilustrado De las Religiones*. Madrid, España: San Pablo.

GLOSARIO

Ansiedad: Angustia que suele acompañar a muchas enfermedades, en particular a ciertas neurosis, y que no permite sosiego a los enfermos

Bienestar psicológico: completo bienestar físico, psicológico y social

Demencia: Deterioro progresivo de las facultades mentales que causa graves trastornos de conducta

Dependencia: Situación de una persona que no puede valerse por sí misma.

Depresión: Síndrome caracterizado por una tristeza profunda y por la inhibición de las funciones psíquicas, a veces con trastornos neurovegetativos.

Espiritualidad: Cualidad de las cosas espiritualizadas o reducidas a la condición de eclesiásticas

Religión: religión es un sistema solidario de creencias y de prácticas relativas a las cosas sagradas.

Vejez: etapa de la vida, donde la persona llega a una edad avanzada y carece de las facultades que antes tenía.

ANEXOS

ANEXO 1

Guiones de entrevista, adulto mayor y líderes religiosos.

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista dirigida a adultos mayores

Nombre: _____.

Edad: _____ Sexo: F _____ M _____

Estado civil: Soltero/a _____ Casado/a _____ Viudo/a _____ Separado/a-
divorciado/a _____

Hijos: Si _____ No _____ Cuantos: _____

Nietos: Si _____ No _____ Cuantos: _____

Denominación religiosa a que
pertenece: _____

Introducción

Buen día mi nombre es Karen Milán egresada de la carrera de psicología de la Universidad Dr. José Matías Delgado, me encuentro realizando el trabajo de graduación acerca del tema “La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor”, agradeciendo su tiempo y su colaboración con la realización de esta entrevista, su aporte es de mucha importancia para la realización de esta investigación.

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?
2. ¿Por qué comenzó a venir? ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)
3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)
5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?
6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)
7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?
8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en los que usted puede ser parte? ¿Cuáles?
 10. ¿Qué aspectos le han sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?
 11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?
 12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?
-

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista para líderes religiosos (Sacerdote – Pastor)

Nombre: _____.

Edad: _____

Denominación religiosa a que pertenece: _____.

Cargo dentro de la iglesia: _____.

Tiempo de ser líder de la iglesia: _____.

Introducción

Buen día mi nombre es Karen Milán egresada de la carrera de psicología de la Universidad Dr. José Matías Delgado, me encuentro realizando el trabajo de graduación acerca del tema “La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor”, agradeciendo su tiempo y su colaboración con la realización de esta entrevista, su aporte como líder de la iglesia es de mucha importancia para la realización de esta investigación, ya que su punto de vista da un mejor parámetro de como del adulto mayor dentro de la iglesia.

Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe

1. ¿Por qué cree que el adulto mayor buscar participar en la iglesia?
 2. ¿La asistencia de a las iglesias aumenta o disminuye en la etapa de la vejez?
 3. ¿La familia es un factor para que al adulto mayor asista a la iglesia?
 4. ¿Qué aspectos usted puede identificar que mejoran en la vida del adulto mayor
 5. ¿Considera usted que la fe, es un factor de ayuda al adulto mayor en el afrontamiento del deterioro físico y cognitivo que se produce en la vejez? ¿Por qué?
 6. ¿Cree usted que el adulto mayor a ser parte de la comunidad de fe, Católica o Evangélica, acepta más el tema relacionado con la muerte? ¿Por qué?
 7. ¿Cree usted necesario el buscar de apoyo religioso en la etapa de la vejez? ¿Por qué?
 8. ¿Cuál es el rol que el adulto mayor desempeña en la iglesia?
 9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que el adulto mayor puede ser participe y tener roles de liderazgo? ¿Cuáles?
 10. ¿Al momento de la toma de decisiones toman en cuenta la opinión de los adultos mayores?
 11. ¿Cómo observa usted el rol que tienen las Comunidades de fe, en El salvador con respecto al apoyo que brindan al adulto mayor?
 12. ¿De qué manera su iglesia promueve la salud integral y el apoyo a adultos mayores?
-

ANEXO 2

Entrevistas adultos mayores miembros de la Iglesia Católica Parroquia Cristo

Resucitado

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Nombre: M. A. P. (Adulto mayor, mujer, #1, iglesia católica, comunicación personal, 05/ mayo/ 2017)

Edad: 67 Sexo: F M

Estado civil: Soltero/a Casado/a Viudo/a Separado/a-divorciado/a

Hijos: Si No Cuantos: 4

Nietos: Si No Cuantos: 6

Denominación religiosa a que pertenece: Católica

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?

Tengo 2 años

2. ¿Por qué comenzó a venir? ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)

Porque mi esposo comenzó a servir en la iglesia, antes íbamos pero no siempre, siempre he sido católica porque mi abuelita me enseñó, yo no crecí con mis padres porque mi mamá murió

cuando tenía 3 años y mi papa nos fue a dejar a mí y a mis hermanos donde mi abuela y él se fue con otra y ya no se acordó de nosotros, y cuando mi mama murió quedamos con mi abuelita y mis tíos y tías. Pero ya empecé a venir y servir en la parroquia porque mi esposo empezó a servir en el ministerio.

3 ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Muy bien me siento en familia, me siento útil para la comunidad el enseñar lo que aprendí, me siento feliz, y me da fortaleza porque acá tengo dos hijos que están enfermos, y a mí me toca cuidar, pero Dios me da fuerzas y provee lo que se necesita., porque no es fácil, yo no tengo pensión porque yo fui modista y ahora vendo productos de revista.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4 ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Si ha mejorado mucho, he aprendido, mucho porque al ser parte de la iglesia uno aprende a ser mejor madre, mejor esposa, porque va aprendiendo, porque la iglesia en la catequesis, en las enseñanzas en las lecturas, el señor mismo, Él nos enseña en la biblia, en los evangelio, en todo lo que él ha habado, en el tiempo de Moisés, aprendemos de cómo eran los hombres, de los evangelios en el nuevo testamento, nos habla Jesús, a ser distintos, nos enseña a ser como Él. A mí me ha ayudado en perdonar a mi papa porque lo odiaba, por lo que había hecho, porque le cuento de pequeña yo me acuerdo en la escuela que me cantaban “hay viene la huerfanita no tiene madre ni padre, hay viene la huerfanita, ya se la llevara el carretón de la

basura” eso a mí me hacía sentir mal y pensaba que porque yo porque mi mama había muerto, pero el ser parte de la parroquia me ayudo a perdonar a mi papá.

5 ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Le ayuda a las personas a ser mejores, a sentir apoyo, porque nosotros como miembros de las iglesias los visitamos, en cualquier situación, la iglesia también tiene un ministerio de salud en donde se le da apoyo, y a veces se hacen días en el año donde vienen doctores y dan consultas, y dan medicinas baratas y algunas las regalan, en eso ayudan y también venden verduras baratas y frescas que cultivan las hermanas en el huerto, esas cosas son cosas buenas que hace la iglesia.

