

C I R E A

CARACTERÍSTICAS RELACIONADAS CON EL INICIO DE ACTIVIDAD SEXUAL EN MUJERES ADOLESCENTES DE 15 A 19 AÑOS. SAN SALVADOR, 2003.

Rhina Ivette Cáceres Rodas¹ - Eufemia Aydeé Rivera de Parada²

RESUMEN

El estudio exploró las relaciones entre el inicio de actividad sexual y características individuales, de la familia y de los vecindarios en mujeres adolescentes del Área Metropolitana de San Salvador (AMSS). Los datos utilizados corresponden a una encuesta realizada por la Universidad Evangélica de El Salvador (UEES) y el Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica (UCR) en el año 2003. Se utilizó una muestra de 210 mujeres adolescentes entre los 15 y 19 años de edad, en diez vecindarios del AMSS.

Se encontró que el 11% han tenido experiencia sexual y al menos un embarazo y el 7% sólo experiencia sexual, haciendo un total de 18.1% de las adolescentes entrevistadas que han iniciado actividad sexual. Observándose que la actividad sexual aumenta con la edad y entre adolescentes que no están estudiando. La presencia de al menos uno de los padres está asociada con el comportamiento sexual, considerando que las interrelaciones con sus progenitores y el grado de afectividad permiten en alguna medida estar mejor informadas, así como sentirse protegidas y comprendidas; también algunas características del vecindario representan asociación, adolescentes que residen en vecindarios con mejores condiciones de socialización han tenido en menor porcentaje actividad sexual.

Este fue un estudio exploratorio cuyos datos representan a las adolescentes entrevistadas con el propósito de inducir a la realización de estudios más profundos para poder concluir con mayor precisión los determinantes del comportamiento sexual de las jóvenes salvadoreñas, que permitan a las instituciones correspondientes responder satisfactoriamente a sus necesidades en términos de salud sexual y reproductiva.

Palabras clave: adolescentes, inicio relaciones sexuales, comportamiento sexual y embarazo, El Salvador.

1. Introducción

De acuerdo con Week, J. et al. (2002), las decisiones reproductivas, pueden ser influenciadas no sólo por las características individuales, sino por el lugar de residencia y las prácticas y costumbres de los vecinos, considerando que generalmente los factores externos influyen y orientan las decisiones individuales. Tal como escribe Upchurch et al, (1998) sobre la conducta y la práctica sexual, en particular en adolescentes, está vinculada con una serie de factores interconectados, que incluyen desde los cambios

corporales, la influencia de la familia y los pares hasta su capacidad de crear redes sociales en la escuela y en el vecindario; así el estudio a que se refiere este artículo deja evidencia la aplicación de tal teoría entre las jóvenes salvadoreñas, la familia y el vecindario. Así también el grado de afectividad recibido por la familia puede ser un factor protector contra el inicio temprano de relaciones sexuales coitales o el embarazo temprano. Esto también lo afirma Mímica et al, (1999) cuando se refiere a la presencia de un modelo familiar

adecuado para los adolescentes, como factor importante para el logro de su madurez y la presencia de modelos de identificación de ambos sexos necesarios para reafirmar su propio rol de género.

En El Salvador, el inicio de actividad sexual, embarazo y uso de anticonceptivos en adolescentes, ha sido documentado y cuantificado principalmente a través de las Encuestas Nacionales de Salud Familiar (FESAL) realizada cada cinco años por la Asociación Demográfica Salvadoreña. Datos de la última encuesta (2003) muestran que el 32.5% de mujeres entre 15 y 19 años ha tenido experiencia sexual y dos de cada diez ha tenido al menos un embarazo.



Imagen: www.corbis.com

¹ Consultora independiente, Msc. Centro Centroamericano de Población de la Universidad de Costa Rica y Licda. en Nutrición y Dietética de la Universidad Evangélica de El Salvador. Sus comentarios puede dirigirlos a rhina_caceres@yahoo.com

² Coordinadora del Departamento de Investigación de la Universidad Evangélica de El Salvador, email: aydee.parada@uees.edu.sv

Las características individuales que se analizan en el estudio de la Universidad Evangélica de El Salvador y El Centro Centroamericano de Población, son principalmente la edad, si estudia actualmente, algunas prácticas o comportamientos como consumo de alcohol, tabaco, etc. y la experiencia de haber participado en actividades de grupos tales como grupos deportivos, religiosos, entre otros.

