

## UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO

### RED BIBLIOTECARIA MATÍAS

### DERECHOS DE PUBLICACIÓN

DEL REGLAMENTO DE GRADUACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO

Capítulo VI, Art. 46

“Los documentos finales de investigación serán propiedad de la Universidad para fines de divulgación”

PUBLICADO BAJO LA LICENCIA CREATIVE COMMONS

Reconocimiento-CompartirIgual 4.0 Unported

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>



“Se permite el uso comercial de la obra y de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.”

Para cualquier otro uso se debe solicitar el permiso a la Universidad

UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO

FACULTAD DE CIENCIAS Y ARTES “FRANCISCO GAVIDIA”

ESCUELA DE PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD DR. JOSÉ  
**MATÍAS DELGADO**  
SAN SALVADOR, EL SALVADOR C. A.

**“La religiosidad y su influencia en el comportamiento humano en personas de 18 a 35 años de edad del área metropolitana de San Salvador”**

Tesina para optar al título de:

**Licenciatura en Psicología**

**Presentado por:**

Renderos Orellana, José Javier

**Asesor:**

Dr. Jesús Alberto Villacorta Gómez

Antiguo Cuscatlán, La Libertad, 9 Enero de 2019.



## **AUTORIDADES**

### **RECTOR**

Dr. José Enrique Sorto Campbell

### **RECTOR EMÉRITO**

Dr. David Escobar Galindo

## **DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS Y ARTES “FRANCISCO GAVIDIA”**

Mtro. Ricardo Oswaldo Chacón Andrade

## **COORDINADOR GENERAL ESCUELA PSICOLOGÍA**

Lic. Jesús Antonio Guzmán

## **JURADO EVALUADOR**

Lic. Vladimir Alberto Menjivar

Licda. Delmy Carolina Velazco

Lic. Carlos Marcel Weil

## **ASESOR**

Dr. Jesús Alberto Villacorta Gómez

Antiguo Cuscatlán, La Libertad, 9 enero de 2019

UNIVERSIDAD DR. JOSÉ MATÍAS DELGADO  
FACULTAD DE CIENCIAS Y ARTES "FRANCISCO GAVIDIA"  
ESCUELA PSICOLOGÍA



UNIVERSIDAD DR. JOSÉ  
MATÍAS DELGADO  
SAN SALVADOR, EL SALVADOR C. A.

**ORDEN DE APROBACION DE LA TESINA**

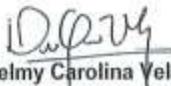
"La religiosidad y su influencia en el comportamiento humano en personas de 18 a 35 años de edad, del área metropolitana de San Salvador"

PRESENTADO POR EL BACHILLER:

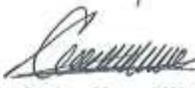
1. José Javier Renderos Orellana



Lic. Vladimir Alberto Menjivar  
Coordinador de Comité Evaluador



Licda. Delmy Carolina Velasco  
Miembro de Comité Evaluador



Lic. Carlos Marcel Weil  
Miembro de Comité Evaluador



Dr. Jesús Alberto Villacorta  
Asesor



Lic. Jesús Antonio Guzmán  
Coordinador General  
Escuela de Psicología



Enero 2019

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradezco a Dios Todopoderoso por permitirme lograr a pesar de las adversidades la presente tesina para obtener el título de pregrado de licenciatura en psicología.

A mis padres quienes siempre me apoyaron y velaron por mi bienestar más allá de mis memorias.

Al cuerpo docente de la Escuela de Psicología de la Universidad Dr. José Matías Delgado, quien con paciencia y dedicación me instruyo en el camino correcto para el éxito profesional.

## RESUMEN

Desarrolla la necesidad por abordar el tema de la religiosidad desde una visión científica religiones más populares a nivel general, enfocándose luego en las creencias predominantes de la realidad salvadoreña; Posteriormente se plantean los fenómenos más representativos en los cuales existe una relación entre la religiosidad y la psicología, tomando como base esta última para otorgar una explicación con una base científica, se prosigue, debido a su influencia dentro de la realidad salvadoreña, inicia con una breve introducción de carácter histórico para comprender la naturaleza primaria de las ilustrando ciertos elementos seleccionados dentro de la religiosidad dándoles una explicación coherente respecto a los logros establecidos por diversos psicólogos reconocidos durante la formación académica, los cuales fundamentaron las bases de lo ahora conocido como la ciencia que encargada de estudiar el comportamiento humano, se finaliza con la interpretación de la encuesta realizada en línea y la conclusión de la investigación.