6 ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Si bastante importante, porque desde niños se aprende que cosas son buenas, a los niños se les debe de enseñar, y lo que sería bueno es que hicieran todo el proceso, en la iglesia tenemos 7 sacramentos el primero es el bautizo y de ahí se van haciendo varios más la primera comunión la confirma, el matrimonio y también se van haciendo seguimientos que antes no se daban y ahora son muy útiles porque los jóvenes desde pequeños van teniendo una línea que seguir, y esto sería lo ideal aunque no se hace. De adultos sirve mucho porque uno ya tiene conciencia de muchas cosas ya se ha vivido bastante uno ya logra decir que es bueno y malo y le ayudan a ver la vida mejor, yo veo la bendición de Dios en mi vida y la de mi familia mire acá solo vivimos con la pensión de mi esposo y lo que yo vendo, pero cuesta porque tengo

dos hijos que están enfermos y no trabajan y también están mis 2 nietos acá y cuesta a veces salimos justos pero Dios nos bendice en todo.

7 ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Si se siente el apoyo de ellos cuando muere un familiar están con uno apoyando, cuando son lejos las velas cuesta por la situación pero cuando es en Santa Tecla van todos los de los ministerios y uno siente el apoyo y ayuda a sentir menos el dolor de la pérdida del familiar, también a familias con necesidad nos dan una canasta de víveres cada mes y eso si nos ayuda como familia.

8 ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Son mi familia, en esta comunidad encontré una familia más en la que se siente apoyado y querido.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9 ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si yo soy parte del ministerio de evangelización, escogemos personas conocidas que no conocen de Dios y vamos a su casa y hacemos visitas, le hacemos 5 visitas, y es en donde le hablamos de Dios ha habido muchos testimonios, porque hay personas que nunca han escuchado de Dios, porque los padres son los que deben de enseñar, pero a veces ni ellos conocen, hemos escuchado muchos testimonios un hermano a la quinta visita se mostró

interesado, y hasta la fecha sigue sirviendo en el ministerio como coordinador del grupo. También otra hermana, vive enfrente de mi casa ella iba a la iglesia de las asambleas de Dios y la invite a las reuniones y también fue a un retiro y en ese retiro dio testimonio, de que en la iglesia que iba nunca le habían explicado las cosas como se las explicaron en el retiro porque cada tema va con cita bíblica, y así es como la hermana dio testimonio de que lo que le enseñaban no era todo, y es bonito el ver como las personas conocen la palabra de Dios.

10 ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

Me ha ayudado mucho ya que uno aprende bastante, yo fui a una capacitación de teología, duro varios meses, en donde aprendí de la biblia más profundo, porque uno lee la biblia pero no la lee a fondo y en esa capacitación le enseñan muchas cosas que uno pone a disposición del Señor.

11 ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si hay un concejo, uno parroquial y uno sectorial, en el consejo se reúnen los coordinadores, y ahí se toman las decisiones en ese consejo y si se toma en cuenta la opinión, ahí se hacen las actividades, salen las ideas y se colabora en muchas cosas y se siente bien.

12 ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si ya lo he hecho me siento con confianza de ir y decir que es lo que no me parece como le decía existe un consejo y ahí se puede expresar las cosas que uno ha notado en la parroquia.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista dirigida a adultos mayores

Nombre: E. E. D. (Adulto mayor, Hombre, #2, iglesia católica, comunicación personal, 05, mayo, 2017)

Edad: 74

Sexo: F ____ M X

Estado civil: Soltero/a ____ Casado/a X Viudo/a ____ Separado/a-divorciado/a ____

Hijos: Si X No ____ Cuantos: 3

Nietos: Si X No ____ Cuantos: 3

Denominación religiosa a que pertenece: Católica

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?

Yo soy católico desde pequeño mi mamá me bautizó, pero con lo de la rebeldía y todas esas cosas me descarrile un poco, anduve con muchas mujeres y llevaba una vida desordenada, pero al venir a vivir acá cerca con mi hijo me anime a venir a la iglesia y pertenecer ya llevo casi 5 años en esta iglesia permanentemente.

2. ¿Por qué comenzó a venir? ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)

Por mi hijo, me vine a vivir con él y con su familia me ayudaron a venir junto con mi esposa.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Me siento bien, porque siento el apoyo de Dios con mi familia.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

He mejorado mucho y soy como una hojalata que me encontré una vez y le di una patada y estaba toda sucia y llena de tierra, y la limpie y era amarillita y me la lleve y la empecé a pulir hasta que quedo como nueva con brillo, eso es lo que ha hecho el señor Jesús conmigo, porque llevaba una vida desordenada, con drogas alcohol y muchas mujeres, siempre creí en Dios pero al venir a esta iglesia me gusto porque he aprendido a ser mejor persona y me di cuenta de que desperdicie mi vida, mis fuerzas que ahora quisiera para poder servir más a Dios pero aun el me da vida para servirle.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Muchos, la unidad, el deseo de servir, ayuda mentalmente porque se aprende mucho de la palabra de Dios, y uno ayuda a otras personas a que busquen de Dios.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Sí, yo quisiera estar joven para poder servirle con la fuerza y vida que ellos tienen y con la experiencia que ya tengo el que ya nadie me da paja acerca de las cosas porque ya las viví y aprendí de lo malo y de lo bueno, pero acá me tiene Dios aún vivo para servirle.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Calor que sí, cuando murió mi mama hace 3 años ellos me apoyaron mucho porque fue difícil pero con ayuda de Dios y el apoyo de mis hermanos el dolor fue menos.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Yo los siento como mi familia, me siento apoyado por ellos en cualquier momento.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si yo soy parte del ministerio de evangelización, y hay varios porque se dividen los ministerios por sectores, se va a las casa a evangelizar, también se hacen reuniones en casas de hermanos para aprender más acerca de la palabra de Dios y poder hablarle a quienes no conocen de la palabra. También se dan capacitaciones para aprender de la biblia.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

Yo siento que me ha ayudado a confiar más en Dios y buscar más de Él, a tener fe en que Él puede hacer los milagros y h ayudarnos en lo que necesitemos.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si soy parte de un consejo que hay en donde se dicen las cosas que preocupan o las cosas que se gustaría hacer para mejorar la parroquia.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si el padre es muy accesible uno puede llegar y hablar con él, como un amigo más, si me siento confiado en expresar algo que crea que no está bien.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Me siento muy bien porque siento que paso más tiempo con mi hija y su familia y además me ayuda personalmente a ser mejor persona.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Fíjese que si me ha ayudado con mi esposa la relación ha mejorado mucho, ella asiste a otra iglesia siempre católica pero cerca de nuestra casa pero porque ella ahí sirve y es parte de un ministerio, yo no asisto con ella porque no me gusta mucho esa iglesia y prefiero asistir acá, porque me siento más cómodo.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Hay varios aspectos muy buenos, como el que se preocupan por cada persona también dan víveres a quienes lo necesitan hay cursos que son gratis donde las personas pueden aprender como cocina y cursos similares que sirven de apoyo para las personas, también hay grupos que se dividen en sectores que se reúnen entre semana para crecimiento espiritual, no puedo asistir porque algunos son por la noche que se reunión cuando la mayoría de gente tiene tiempo y como yo no vivo cerca de la iglesia se me hace más difícil.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Si es importante porque toda persona necesita de Dios desde lo más chiquitos que se les enseñe que Dios nos creó y que él es capaz de cumplirnos cualquier promesa y milagro que necesitemos, y en los adultos igual el aprender a tener Fe a confiar en Dios ya que ayudan en muchos aspectos en la vida de uno porque cada vez que se asiste a la iglesia se aprende algo nuevo, y todo esto se pone en práctica porque uno va conociendo poco a poco de lo que Dios puede ser capaz.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Si me siento apoyado, porque cuando he estado enfermo los miembros de la iglesia se han preocupado y preguntan por mí y me llevan en sus oraciones y se siente un apoyo porque a veces tengo problemas de salud porque soy diabético, y a veces me pongo mal pero pongo mi salud siempre en manos de Dios.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si se podría decir que he hecho amigos, no muchos verdad porque tengo poco tiempo de estar en la iglesia y además solo vengo a la misa el domingo pero ya conozco a varias personas que soy muy buenas y están pendientes de la salud o de como uno este.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si tengo entendido que hay varias cosas en la que uno puede participar pero yo no decido hacerlo, yo prefiero solo escuchar lo que Dios tiene para mí porque no me queda tiempo, si viviera cerca de donde hacen las actividades claro que fuera pero no se me da la oportunidad, aunque cuando hacen retiros si me gusta ir porque aprendo y se siente la presencia de Dios.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