Se esperaba que la actividad sexual fuera mayor entre adolescentes con mayor edad, que no estudian, que tienen comportamientos de riesgo y que nunca han participado en ningún tipo de agrupación, lo cual se evidenció en el grupo en estudio.

Entre las características de la familia se analizó la relación entre el comportamiento sexual y tipo de hogar y relaciones familiares. Se esperaba que quienes viven con ambos padres y en especial con buenas relaciones familiares, tuvieran menos actividad sexual temprana, de lo que se observó la tendencia esperada.

Entre las características del vecindario se analizan indicadores tales como eficacia colectiva, la cual se refiere a la cohesión social entre vecinos que busca generar un mayor bienestar colectivo, se incluyen además algunos aspectos de sanidad e infraestructura del vecindario. Lo esperado es que a mejores relaciones entre los vecinos y mejores condiciones generales del vecindario la proporción de adolescentes con experiencia sexual temprana sea menor.

La muestra se determinó por criterios de selección entre los grupos de población donde empíricamente se sabe que las adolescentes tienen mayor riesgo, se determinó trabajar con vecindarios urbanos y urbano marginales con niveles socioeconómicos de medio a bajo.

2. Metodología

2.1. Fuente de datos

Los datos utilizados en este artículo corresponden a una encuesta realizada por la Universidad Evangélica de El Salvador (UEES) y el Centro Centroamericano de Población (CCP) de la Universidad de Costa Rica (UCR) en septiembre del año 2003. La encuesta consideró una muestra de 210 mujeres adolescentes entre los 15 y 19 años de edad de diez vecindarios ubicados en cuatro de los municipios del Área Metropolitana de San Salvador³ (AMSS).

La colonia o sectores cercanos de diferentes colonias, fue usada para definir los límites del vecindario, cada uno estuvo constituido por aproximadamente 600 viviendas.

2.2 Operacionalización de variables

2.2.1. Eficacia Colectiva: Es un indicador construido con una serie de preguntas sobre la percepción que las adolescentes tienen de la relación entre sus vecinos. Se formaron tres categorías: *buen* (33.3% con mayor puntaje), *regular* (el 33.3% con puntaje intermedio), y *deficiente* (el 33.3% con menor puntaje).

2.2.2. Relaciones familiares: Se utilizaron preguntas sobre la relación de familia y como resuelven los conflictos. Se clasificó la relación de familia como *regular* (el 33.3% con menor puntaje), *buen* (el 33.3% con puntaje intermedio), y *muy buen* (el 33.3% con mayor puntaje).

2.2.3. Tipo de hogar: Ambos padres, cuando las adolescentes vivían con ambos padres biológicos; Monoparental, cuando vive sólo con la madre o sólo con el padre; y otros cuando vive con familiares y/o amigos sin ninguno de los padres. Esta clasificación se consideró para apoyar el análisis de las relaciones familiares.

2.2.4. Infraestructura: Se refiere a la apariencia física del vecindario. Se catalogó la condición como *mal estado* (el 33.3% con el menor puntaje), *regular* (el 33.3% con puntaje intermedio) y *buen estado* (el 33.3% con mayor puntaje).

2.2.5. Saneamiento: Se refiere a las condiciones de sanitarias. Se clasificó como, saneamiento deficiente (26.6 a 29.7), regular (29.8 a 32.8) y adecuado (32.9 a 36.0)

3. Análisis y Discusión de Resultados

En la muestra en estudio se encontró que el 18.1% de las adolescentes habían tenido experiencia sexual y cerca de un 11% han tenido al menos un embarazo. El promedio de edad a la primera relación fue de 15.3 años. Los resultados de actividad sexual y embarazo están por debajo de los resultados presentados por la FESAL 2002-2003 a nivel nacional, que muestra resultados de un 32% de jóvenes entre 15 y 19 años con experiencia sexual y de un 22.1% con al menos un embarazo. Los resultados difieren debido a que el estudio solo consideró vecindarios del AMSS, pero sí se considera una tendencia proporcional, se puede ver que más de la mitad de las adolescentes que experimentaron su primera relación sexual también experimentaron su primer embarazo.