Palabras claves: religiosa, crisis, sociedad, mitos, Latinoamérica.

## INTRODUCCIÓN

El presente trabajo de investigación ilustra los diferentes aspectos en los cuales las prácticas religiosas presentes en la realidad contemporánea de San Salvador pueden producir diversas formas de comportamientos en el ser humano, tanto de manera individual como colectiva, basándose en documentación bibliográfica recopilada por profesionales que dedicaron su labor al estudio del comportamiento humano, compaginando como sus teorías se aplican para la explicación de los fenómenos observados dentro de la religiosidad; Se inicia con un breve recorrido por las religiones más importantes en la actualidad, las cuales son el cristianismo, islam, budismo e hinduismo, con mayor énfasis en las variantes del cristianismo ya que es la religión con más adeptos en la realidad nacional, luego pasando a los motivos o causas que llevan al individuo para proseguir con los rituales o formas de expresión dentro de la religión practicada,; En la condensación del trabajo se realiza una apreciación acerca de cómo la psicología ha dado una explicación relevante a los fenómenos comportamentales, procesos cognitivos, y diversas razones por las cuales el ser humano avoca su energía psíquica a la creencia de que elementos ajenos a su voluntad pueden determinar aspectos esenciales de su vida cotidiana, y el porqué de una práctica sistemática y recurrente parece ser un elemento común a nivel general, explicando cómo se desarrolla el proceso de la religiosidad en el individuo tomando en cuenta sus motivaciones, conflictos, crisis vitales e influencias del medio.

La religiosidad como tal es un elemento que muchas veces puede pasar como desapercibido o incluso ignorado durante la práctica de las diferentes ramas de la psicología, sin tomar en cuenta la relevancia que pueden tener y su relación con la forma en la cual se han estructurado distintos patrones de comportamiento y su manera de manifestarse al momento de enfrentar diversos tipos de crisis, todo desde una perspectiva científica para proporcionar una visión práctica de abordar los temas planteados durante este trabajo investigativo, evitando sesgos o vacíos que pudieran generar ambigüedad durante el proceso de investigación, desarrollando desde una visión histórica de la religión hasta llegar un planteamiento estructurada de los diversos campos en los cuales la religiosidad ha influido a lo largo de la historia moderna.

## ÍNDICE

OBJETIVOS .....	V
OBJETIVO GENERAL.....	V
OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	V
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	VI
JUSTIFICACIÓN.....	VIII
CAPÍTULO I: HISTORIA DE LA RELIGIÓN.....	- 1 -
ORÍGENES HISTÓRICOS DE LA RELIGIÓN.....	- 1 -
CRISTIANISMO .....	- 2 -
ISLAM .....	- 4 -
BUDISMO .....	- 6 -
HINDUISMO.....	- 7 -
CAPÍTULO II: CASTIGO Y RECOMPENSA .....	- 8 -
CAPÍTULO III: LA RELIGIÓN DESDE EL PUNTO DE VISTA PSICOLÓGICO ....	- 14 -
HIPÓTESIS .....	- 17 -
HIPÓTESIS GENERAL.....	- 17 -
HIPÓTESIS NULA .....	- 17 -
ANÁLISIS DE RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	- 18 -
GRÁFICOS DE RESULTADOS .....	- 21 -
CONCLUSIÓN .....	- 25 -
RECOMENDACIONES.....	- 27 -
-	
GLOSARIO .....	- 31 -
ANEXOS .....	- 36 -

## **OBJETIVOS**

### OBJETIVO GENERAL

- Investigar la relación entre la religión y el comportamiento humano desde una perspectiva psicológica.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar las áreas en las cuales las creencias religiosas tiene mayor influencia en la psique del ser humano.
- Comprender los motivos por los cuales una persona se avoca a un conjunto de creencias o mitos para afrontar efectivamente la realidad.
- Desarrollar como las diversas formas en las cuales las religiones más representativas en la actualidad, influyen en el comportamiento humano.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