He mejorado como persona, antes era diferente, veía las cosas de otra manera, las soluciones que intentaba usar no funcionaban, porque quería hacerlo en mis fuerzas pero ahora con la ayuda de Dios las cosas se han facilitado un poco, no digo que hayan dificultades, porque hay y muchas pero siempre quiero ver las cosas de como Dios ha prometido que nos ayudara.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

La verdad yo no podría decir nada al respecto porque no estoy metido de lleno con las actividades o cosas así, si participo pero no soy de los que organiza o cosas así, pero otros miembros de la iglesia si se involucran y toman en cuenta sus opiniones.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Creería que sí, el padre Luis es muy amable y da la confianza de poder acercarse a él y hablar, lo digo porque mi hija tiene buena relación con él y he notado que toma en cuenta sus opiniones.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista dirigida a adultos mayores

Nombre: E.R. G. (Adulto mayor, hombre, # 4 iglesia católica comunicación personal, 07, mayo, 2017)

Edad: 61

Sexo: F ____ M X

Estado civil: Soltero/a ____ Casado/a X Viudo/a ____ Separado/a-divorciado/a ____

Hijos: Si X No ____ Cuantos: 3

Nietos: Si X No ____ Cuantos: 5

Denominación religiosa a que pertenece: Católica

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?

Yo soy católico de toda la vida mi mama me enseñó esta religión pero antes iba solo en ocasiones, aunque mi mama siempre fue muy devota, soy casado por la iglesia católica igual mi esposa iba en ocasiones pero estamos tratando de venir todos los domingos a veces no podemos pero desde hace 4 años estamos viniendo casi todos los domingos y las misas que hacen entre semana, a veces no podemos ir pero de un 100 por ciento, pero casi siempre es raro que faltemos a misa.

2. ¿Por qué comenzó a venir? ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)

Comencé a venir porque un hermano de la iglesia es del ministerio de evangelización y es mi vecino, y me invitaba seguido a las reuniones que hacía de sectores, y me gusto aun soy parte de esas reuniones ahora ya sirvo en el ministerio de evangelización.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Bendecido ya que Dios ha hecho mucho por mí en estos últimos años.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Bastante he visto la bendición de Dios en mi vida, he perdonado rencores contra mi padre que tenía por no haber apoyado a mi mama, y lo aprendí hasta hace poco en una predica que hico el padre sobre el perdón y he sentido que he sanado esos rencores que tenía, que solo con Dios era capaz de hacer.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Hay muchos pero en mi vida le puedo decir que me ha enseñado a no ser egoísta a aceptar que sin Dios no soy nada y que gracias a Él estoy con bien y a velar por los demás y no tanto por mí, ya que si yo busco ayudar a otros y soy útil para Dios el me recompensa cuidándome y guardándome de tomo mal.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Por su puesto que es importante, desde niños hay que llevar a los niños a la iglesia y es de estar pendiente de ellos que no se alejen de la palabra de Dios, porque hasta que uno esta viejo se da cuenta de muchas cosas y se arrepiente de no haber hecho tanto cuando uno estaba joven pero Dios aun me está dando fuerzas para poder servirle a esta edad y ser parte de lo que quiere que haga.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Si los hermanos son muy cuidadosos y compasivos saben reflejar el amor de Dios con los demás y están pendientes de algún problema y brindan su apoyo.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si he conocido mucha gente en la iglesia, y me llevo muy bien con los hermanos, no le miento si ha habido problemas con algunos, como diferencias, pero se trata de remediar las dificultades.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si yo soy miembro del ministerio de evangelización, salimos en campañas a evangelizar a las personas que no conocen de la palabra, les hablamos la verdad sobre Dios, porque nuestra

intención es el salvar su alma y que conozca que solo Dios es el único que puede darle respuesta y paz a su vida.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

El yo sentirme útil para Dios, en que sea un granito de arena para su obra, ya que sé que no es mucho pero sé que en algo ayudo para lo que Él quiere que haga y eso me llena de felicidad, porque sé que Él me ha escogido para servirle.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si porque nuestro coordinador de grupo cuando tenemos una inquietud o algo se lo expresamos y él ya lo habla en el consejo que hay en la iglesia para que entre las autoridades y el padre lo resuelvan.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si el padre siempre está a disposición de los miembros de la iglesia, después de cada misa sale a la puerta de la iglesia a despedirse de los hermanos, y si uno necesita hablar con él, lo atiende sin ningún problema.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista dirigida a adultos mayores

Nombre: M. I. G. (Adulto mayor, mujer # 5, iglesia católica comunicación personal, 10, mayo, 2017).

Edad: 72

Sexo: F M

Estado civil: Soltero/a Casado/a Viudo/a Separado/a-divorciado/a

Hijos: Si No Cuantos: 2

Nietos: Si No Cuantos: 4

Denominación religiosa a que pertenece: católica

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?

Tengo poco tiempo, tengo 4 años en esa iglesia, estuve asistiendo a la de acá abajo pero no me gusto porque tuve problemas con unas señoras y decidí retirarme, pero realmente tenía la necesidad de estar cerca de Dios, y una amiga siempre ha sido parte de esta iglesia y decidí venir porque me decía que el padre predicaba bien bonito y cuando vine me gusto.