3.1 Características individuales

El inicio de actividad sexual aumenta con la edad a partir de los 16 años debido a que el tiempo de exposición va aumentando (Cuadro 1 y 4). En cuanto al nivel de educación no se encontró una relación clara entre el nivel de escolaridad y el

³ Soyapango, San Salvador, Antiguo Cuscatlán y Mejicanos.

haber iniciado actividad sexual, el 68% de las sexualmente activas no estudiaba al momento de la entrevista. De las que no han tenido relaciones sexuales el 80% estaba estudiando al momento de ser entrevistada. (Cuadro 1 y 4).

La mayoría de las entrevistadas habían participado en asociaciones o grupos sobre todo deportivos y religiosos. Se encontró que el 47% de las que han tenido relaciones sexuales ha participado en grupos, mientras que este porcentaje aumenta a 77% entre las que no han tenido experiencia sexual. Este tipo de espacios se dan más en el ambiente estudiantil por lo que tener este tipo de experiencias depende en gran medida de si la joven estudia o no y del propósito de la conformación del grupo. (Cuadro 1 y 4).

Se encontró asociación entre el inicio de actividad sexual y otros comportamientos como consumo de alcohol, fumar, escaparse de clases, dormir fuera de casa, etc. Entre quienes han tenido experiencia sexual el 82% contestaron afirmativamente al menos a una estas experiencias y entre quienes no han tenido relaciones sexuales el porcentaje es de 37% (Cuadro 1 y 4).

3.2 Características de la familia.

El 44% de las entrevistadas vive con ambos padres, el 31% sólo con uno de ellos, el 17% con otras personas y el 8% con la pareja. En cuanto al tipo de hogar las adolescentes que en mayor porcentaje han tenido relaciones sexuales son aquellas que viven con otros familiares y/o amigos sin la presencia de ninguno de los padres 21%. (Cuadro 2 y 4).

En cuanto a las relaciones familiares, el porcentaje más alto en inicio de actividad sexual es para las que calificaron su relación de familia "mala" (23.4%). Sin embargo la asociación entre la relación de familia y el inicio de actividad sexual resultó no ser significativa (por si sola), por lo que se considera que podrían estar influyendo otros factores o varios factores en conjunto. (Cuadro 2 y 4).

3.3 Características del Vecindario

Según el indicador de eficacia colectiva, las adolescentes que viven en vecindarios con buena eficacia colectiva han tenido en menor proporción experiencia sexual, 8.6%; en los vecindarios con deficiente eficacia colectiva el porcentaje es de 27.1%. (Cuadro 3 y 4). En cuanto aspectos de infraestructura del vecindario, el 24% de las adolescentes que vive en lugares catalogados como con mala infraestructura habían tenido relaciones sexuales. El porcentaje disminuye al mejorar la condición del vecindario pero la asociación no resultó significativa. (Cuadro 3 y 4).

En aspectos sanitarios, el 25% de las adolescentes que viven en lugares con saneamiento deficiente habían tenido relaciones sexuales. Al igual que con el indicador de infraestructura, el porcentaje disminuye al mejorar la condición del vecindario pero la asociación no resultó significativa. (Cuadro 3 y 4).

4. Conclusiones y recomendaciones

En aspectos individuales, la tendencia es que a mayor edad mayor porcentaje de adolescentes con experiencia sexual. En aspectos de educación los datos indican que las adolescentes que no estaban estudiando habían tenido en mayor proporción actividad sexual, no se pudo determinar si la deserción fue antes o después. Probablemente las que han tenido embarazos deban a éste el haber desertado del sistema escolar. Investigaciones con otras características en cuanto selección de la muestra y análisis estadístico podrían explicar más claramente como la educación actúa como factor protector en cuestiones de comportamiento sexual de las adolescentes como afirma la literatura.

Los resultados muestran cierta relación entre la participación en actividades de grupo y el comportamiento sexual. La participación en grupos determina en alguna medida los lugares frecuentados por las jóvenes, las personas con las que se relacionan y la ocupación del tiempo libre. El consumo de bebidas alcohólicas o fumar podría considerarse como una conducta de riesgo más, ya que cuando una adolescente ha consumido bebidas alcohólicas, fumado, etc. parece tener más riesgo de iniciar actividad sexual en edad temprana.