En la historia de América latina la religión ha sido una parte intrínseca innegable dentro del desarrollo como sociedad, a partir de la conquista realizada por España, el catolicismo se enfrentó con las creencias y prácticas endémicas de la región, las cuales se consideraban paganas para los conquistadores, luego de múltiples esfuerzos por eliminar las prácticas de la región, llegando incluso a destruir todo aquello relacionado con ellas, los conquistadores terminaron optando unificar el catolicismo con las prácticas de los pueblos indígenas que no pudieron eliminar por completo, con el tiempo la homogenización de las diversas creencias fueron siendo palpables en la cultura de América latina, causando con el tiempo diversas formas de supersticiones, practicas, fenómenos comporta mentales que perduran hasta la actualidad; el nivel de influencia de la religiosidad como tal en el comportamiento humano no es un secreto que develar, sino más bien un objeto de estudio a desarrollar, que últimamente ha sido abordado de manera peyorativa, sin tomar en consideración factores como los diversos recursos internos ante una situación de crisis que pueden desarrollarse dentro de la religiosidad, la influencia o ausencia de la figura paternal en la cosmovisión del individuo al avocarse en una práctica religiosa en particular, como pueden explicarse estados alterados de conciencia sin que exista de por medio alguna psicopatología presente.

Se pretende ilustrar desde una perspectiva racional y con fundamentación teórica como a lo largo de la historia reciente la religiosidad ha sido un objeto de estudio e interés para la ciencia del comportamiento humano, así como las conclusiones y avances alcanzados por diversos teóricos respecto a fenómenos que antes estaban delegados al misticismo y pseudociencia, manifestaciones o signos que en la actualidad pueden abordarse con mayor madurez respetando en todo momento la rigor científica pertinente, El objetivo no es desmitificar los diversos fenómenos que ocurren dentro de la religiosidad, la meta a lograr en este trabajo de investigación es mostrar como a lo largo de la historia moderna, la psicología ha otorgado explicaciones fidedignas basándose en las teorías e interpretaciones pudiendo presentar a futuras generaciones de psicólogos como pueden explorarse diversos aspectos de la naturaleza humana sin la necesidad de abandonar los límites preestablecidos dentro de la profesión, enriqueciendo a mediano plazo futuras investigaciones relacionadas con el tema, generando nuevas formas de abordar la realidad salvadoreña impulsando la curiosidad por el desarrollo científico y profesional del estudiante y graduado.

## **JUSTIFICACIÓN**

El presente trabajo de investigación se ha desarrollado con la motivación de indagar en los motivos que impulsan a las personas de diferentes estratos sociales de la realidad salvadoreña, asistir o practicar diferentes hábitos de manera periódica, aunque estas prácticas aparentemente no produzcan los resultados esperados, existe entonces un impulso las razones por las cuales el individuo busca la guía religiosa como forma de enfrentar su realidad y las diferentes crisis que se manifiesta, como la influencia de la religiosidad tanto en medios informativos a nivel masivo afecta a la sociedad no solamente a nivel intrínseco, si no que determina acciones que de no existir una base intangible de creencias no serían ejecutadas en la realidad de El Salvador; La falta de interés por las nuevas generaciones de psicólogos por estudiar los fenómenos presentados en las diversas religiones existentes en América latina, minimizando el verdadero poder de influencia que ejercen en la sociedad y como pueden afectarla positiva o negativamente; tomar a consideración las ideas o mitos distorsionados que se tienen respecto a la religión, descartando sus beneficios en la salud mental, así también como en el enfrentamiento de diversas situaciones que normalmente implicarían un reto cuando el individuo carece de los recursos internos necesarios, negando que si existe un beneficio siempre y cuando estos sistemas de creencias no suplanten o reemplacen el pensamiento lógico y racional.

## CAPÍTULO I: HISTORIA DE LA RELIGIÓN

### ORÍGENES HISTÓRICOS DE LA RELIGIÓN

La Religiosidad como tal es comprendida como la serie de ritos, hábitos y creencias que se practican durante un periodo de tiempo en particular, muchos de ellos influenciados no solo por la idiosincrasia o particularidad étnica, sino también por las variables geográficas presentes al momento en el cual se desarrollan los patrones de creencias; La Religiosidad es la práctica de la religión (Oxford Living Dictionaries, 2018, p. 1). La religión es un conjunto de normas, creencias, actividades y rituales tanto sociales como individuales con el fin de rendir culto a una deidad (Real Academia de La Lengua Española, 2018, párr. 1). El concepto de religión también es aplicada para aquellas prácticas y filosofías existencialistas que no conllevan a la adoración o veneración de un ser superior; es por ello que la palabra “religión” en la actualidad se refiere a todas las creencias que forman parte de una cultura y origen étnico en particular, estando presente a lo largo del tiempo durante el desarrollo de una civilización o grupo que ha llevado sus prácticas no solo a nivel personal, inculcando el estudio y practica del mismo, si no a nivel social. Generando además de un patrón conductual en el individuo la base moral para la convivencia diaria, siendo aceptada en su mayoría por los habitantes de un determinado sector geográfico.