2. ¿Por qué comenzó a venir? ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)

Por mí misma, porque yo siempre supe que Dios es el único que puede transformar nuestra vida y que sin Él no somos nada, entonces esa ha sido mi mayor motivación y además que está cerca de mi casa.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Contenta la verdad ha sido de las mejores decisiones que he tomado y trato de no perderme ninguna misa y en las reuniones de sectores siempre voy a menos que sea por algo de salud o algún otro compromiso no asisto pero siempre trato de ir.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Si he sentido que ha mejorado, por ejemplo con la muerte de mi esposo que fue hace 3 años fue muy doloroso porque estuvimos casados por 42 años y dolió mucho su muerte pero Dios ha sido el que ha sanado porque sin Él no se quizá ya ni estuviera acá en esta tierra.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Las cosas buenas que puedo decir son que uno como miembro de la parroquia siente el apoyo de los demás hermanos y la dedicación del padre en su trabajo y en el trato de los feligreses, todos se preocupan por todos, se siente la unidad de los hermanos y eso hace que uno sea motivado a seguir llegando.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Si es muy importante que todos asistamos, que las familias enteras desde los hijos hasta los abuelitos deberían de asistir juntos, el recibir palabra de Dios es muy importante para la vida,

el guiar a los hijos en el camino de Dios es la mejor decisión que se puede hacer. Y el estar consiente ya de adulto de que Dios es el único que tiene poder sobre todo.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Sí, mucho hace 3 años que murió mi esposo me apoyaron como no tiene idea por eso estoy muy agradecida, porque sentí el amor de ellos conmigo, porque fue una perdida muy dolorosa pero Dios sabe cómo nos lleva.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si, siento que si yo me llevo con todos, me gusta participar en todo lo que pueda, y por eso he hecho varios amigos.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si están los grupos sectoriales y yo soy parte de uno, también el de evangelización, ya he salido a evangelizar, pero casi no me gusta porque se camina bastante por la colonia y me canso fácilmente, a veces hacen actividades para recaudar fondos, me gustar ayudar a cocinar porque a veces se vende comida, y en esas actividades participo

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

El ser mejor persona, el sanar el dolor de la perdida de mi esposo, el buscar más de Dios, son cosas que ha mejorado y ha servido el ser parte de la iglesia.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si yo trato de dar mi opinión en lo que puedo, porque es importante el que otros sepan lo que uno puede observar porque no es lo mismo que otro y así se complementa.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si el padre es muy accesible y escucha a los feligreses con sus opiniones.

ANEXO 3

Entrevistas adultos mayores miembros de la Iglesia Evangélica, Iglesia Peniel.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista dirigida a adultos mayores

Nombre: F. E.S.G. (Adulto mayor, Hombre, #1, iglesia evangélica, comunicación personal, 14, mayo, 2017)

Edad: 60

Sexo: F M

Estado civil: Soltero/a Casado/a Viudo/a Separado/a-divorciado/a

Hijos: Si No Cuantos: 2

Nietos: Si No Cuantos: 3

Denominación religiosa a que pertenece: Cristiana

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?

Pues no tengo mucho tiempo, en esta iglesia tengo de venir 2 años y asisto a todos los cultos.

2. ¿Por qué comenzó a venir? ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)

Me motivo el, porque mi nieto estudia en el colegio, y aquí les dan beca y como yo estoy a cargo de el por qué su mama se fue para los Estados Unidos es un requisito venir, y también

me ha motivado el ver en cambio en mi nieto y en mí también porque siento que he cambiado para bien

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Me siento bien, antes creía que el venir a la iglesia no era para mí porque de joven desperdicié mucho el tiempo a pesar de que mi mamá y mi esposa asistíamos a una iglesia pero solo se iba en ocasiones especiales como la semana santa, alguna boda o bautizo que nos invitaran, pero me he sentido bien en esta iglesia porque siento un apoyo de parte de ella con la familia ya que los días domingos nos dan desayunos por la mañana gratis y también por solo venir a los cultos se tiene la media beca para los muchachos.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Si, ha mejorado porque he conocido más de la palabra de Dios los consejos que da el pastor y las predicaciones de él lo llenan a uno de esperanza de que realmente hay de que Dios nos tiene una vida mejor después de la muerte, y también ha mejorado el ambiente en la casa yo he cambiado con mi nieto y con mi esposa, tengo más paciencia el afán que uno sentía a diario es menos porque uno deja sus cargas en Dios.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

La ayuda que brindan porque se preocupan por todos los miembros desde los muchachos hasta los más adultos, ayudan en el área económica dando las becas, dando las canastas de

vivires, el preocuparse por los joven para que no anden en cosas mal, son cosas buenas que puedo decir de esta iglesia.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Por supuesto, lastimosamente yo no tuve una guilla o alguien que estuviera pendiente o alguien que me insistiera a que fuera a la iglesia de joven pero ahora al menos esta iglesia se preocupa de que los jóvenes conozcan de Dios desde su juventud y pueden hacer las cosas bien así no llegan tan golpeados por la vida cuando ya son mayores a una iglesia porque ya conocen y si ya se quieren apartar es porque ellos quieren

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Sí, me siento apoyado por que una vez, la situación económica porque mi hija se avía quedado sin trabajo y yo solo con mi pensión no alcanzábamos con los gastos de agua luz comida en la casa, y en esa semana que teníamos esa dificultad el pastor nos llamó para decirnos para decirnos que nos iban a dar la canasta de víveres que entre todos los miembros de la iglesia recolectan cada mes para poder dársela a una familia que lo necesite y en ese momento que nos la dieron fue de muchísima bendición.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si he conocido muchos amigos acá que podía catalogarlos más que amigos y eso son han sido de mucha ayuda ya que siempre han estado pendiente de mí y mi familia y cada domingo que servimos se logra sentir el cariño de todos los miembros de la iglesia con uno.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si hay diferentes actividades al menos yo estoy en el ministerio de bienvenida estos en la entrada y saludo a todos los miembros de la iglesia hay diferentes ministerio, pero ese me gusta más porque se me hace más fácil servir, están los del ministerio de deporte pero ahí la mayoría son jóvenes, está el ministerio de las clases de inglés de computación el ministerio de cocina, escuela bíblica pero yo me siento mejor en bienvenida.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

Me han sido útil porque he conocido a bastantes personas casi todos los miembros de la iglesia me conocen para cualquier cosa que yo necesite me ayudan y también a llevarme bien con las personas ya que nunca he sido penoso pero me apartaba un poco de las personas solo hablaba lo necesario pero si me ha ayudado bastante.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si, ya que al menos en el ministerio que de bienvenida toman en cuenta mi opinión cuando se quiere hacer algo nuevo o para cualquier actividad y como soy uno de los mayores me dejan a cargo de un sector específico y de los joven de que van a servir conmigo en esa entrada.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si nunca lo he hecho, pero si siento que el pastor es accesible, nunca lo he hecho porque nunca he visto algo no me parecía pero si hubiera algo que no me gustara o me pareciera si hablaría con él.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Muy bien vengo con mi hermana y porque mi esposo no quiere venir porque él está más viejito tiene 93 años, pro yo aun con mis enfermedades vengo porque sé que Dios es el único que me tiene con vida.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Sí, he mejorado mi vida ha mejorado Dios me ha dado bendiciones, mi salud ha mejorado mucho porque yo soy diabética pero está controlada por los médicos, pero Dios me ha mantenido controlada de mi enfermedad y he mejorado mucho.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Que se preocupan por los jóvenes y las familias, porque hacen varias actividades seguidas en donde que se hacen para la familia y que sean unidas y se ve el cambio que hay en los jóvenes cuando vienen a la iglesia y cuando ellos vienen su familia comienza a venir y se ve la felicidad y el cambio que da Dios.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Muy importante porque Dios es el creador de todo y es el que nos da todo y solo con su respaldo podremos ser salvos y yo ya lo confirme que a mi edad fue lo mejor que he hecho buscar de Dios.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Son personas muy generosas y si un hermano necesita apoyo con oración o apoyo con ir a visitar si lo necesita se siente el apoyo de las personas cuando se necesita.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si los hermanos de la iglesia son buenas personas y apoyan cuando se necesita.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si hay ministerios que se pueden ser parte, pero yo no soy parte me invitaron a ayudar con el ministerio que ayuda a dar jabón, papel pero no me gusto porque es en los baños y había que lavarlos por eso yo dije que no porque ya por la edad ya no puedo y me dijeron que estaba bien, pero hay hermanas que están en cocina o en el de los baños también.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