La eficacia colectiva es la característica del vecindario que parece ser más importante en relación con el inicio de actividad sexual entre adolescentes, como se espera según la literatura, en los lugares donde hay mayor control social las adolescentes sexualmente activas son menos. Se hace necesario estudiar más a fondo la influencia que tiene no sólo la estructura del hogar sino la influencia que ejerce el tipo de relación entre las adolescentes y sus familias.

Hay aspectos como las características de los vecindarios, que deben ser tomados en cuenta y ser analizados para tener una visión más amplia de la situación de las adolescentes en términos de salud sexual y reproductiva. Los resultados invitan a continuar estudiando el tema para poder concluir sobre los determinantes del comportamiento sexual de las jóvenes salvadoreñas, que permitan a las instituciones correspondientes responder satisfactoriamente a las necesidades de esta población.

Cuadro 1. Proporción de adolescentes con experiencia sexual según características individuales. San Salvador 2003

Características	% con experiencia Sexual	N
Total	18.1	210
Edad actual		
14 años	10.5	19
15 años	6.3	63
16 años	10.0	40
17 años	27.8	54
18 años	38.2	34
Actividad Actual		
Estudia	7.9	152
No estudia	44.8	58
Pertenencia a grupos		
Ninguna	33.3	60
Una o más	12.0	150
Comportamientos de riesgo		
Ninguna	6.0	115
Una o más	32.7	95

Cuadro 2. Proporción de adolescentes con experiencia sexual según características familiares. San Salvador 2003

Características	% con experiencia Sexual	N
Total	18.1	210
Tipo de Hogar		
Ambos padres	9.8	92
Monoparental	6.1	66
En pareja	100.0	17
Otros	20.6	34
Relaciones Familiares		
Buena	13.8	58
Regular	16.0	75
Mala	23.4	77

Cuadro 3. Proporción de adolescentes con experiencia sexual según características del vecindario. San Salvador 2003

Características	% con experiencia Sexual	N
Total	18.1	210
Eficacia Colectiva		
Buena	8.6	70
Regular	18.6	70
Deficiente	27.1	70
Infraestructura		
Mal estado	23.8	21
Regular	21.9	105
Buen estado	11.9	84
Saneamiento		
Deficiente	25.0	56
Regular	17.1	70
Adecuado	14.3	84

Cuadro 4. Estadístico Chi² y significancia entre inicio de actividad sexual y características individuales, de la familia y el vecindario. San Salvador 2003

Características	Chi ²	Significancia
Características Individuales		
Edad	21.0	0.000
Estudia Actualmente	38.7	0.000
Participación en grupos	13.2	0.000
Comportamientos de riesgo	24.7	0.000
Características de la Familia		
Tipo de hogar	5.2	0.076
Relación de familia	2.3	0.309
Características del vecindario		
Eficacia Colectiva	8.20	0.017
Saneamiento	2.70	0.264
Infraestructura	3.70	0.160

5. Referencias

- Asociación Demográfica Salvadoreña. (2000) FESAL 98. El Salvador.
- Asociación Demográfica Salvadoreña. (2004) FESAL 2002-2003. El Salvador.
- Centeno, H.; Cáceres, R. (2003). La salud sexual y reproductiva de las jóvenes de 15 a 24 años en El Salvador. Un reto para las políticas de salud. <http://ccp.ucr.ac.cr/noticias/conferencia/pdf/centeno.pdf>
- Cáceres, R.; Collado, A.; Rivera, A. (2004) Características individuales de los adolescentes, del vecindario y de

la familia relacionadas con su comportamiento sexual. San Salvador 2003.

- Collado, A. (2002) "Conglomeración Espacial en el Gran Área Metropolitana de Costa Rica". Universidad de Costa Rica. Julio, 2002.

<http://ccp.ucr.ac.cr/personal/estudian.htm>

- Mímica y otros (1996) "Embarazo en Adolescencia".

<http://www.rehue.csociates.uchile.cl/publicaciones/tesis/03/ponencias/pon3-1.html>

- Weeks, J. et al. (2002) "Spatial Patterns as Predictors of Fertility Change in Rural Egypt" Paper prepared for presentation at the 2002 Annual Meetings of the Population Association of America, Atlanta, Georgia.