## CRISTIANISMO

Se incluye dentro de las religiones basadas en tradiciones y creencias de la región de Judea, Inicia con la figura de Jesucristo ante sus discípulos, quienes se preocuparon de llevar las enseñanzas de su maestro aun después que cesara su peregrinaje cuando fue capturado y posteriormente ejecutado, hecho que posteriormente desencadenaría una serie de eventos en los cuales Roma tomaría provecho del Cristianismo para la unificación del imperio bajo una serie de dogmas preestablecidas, dejando a un lado el paganismo copiado de la cultura helénica, posee su base en la religión tradicional practicada por el pueblo Judío, caracterizándose por una visión más acética y humana, Geográficamente se encuentra en todo el continente de América, parte de Rusia y Europa, a pesar de su extendida popularidad no es la religión más extendida a nivel de seguidores, pero si posee mayor relevancia debido a su presencia tanto a nivel secular como cultural, se presenta dentro de las religiones judeo-cristianas, es decir aquellas en las cuales el núcleo de sus orígenes está estrechamente relacionado con el folklor, tradición e historia del pueblo Judío, La represión y crueldad del imperio romano que predominaba durante el surgir del cristianismo fue uno de las razones por las cuales comenzó a ganar popularidad, uno de sus fundamentos más representativos es la esperanza otorgada en el más allá, o la vida eterna, y la aseveración de que aquellas personas que hicieron mal en la tierra recibirán un castigo perpetuo.

Esto puede interpretarse como la necesidad de justicia o venganza de parte del pueblo Judío por la opresión impuesta por el imperio, de una manera metafísica se da una interpretación intangible de la naturaleza o alma del ser humano, colocando prioridad en aquellas personas que carecían de los recursos fundamentales, o que poseían dolor, enfermedad o diferentes discapacidades, la negación y represión de los deseos innatos del ser humano también se hace presente, limitando en ciertas situaciones la actividad sexual, pensamientos, consumo de alimentos y maneras o formas de reaccionar ante la adversidad, presentando el ayuno como una forma de fortalecimiento y perfeccionamiento del espíritu, haciéndolo imbatible a la hora de enfrentarse con lo que se considera seres malignos, todas las variaciones del cristianismo comparten el mismo principio fundamental, la esperanza de que si se siguen con rigor los requisitos preestablecidos, se lleva una vida digna y aparentemente respetable, existe la promesa de la inmortalidad, vida después de la vida, lo cual para quien este atravesando una crisis de la cual no encuentre solución es alentador y reconfortante.; El Cristianismo, así como muchas otras religiones contemporáneas llevan al individuo a diversas interpretaciones de sus acciones y realidad, pudiendo llegar a extremos poco saludables, como lo es casos de histeria, distorsiones en la interpretación de la realidad o en casos extremos incluso la pérdida de la razón cuando existe la predisposición natural en el individuo para desarrollar una psicosis alimentada por textos bíblicos que se han interpretado de manera demasiado literal, el cristianismo forma parte intrínseca de la cultura latinoamericana, y todo aquello que forma parte de la cultura de cierto sector influencia positiva y negativamente en la persona como en su realidad.