Las actividades que hacen son retiros y a esos si me gusta ir porque uno se llena de la presencia de Dios cuando asiste y me gusta porque se aprende de la palabra de Dios y convive con los hermanos y también la familia.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si los líderes son atentos y toman en cuenta las opiniones de los demás hermanos y siempre preguntan si está bien como se harán las cosas y buscan ser equilibrados con todos.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si me siento bien hablando con el pastor él es muy respetuoso y siempre está pendiente de cómo estamos los miembros de la iglesia.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Bien, completa porque he visto el cambio que Dios ha hecho en mis hijos y sus familias, y en mí también porque Dios e bendice grandemente cada día.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Si la familia ha cambiado bastante, mis hijos se llevan mejor con sus nueras, como todos vivimos en un mismo lugar nos damos cuenta de lo que pasaba pero se ha mejorado la vida de todos, la mía claro que si ha cambiado yo me siento bien me siento mejor de salud porque Dios tiene el control de todo.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Los torneos de futbol, las clases de inglés y las de computación y que dan desayuno todos los domingos son cosas que ayudan a las personas en conocimientos, en el área espiritual y la económica también.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Si es importante asistir como familia sobre todo porque eso es lo que Dios ha dejado la familia y así se debe de asistir, inculcando a los más pequeños en el camino de Dios así cuando ya están grandes no se apartara de él, eso es lo que Dios nos manda a hacer. En la edad adulta

es importante porque ya es lo último que se vive y ya prepararse para irse a la presencia de Dios cuando lo llame.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Sí, me siento apoyado más que todo cuando existe un problema, ellos se preocupan por uno, así como yo cuando un hermano está pasando un momento de dificultad me preocupo y me pongo a orar para que Dios obre en su vida.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si, muchos hermanos se han vuelto mis amigos y les amo en el amor del Señor, porque siempre están cuando uno lo necesita.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Si están los retiros espirituales, también el ministerio de cocina, el ministerio de manos limpias, el de intercesión que es en el que yo sirvo, me gusta mucho la oración con Dios, el hablar con Él me llena, y me siento bendecida desde que sirvo en ese ministerio.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

En el ministerio que yo sirvo me ha ayudado a tener una mejor comunicación con Dios, yo oro todo el primer culto orando porque Dios tome el control de la predica y que hable a cada uno

de sus hijos, y he aprendido a orar por los demás y a darle gracias a Dios por sus bendiciones y no pensar tanto en mí y en lo que yo quiero sino que Dios tome el control y sinceramente ha sido lo mejor porque he visto su mano actuar sobre mí, sobre mi salud, sobre mi vida.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si porque tenemos reuniones como ministerio de intercesión, y como miembro del ministerio doy ideas de cosas que se pueden mejorar dentro de la iglesia, también soy líder de mesa y cuando tenemos capacitaciones tengo la libertad de dar ideas.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si el pastor Boja escucha a los miembros de la iglesia, cuando tengo dudas o alguna inquietud hablo con él y me escucha y me ayuda a darme alguna alternativa, si tengo la confianza de buscarlo en cualquier situación.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? ¿Por qué? (indagar acerca de los aspectos psicológicos, físicos, sociales, familiares, conyugales)

Si ha cambiado mi vida, yo era católica, pero de las católicas de solo ir a la misa del domingo a los 15 días o al mes, y también el asistir siempre solo semana santa, de lo contrario no iba, pero Dios hizo obra en mí y he cambiado mi forma de ser y de pensar acerca del Dios verdadero.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

La bendición es de las más importantes, Dios ha respaldado mi vida, y el buscar de Dios ha sido fiel conmigo y con lo que me ha prometido, me siento feliz estando de la mano de Dios.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué? (indagar más acerca de la etapa de la vejez)

Si estoy segura que es importante, que busquemos de Dios en toda la vida desde niños hasta adultos, porque Dios es el que nos ha dado la vida y es el que también puede quitárnosla y el estar fuera de su ley es seguro que nos ira mal en la vida.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Si, los hermanos apoyan en momentos difíciles, se nota la solidaridad que hay en la familia de Dios.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Si, Dios me ha dado el privilegio de conocer gente muy buena y con la pasión del servicio a Dios, es bueno estar con personas que comparten las mismas creencias.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? ¿Cuáles?

Sí, hay muchos ministerios y actividades, para ser parte en la iglesia, el de sala cuna es el ministerio que más me gusta porque me encantan los niños y el poder ser utilizada por Dios con ellos me llena de gusto.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

El saber que Dios me utiliza me llena de satisfacción, porque Él me ha escogido para poder ser un apoyo a los demás el orar por ellos el ser parte de su obra me llena de satisfacción, el ayudar a las mamás con sus bebés cuando van al culto y cuidarlos y que ellos puedan sentir el amor de Dios me impulsa a seguir.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Si siento que sí, la líder del ministerio de sala cuna es la esposa del pastor y nosotras le decimos las ideas de como poder hacer mejor el trabajo y ella lo toma en cuenta y si me siento que me incluyen.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si me siento con confianza, el pastor es una persona escogida por Dios para guiar a las ovejas y el hace su trabajo muy bien y se ve el respaldo de Dios con la familia pastoral, y se nota que el intenta hacer las cosas como Dios manda y si siento confianza en él y en expresar mis inquietudes.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista dirigida a adultos mayores

Nombre: J. E. M. H. (Adulto mayor, Hombre, #5, iglesia evangélica, comunicación personal, 24, mayo, 2017)

Edad: 61

Sexo: F ____ M X

Estado civil: Soltero/a ____ Casado/a ____ Viudo/a X Separado/a-divorciado/a ____

Hijos: Si X No ____ Cuantos: 2

Nietos: Si X No ____ Cuantos: 2

Denominación religiosa a que pertenece: Evangélica

Motivación del adulto mayor a ser partícipe de las comunidades de fe

1. ¿Cuánto tiempo tiene de venir a esta iglesia?

Cinco años

2. ¿Por qué comenzó a venir? Por motivos personales ¿Qué lo motivó o animó a venir? (consultar acerca de motivaciones personales, familiares, otras)

Me motivo asistir a la iglesia la fe que se tiene en Dios, y Él es el que nos ayuda a solventar nuestros problemas económicos o familiares.

3. ¿Cómo se siente siendo parte de esta iglesia?

Yo me siento muy bien, tengo más amigos ahora hermanos, me siento útil sirviendo a la iglesia y a otras personas.

Bienestar que produce al adulto mayor ser parte de las comunidades de fe

4. ¿Al ser parte de esta iglesia ha mejorado su vida? Si ha mejorado ¿Por qué?

Ya no me siento solo en mi casa, tengo actividades que hacen que este activo en mi vida.

5. ¿Qué aspectos positivos usted puede identificar al ser parte de esta iglesia?

Hay muchos aspectos buenos, por ejemplo que les ayudan a los hermanos que más lo necesitan, los pastores lo orientan, dan consuelo y eso es un alivio a nuestra vida.

6. ¿Considera que es importante el asistir a una iglesia, en todas las etapas de la vida? ¿Por qué?

Si, por supuesto hay personas que conocen de Cristo ya viejos, y es cuando se desea retroceder el tiempo y poder conocido de la palabra en la juventud, porque ya de viejos se han perdido muchas oportunidades por los vicios, malas decisiones, por las cuales le pudo haber ir mal a uno como persona, pero lo importante no es darse por vencido y siempre debe haber tiempo para Dios.

7. ¿Se siente apoyado en momentos de dificultad por los líderes o miembros de su iglesia?

Si, siento apoyado, cuando me enfermo están pendientes y me vienen a visitar y eso se agradece, porque ni la familia lo visita a uno cuando está enfermo.

8. ¿Ha hecho amigos en la iglesia?

Muchos amigos, ahora mis hermanos en Cristo.

Rol que el adulto mayor tiene en dentro de las comunidades de fe

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que usted puede ser parte? Si ¿Cuáles?

En bienvenida, parqueo, en cocina, en limpieza.

10. ¿Qué aspectos le ha sido útil el ser parte de estas actividades o ministerios dentro de la iglesia?

La integración, la cooperación, son aspectos que les ayuda mucho a las personas.

11. ¿Usted como miembro de la iglesia se siente incluido en toma de decisiones?

Talvez en situaciones de opinión, pero la decisión la toma la dirección general.

12. ¿Siente la confianza de poder acudir a su líder religioso (pastor o sacerdote) para hablar de algo que le incomoda en la iglesia?

Si, si algo no me gusta yo le digo al Pastor que se está fallando en algo y que se tiene que mejorar.

ANEXO 4

Entrevista a líderes religiosos, Sacerdote Iglesia Católica, Parroquia Cristo Resucitado y Pastor de Iglesia evangélica, Iglesia Peniel.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista para líderes religiosos (Sacerdote – Pastor)

Nombre: Luis Alas (Sacerdote, iglesia Católica, Parroquia Cristo Resucitado, comunicación personal, 13, mayo, 2017)

Denominación religiosa a que pertenece: Católica

Cargo dentro de la iglesia: Sacerdote

Tiempo de ser líder de la iglesia: 10 años

Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe

1. ¿Por qué cree que el adulto mayor buscar participar en la iglesia?

Bueno mire, si ustedes, miran un poco del conjunto de la feligresía quizá con ciertas variantes, pero en la mayoría de las iglesias, hay bastante adulto y uno puede decir porque, yo siento que uno, muchos de los que pertenecen a la categoría o a la franja adulto mayor han venido desde adulto jóvenes, han venido participando, llevando adelante un proceso de fe, y obviamente el culmen es llegar hasta la última edad también, dentro de la iglesia hay otro porcentaje, que son los que de alguna manera ya tienen el tiempo, todo, el tiempo disponible,

ellos ya lo administran porque son pensionados, ya no tienen muchas obligaciones personales o familiares y entonces deciden en los últimos años de su vida dedicarlos más a la iglesia, no es que no es que no hayan estado pero hoy quizá lo hacen más, y yo siento que esos son los dos grandes porcentajes, en términos de adulto mayores del porque se miran más adultos mayores dentro de la iglesia, hay otros que yo considero que es menos que si hay excepciones pero las hay de que por alguna circunstancia en la vida que se topan con ciertos problemas o se topan con la reflexión de que va a ser de mí, porque sienten la muerte cerca, las enfermedades, quejas por aquí, quejas por allá, físicas o por alguna desgracias, o enfermedades repentinas, y comienzan a hacerse esa pregunta del sentido de la vida y sucede que en los últimos años comienzan en un proceso de cambio, porque hacen como un examen de la vida, preguntándose yo que he hecho, una especie de conversión.

2. ¿La asistencia de a las iglesias aumenta o disminuye en la etapa de la vejez?

Quizá adultos mayores, mayores, no es que sea el mayor porcentaje en la iglesia, quizá el mayor porcentaje esta en, adultos, jóvenes y digamos en jóvenes, jóvenes, ellos están ahí pero no es que representes la parte más grande del pastel, no todos hacen eso, si no como se lo dije uno es porque ya tren un proceso y luego hay otros que quizá en última instancia comienzan a acasarse más a la iglesia no de una manera bien profundan si no más como una cosa más básica, como venir a misa, asistir a las procesiones, un rosario, todo los que llamamos religiosidad popular.

3. ¿La familia es un factor para que al adulto mayor asista a la iglesia?

Si, si juega un papel determinante por algunas razones digamos ya el adulto mayor tiene problemas físicos algunos hasta mentales, otros por los sentidos, ya vienen a menos ya no miran bien si en esas condiciones la familia o los hijos no les apoyan ellos no tendrán una experiencia religiosa presencialmente hablando porque hay caso en que ellos se ven marginados en su mismas casa en todo en participación, colaboración, y llega a afectar hasta la parte religiosa porque los miran como un estorbo.

4. ¿Qué aspectos usted puede identificar que mejoran en la vida del adulto mayor?

Bueno mire, si ellos tienen seguridad médica, ese es un aporte valiosos para ellos, si tienen seguridad alimentaria, si tienen amor comprensión y ternura esas cosas aumentan la calidad de vida, porque si no hay atención médica, no hay una buena convivencia de los que están con ellos y si no reciben amor ni una buena alimentación según cuadro personales, también el adulto mayor ya de por si va a menos lo deteriora aún más y no solo física sino moralmente también

5. ¿Considera usted que la fe, es un factor de ayuda al adulto mayor en el afrontamiento del deterioro físico y cognitivo que se produce en la vejez? ¿Por qué?

Si claro que sí, porque para nosotros, la fe es un tipo de conocimiento distinto a cualquier otro tipo de conocimiento que la ciencias tienen que es en base a lo evidente a lo demostrable, en cambio la fe le da a usted certezas que nadie más le puede dar, y alguien que esté en los últimos años o que empieza a experimentar que está en decadencia en todos los aspectos que

haya un conocimiento que le diga mira el cuerpo puede desaparecer pero tu alma no, que haya alguien le diga el cuerpo puede desaparecer pero tu alma no y te rencontraras con tus seres queridos por los que en la vida luchaste verdad por quienes distes la vida, una generación, dos generaciones quizá hasta una tercera, que haya un conocimiento que proporcione ese tipo de certeza, a una persona que esta pues llegando y es cociente que está llegando como a decir de que va a llegar a un momento que ya no voy a existir y que haya alguien que le plantee todas esas cosas así, fruto de la fe, entonces ya no está como diciendo, ya no sé qué es lo que viene, ya sé que es lo que viene ya no es un sin sentido, ya todo lo que vienen es algo que ya alguien ha prometido que va a ser así.

6. ¿Cree usted que el adulto mayor a ser parte de la comunidad de fe, Católica o Evangélica, acepta más el tema relacionado con la muerte? ¿Por qué?