## ISLAM

La raíz del islam se encuentra dentro de las religiones pre cristianas reconocidas como hebraicas, al igual que muchas otras sus inicios se basan en la tradición oral, viniendo la información o preservación escrita posteriormente, su núcleo está compuesto por leyendas y tradiciones generacionales en las cuales la fe y el rito convergen en rigurosos hábitos tanto comporta mentales como cronológicos, el principal exponente conocido es el profeta Mahoma, cuyo nacimiento se ubica geográficamente en la actual meca, punto de encuentro y peregrinaje para los creyentes de la fe musulmana; Mahoma durante su juventud se relacionó con diversas personas viajando en caravanas, donde fue considerado según la tradición musulmana como justo en el intercambio comercial, por lo cual gano popularidad entre las personas con las que hacia sus negocios, tiempo después se relata cómo despertó en el interés Jadicha, comerciante con mucha riqueza y de gran belleza ante los ojos de Mahoma, juntos emprendieron un nuevo negocio y el profeta tomo las riendas de la empresa que pertenecía a ambos, durante este tiempo existía una crisis dentro de la península arábiga, pugnaban los bizantinos y persas por el control de dicha zona geográfica, durante este tiempo Mahoma recibió su primera revelación por “Allah”, única deidad dentro del Islam. Progresivamente comenzó a contar sus relevaciones a las personas que le rodeaban, como la mayoría de ellos era nómada paso poco tiempo para que estas relevaciones se esparcieran con rapidez.

Es Islam como religión, no solo es el fundamento para el estilo de vida musulmán, sino también a nivel político, ejerciendo control entre aquellas personas que no solo practican dicha religión, pero que también viven dentro de la ubicación geográfica donde esta se practica, El Corán libro sagrado para los practicantes del Islam, es un compendio de toda las revelaciones que Ala proporciono al profeta Mahoma, se estructura a modo de prosa rimada, lo que facilita su memorización, ya que en las lenguas arábicas entonar y hasta musicalizar ciertas frases o palabras adecuadamente es necesario para expresar con exactitud, llevando una comunicación más eficaz; Sin duda, es el rito con estricta programación y calendarización uno de los pilares fundamentales del Islam, teniendo horarios preestablecidos para orar, y periodos de ayunos colectivos, a diferencia del cristianismo es una religión más gregaria, disciplinada en la expresión y practica de su fe, Posteriormente esto conlleva también serie de incongruencias intrínsecas, el Islam se relaciona peyorativamente con el conflicto por otras religiones y culturas debido a su poca aceptación y flexibilidad para sus prácticas de forma endógena y exógena, se exige que dentro del estado la persona visitante o extranjera se limite a los dogmas establecidos por los principales líderes religiosos de ese momento, y puede existir mucha severidad cuando los límites son traspasados dentro de este (Moreno, s.f., párr. 2, 4, 6).

## BUDISMO

Existen diversas formas y prácticas del budismo como actualmente se conoce, entre ellos se encuentran el budismo zen, budismo tibetano y el budismo occidentalizado, que mezcla varios elementos del ascetismo y ciertos aspectos del cristianismo, normalmente se confunden los términos dentro de esta religión, ya que “Buda” no es el fundador del budismo pero si su mayor representante a nivel internacional, sobre todo para las culturas occidentales; Siddhartha Gautama fue conocido como “El Iluminado”, o “Buda”, sus orígenes se remontan en la india, proveniente de una familia acomodada estaba exento de la realidad y el dolor del ser humano, cuando tuvo contacto con las expresiones de dolor, muerte y desesperanza, decidió abandonar su estilo de vida acomodado para instruirse con los grandes maestros espirituales de su época, el budismo como tal no menciona a un ser superior, en su lugar presenta una visión cosmológica y transpersonal con ciertas normas de comportamiento ético, mas no moralista, se basa en el autoconocimiento y autocontrol, comprender el mundo que nos rodea y saber enfrentar efectivamente los conflictos durante nuestro ciclo vital, considerando que el paraíso “Nirvana” está a nuestro alcance en el aquí y el ahora, y que el sufrimiento como tal puede considerarse dependiendo a que tanto se esté apegado a este mundo (Moreno, s.f., párr. 9-10).

## HINDUISMO

Se reconoce históricamente como una de las religiones más antiguas de la humanidad, y se denomina como tal por el amplio conjunto o panteón de seres superiores que lo enriquecen, el Cristianismo y el Islam son religiones monoteístas, el Budismo (tradicional) es una religión no-teísta, mientras que el Hinduismo es politeísta, se compone de la mezcla de varias creencias, tomando como premisa que los dioses eran elementos que formaban parte de la naturaleza, existen diversas formas de hinduismo, la más famosa de ellas consiste en la extrema veneración y cuidado de los dioses, para obtener su favor en este mundo y evitar el castigo en el más allá; Al ser tan amplio antiguo y diverso, no existe un profeta o representante único del Hinduismo, si no que a lo largo del tiempo se han ido reverenciando y adorando varios panteones de dioses según el momento y la ubicación geográfica de sus practicantes, se podría decir que se compone ampliamente de las diversas religiones y culturas paganas a lo largo de la tierra, sus practicantes creen en la reencarnación, no en un lugar metafísico de castigo o recompensa, si no que cada cosa por grande o pequeña está regida bajo la ley de causa y efecto, se cree que las buenas acciones desembocaran en buenas consecuencias, y de ser necesario se reencarnara en seres inferiores como ratas o reptiles, o en seres humanos con mayor posición social dependiendo de lo que se realice durante el ciclo vital actual de la persona; En la realidad del continente americano, el hinduismo es poco practicado, no obstante existen elementos sencillos que forman parte del sistema de valores y creencias para individuos teístas, ateos y no teístas, como por ejemplo la ya mencionada causa de ley y efecto (Briceño y Euston, 2018, párr. 9).