Claro , si yo creo que está relacionado con la pregunta anterior porque, hay quienes viven su fe pero es un poco más pobre, que la viven a nivel a nivel individual, sin ninguna interacción con nadie, y la fe tiene como uno de los componentes básicos es vivirla en comunión es decir vivirla con otras personas entonces si la personas ya no solo reza ella, vive su fe en su interior, si no que busca compartir su fe con otras personas que tienen fe eso enriquece y por supuesto que ayuda a afrontar su vida y la muerte.

7. ¿Cree usted necesario el buscar de apoyo religioso en la etapa de la vejez? ¿Por qué?

Es muy importante porque siendo parte de un grupo se pueden sentir apoyados, a veces en sus casa les hace falta amor, comprensión y cosas así que son necesarias para el adulto mayor

y al ser parte de la iglesia y de los grupos que hay se sienten incluidos y tomados en cuenta y los mantienen entretenidos y los hace ser consciente de la necesidad que existe en la persona de buscar a Dios.

8. ¿Cuál es el rol que el adulto mayor desempeña en la iglesia?

Quizá aquí voy a hacer alusión algunas de las catequesis que el papa ha tenido desde que él es papa, ha hablado mucho de los jóvenes y de la tercera edad, como dos polos que son útiles para la sociedad y para la iglesia, en los jóvenes por toda su fuerza, su energía, la emoción, la esperanza y todo lo que los jóvenes tienen, pero también él ha hablado del rol de los adultos mayores y lo ha escrito con un término y los define que ellos son la memoria, entonces, si ellos son la memoria, es decir, tienen un cumulo de conocimiento de experiencia, de sabiduría y que los jóvenes pueden aprender de ellos, entonces el rol de ellos desde ese punto de vista es grande porque lo que no sabemos nosotros, ellos si lo saben, entonces en la iglesia quizá no pueden aportar fuerza física pero si aportan fuerza moral, fuerza espiritual y una gran sabiduría, para orientar , aconsejar, la vida de quienes estamos comenzando a vivir.

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que el adulto mayor puede ser participe y tener roles de liderazgo? ¿Cuáles?

Si, aquí en la iglesia, que está dividida en sectores, cada sector maneja una pastoral, que se llama pastoral de la salud y son ellos los miembros de la pastoral de la salud de cada sector que agasajan hacen convivencia con los adultos mayores al menos una vez al año, como una celebración propia, se le llama celebración del adulto mayor, ahí se convive se comparte se reflexiona, se divierten, la cosa es hacerlos sentir bien, entonces sí, en ese

sentido se tienen en cuenta al adulto mayor, hubo un momento yo creo que aún hay un grupo que se reúnen acá en la iglesia, pero ya no es un grupo de la iglesia, si no que se le prestan las instalaciones para que hagan sus reuniones acá, no sé si dependen de un programa que da el seguro social que atienden a los adultos mayores.

10. ¿Al momento de la toma de decisiones toman en cuenta la opinión de los adultos mayores?

Si, también se toma en cuenta porque, la máxima instancia acá en la parroquia en la toma de decisiones está conformada por un consejo, cuyos miembros son los representantes de todos los sectores y en cada consejo de sector, al que ellos representan hay adultos mayores y aunque no sean la instancia superior pero quienes están en la instancia superior también reciben las ideas y opiniones de ellos.

11. ¿Cómo observa usted el rol que tienen las Comunidades de fe, en El Salvador con respecto al apoyo que brindan al adulto mayor?

Yo de lo que se creó que algunas iglesias tienen trabajos más avanzados, con más cobertura, con más recursos, más preparadas, otras quizá menos, en general creo yo que se hace un buen trabajo a nivel de iglesia católica hace un buen trabajo pero se puede hacer más pero lo que se tienen es lo que se puede hacer, es buena yo siento que es buena.

12. ¿De qué manera su iglesia promueve la salud integral y el apoyo a adultos mayores?

Quizá en términos de programas que le deberían de comprender a la pastoral de la salud que tengan incidencia en la salud de ellos creo que no lo tenemos, porque las partes que más se

atienden de , es la parte de fe la parte espiritual, y se tienen algunos programas pero en general que creo que están afectados también aparte del adulto mayor, por ejemplo está el tema de los hogares y ahí hay mucho adulto mayor que tienen necesidades pero a ellos no le atienden a través de una canasta alimentaria mes a mes y dentro de esa población hay bastante adulto mayor, a veces pero eso es esporádico no es tan frecuente puede ser una vez al año o dos veces al año se pueden tener también jornadas de atención médica, con gente de la parroquia que tiene las posibilidades o las condiciones por su profesión y entonces se arman las jornadas medicas de atención con doctores que son de acá con auxilio de alguien externo, y quizá lo otro pero es igual en colaboración con los de la fundación FUDEN se tienen al menos una vez al año la atención para la salud visual, digamos son cosas esporádicas.

Guion de entrevista

“La práctica religiosa como elemento de bienestar psicológico en el adulto mayor.”

Guion de entrevista para líderes religiosos (Sacerdote – Pastor)

Nombre: Edgar Borja (Pastor, iglesia evangélica, Iglesia Peniel, comunicación personal, 13, mayo, 2017)

Denominación religiosa a que pertenece: Evangélica

Cargo dentro de la iglesia: Pastor general.

Tiempo de ser líder de la iglesia: más de 25 años

Percepción de líderes religiosos sobre los adultos mayores en las comunidades de fe

1. ¿Por qué cree que el adulto mayor buscar participar en la iglesia?

Yo creo que no solo el adulto mayor creo todos el mundo porque todos necesitamos de Dios, entonces si tenemos una necesidad de Dios eso incluye niño, jóvenes, adultos, tal vez en el adulto mayor se da más porque ya se dio cuenta, ya está más consciente de que realmente necesita de Dios, a veces cuando esta joven la gente cree que puede hacer y deshacer todo como quiere, o ya un adulto, no un adulto mayor un adulto esta clavado más en hacer dinero, el adulto mayor ya se dio cuenta que realmente las cosas que valen son las cosas de Dios.

2. ¿La asistencia de a las iglesias aumenta o disminuye en la etapa de la vejez?

Fíjese que las iglesia que yo he tenido realmente, no podría asegurarle porque tenemos, trabajamos con iglesias jóvenes, ósea tenemos gente mayor pero no es menos no es la mayor

parte es la menor proporción, yo diría que lo que su sucede también es que el adulto mayor tiene más dificultad para movilizarse, ya gente mayor que hay que ir a traerlos ya o que no pueden venir solitos ya eso también le crea dificultad pero la necesidad de Dios la tiene, ahora de la asistencia a la iglesia los que tiene quien los traiga normalmente son de los fieles, solo por oírlos los hermanos que se sientan adelante que tiene 90 años y ahí están vea y solo que de plano no puedan o que alguien no los pueda traer no vienen vea de lo contrario asta esperando el día del culto.

3. ¿La familia es un factor para que al adulto mayor asista a la iglesia?

Yo creo que no solo por la venida a la iglesia son factores para toda la necesidad que la gente tiene los adultos mayor, y lo que pasa es que, es más fácil darse cuenta cuando uno ya va para viejo, pero los jóvenes no se dan cuenta que lo, las gente necesita; sea a hasta que uno se da cuenta que ya tiene dificultad para moverse se da cuenta de que el mayor no sale por que tiene miedo, no sale porque va llover y si llueve porque se enferma, etc., etc.,.....

4. ¿Qué aspectos usted puede identificar que mejoran en la vida del adulto mayor?

Todo ósea es que estamos diseñados para ser, para estar cerca de Dios, incluso no solo viéndolo eclesiásticamente si no psicológicamente también gente dice tiene que tener su tiempo de meditación vea, y cuando lo dice meditación así científicamente dicen meditación cualquier religión que sea o cualquier organización que sea ahora i estamos con el Dios verdadero mejor todavía que una meditación cualquier yo creo que le mejora su estado de ánimo, si le mejor su estado de ánimo mejora su salud si se mejora su salud y se integra en la iglesia y sirve se siente también parte útil que es lo que mucho veces pasa con el adulto mayo

ya cuando llega a mayor se siente que ya no es útil especialmente si ya está jubilado y siente que ya no es parte útil pero como en la iglesia le podemos servir todo el tiempo al Señor y entre más experiencia tiene puede compartir más lo que la biblia dice va, por ejemplo dice las mujeres las mayores compartan con las jóvenes verdad entonces creo que es el mejor lugar donde se puede sentir útiles mejor recibidos y más respetados los adultos .

5. ¿Considera usted que la fe, es un factor de ayuda al adulto mayor en el afrontamiento del deterioro físico y cognitivo que se produce en la vejez? ¿Por qué?

¡Yo no creo! estoy seguro, estoy seguro que así es, si usted por ejemplo lo mira en el aspecto cognitivo si está memorizando textos bíblicos si está recordando si está compartiendo si se le da tiempo de, para que comparta con los más joven él se mantiene activo, este neuronalmente si quiere decir verdad entonces, físicamente igual pues, se siente parte de eso, socialmente también si tiene con quien compartir por que le adulto mayor lo que más quiere es compartir sus experiencias y contar lo que le ha pasado entonces eso permite que puede crecer.

6. ¿Cree usted que el adulto mayor a ser parte de la comunidad de fe, Católica o Evangélica, acepta más el tema relacionado con la muerte? ¿Por qué?

Si total mente no lo creo también estoy seguro es que lo que paso es que cuando tenemos fe no le tenemos a la muerte como cuando no se le tiene fe ósea, yo no, yo ya estoy por pasar a adulto mayor yo tengo 59 años voy a pasar 60 años usted me pregunta ¿tiene miedo a morirse? No. yo siento que realmente estoy cumpliendo la función por la que Dios me ha mandado, ya

ice socialmente lo que yo podría pensar humanamente que y hay que buscar ya lo tengo pero realmente lo que me queda es servirle al señor aunque siempre lo he hecho pero también dividiendo las otra cosa ahora yo trabajo secularmente pero no significa que no hago la parte espiritual la parte espiritual la hago y yo creo que si lo prepara porque si usted me pregunta lo que pablo decía “el vivir es en Cristo y el morir es ganancia” ósea no vemos la muerte con temor vemos la muerte quizás lo único que se puede tener como adulto es llegar a etapas de madures y que no pasar dolor ya que porque eso creo que es lo que nos sucede no nadie quiere pasar etapas de dolor antes de morir verdad entonces eso es no tener enfermedad que lo hagan sufrir a uno pero de ahí por ejemplo morirse usted me pregunta usted ahorita se puede morir yo es más yo le pido al señor morir y morirme sin dolor que me lleve cuando Él quiera ya lo que me falta de hacer de aquí para haya es parte de prácticamente Él sabe si me va dejar bueno y si me va dejar tampoco y no me duele.

7. ¿Cree usted necesario el buscar de apoyo religioso en la etapa de la vejez? ¿Por qué?

Como le dije es muy necesario el buscar de Dios en todas las etapas de la vida desde que nacemos tenemos esa necesidad y sobre todo cuando ya estamos en la última etapa de la vida porque es en donde nos damos cuenta de lo importante que es estar y vivir una vida en santidad.

8. ¿Cuál es el rol que el adulto mayor desempeña en la iglesia?

Yo creo que varias cosas uno es principal que es la experiencia, ser un consejero el adulto mayor debe ser guía de los jóvenes y la biblia así lo manda, lo que le decía de las mujeres,

cuando pablo Timoteo, que las viudas, las mujeres mayores sean guías para los jóvenes y en los hombres en el caso de los hombres realmente los patriarca, y los profetas que costaba que murieran, llegaban hasta la vejez, el colmo de los colmos de matusalén 696 años, y nunca dejaron de hacer lo que estaban haciendo yo creo que el rol de ellos el primero en especial es ser consejero, el segundo cuando tienen dificultad para moverse, bíblicamente es interceder o interceder espiritualmente, por la gente o sea que hay gente no puede venir, así era mi mamá antes de morir tenía 96 años y ella pasaba orando por todos nosotros, entonces el rol puede ser social o espiritual es interceder espiritualmente, porque las intercesiones de los justos tienen espacio dentro de la presencia del señor.

9. ¿Esta Iglesia cuenta con actividades o ministerios en las que el adulto mayor puede ser participe y tener roles de liderazgo? ¿Cuáles?

Solo para adultos no, pero es algo que tendremos que hacer, lo que pasa es que somos una iglesia joven si usted saca un promedio de edad no llega a 30 en un promedio anda entre 25 y 30 y así es la iglesias que he fundado, porque así son los ministerios que se trabaja para que se funde la iglesia, y de acá que los jóvenes lleguen a la tercera edad falta un montón.

10. ¿Al momento de la toma de decisiones toman en cuenta la opinión de los adultos mayores?

Si, y realmente si usted se fija por ejemplo a las personas que yo llevo y saludo individualmente son a los mayores, cuando comenzamos el culto y hay 200 personas, pero a los que yo llevo porque la biblia manda que los respetemos, son los adultos mayores, es más yo les saludo y

les digo papa, con esa actitud, yo creo que la experiencia cuenta, oír lo que han vivido cuenta hay que escuchar.

11. ¿Cómo observa usted el rol que tienen las Comunidades de fe, en El salvador con respecto al apoyo que brindan al adulto mayor?

Quizá no tengo opinión, porque realmente conozco mi iglesia, la otras realmente nunca le han puesto atención, porque cuando llevo, llevo de visita o cuando me invitan a predicar, el conocer los roles, que los últimos 30 años que he estado he estado como rila de iglesia en una u otra y para ir a ver lo que hacen otras, aunque realmente de manera general podría pensar que no solo las iglesias sino también la sociedad no les damos el lugar que deberían tener después de haber trabajado. Por ejemplo que no hay para pagar las pensiones y el adulto mayor ha trabajado 40 - 50 años y se va a quedar sin su sueldo si hoy lo que le dan de jubilación los 200 pesos no alcanza para medicina, y va al seguro y le dicen que no hay entonces realmente yo creo que los tenemos descuidados.

12. ¿De qué manera su iglesia promueve la salud integral y el apoyo a adultos mayores?

Realmente no es apoyo para el adulto mayor, tratamos de ser integrales en la mayor parte que podemos, en la parte intelectual tenemos un colegio, tenemos la academia que pagan 5 dólares la parte deportiva tenemos el torneo de futbol tenemos la parte también con los jóvenes actividades sociales el integrarse con otras iglesias, y la visión general de la iglesia el nombre de la cita bíblica que tiene es ser familia de Dios lo que se presente es integrar a todos.