## CAPÍTULO II: CASTIGO Y RECOMPENSA

Freud mencionaba que la naturaleza humana se basa en dos fuerzas, instintos o principios primordiales, el eros y thanatos, el cual se comprende como pulsión de vida y pulsión de muerte respectivamente (Corsi, 2002, párr. 18). Esto conlleva al individuo durante el transcurso de su existencia consciente e inconsciente a una lucha constante entre estas dos fuerzas, de entre las cuales para una adecuada salud mental tendría, en el mejor de los casos, producir un equilibrio saludable para que el sujeto se desarrolle con su mundo interno y externo con éxito, durante esta constante pugna dentro de la psique, el aparato psíquico dividido en sus partes, Ello, yo y súper yo, desarrolla diversos mecanismos para afrontar la frustración, la ansiedad, y las diversas formas de liberación por las cuales se obtiene la satisfacción de las pulsiones (Freud, 1979, párr. 5). Un elemento común dentro de las religiones occidentales es la idealización y personificación de los ideales morales y éticos, así como la negación de los placeres carnales y aspiraciones egocéntricas, es aquí donde el conflicto entre evitar el displacer y encaminarse hacia actividades placenteras tiene un giro muy particular dentro de la religión, ya que para aspirar un bien “Espiritual” o superior teóricamente se debe someter el cuerpo a una serie de limitaciones o incluso castigos para elevarse por sobre encima de otros quienes dentro de los dogmas o canones de cierto patrón de creencias.

Su naturaleza es considerada “inferior” a la del creyente debido a que buscan la satisfacción visceral o de sus impulsos, no es extraño por lo cual observar prácticas sadomasoquistas dentro de las religiones judeocristianas, se puede observar como esto se manifiesta en el deseo natural del infante para la búsqueda del placer y la evitación del dolor o malestar físico y psíquico, es en estas etapas donde se desarrollan los cimientos para la personalidad, tomando en cuenta las variantes caracterológicas innatas de la persona, y como estas influirán en la personalidad durante su vida adulta; Existe dentro de las diversas sociedades manifestaciones del sistema de creencias y dogmas que pueden llegar a ser totalmente rechazadas por un individuo si estas le generan insatisfacción, o incluso le impiden desarrollarse como ser humano de la manera que desearían, este rechazo puede llegar a ser aún más evidente en aquellos adolescentes cuya formación académica se desarrolló dentro de instituciones religiosas, y se sienten oprimidos por el conjunto de reglas o limitaciones que les impiden acceder a formas externas de placer, como lo es por ejemplo la limitación o total negación de la actividad sexual, lo cual en la adolescencia de no ser enfocado de la manera correcta puede generar un adulto con diversas frustraciones en su sexualidad; Es por ello que la religión como tal puede ser liberadora para unos y esclavizante para otros, si la satisfacción de la persona depende de cómo se ha estructurado el aparato psíquico, de los elementos externos y este se ve limitado por los dogmas de la religión practicada, pero el individuo desea fervientemente cumplir con los requisitos propuestos a la vez que sus pulsiones le exigen ser satisfechas.

Puede llegar a ocurrir una dualidad o desintegración del Yo, ya que en la estructura o aparato psíquico propuesta por Freud, el Súper “Yo” se fundamenta en el cumplimiento

del deber y las normas sociales, la religiosidad puede encajar en este nivel estructural el problema se da cuando las dogmas limitan los placeres físicos o necesidades fisiológicas; El “Ello” buscara desmedidamente ser satisfecho cuando se le nieguen los elementos básicos para sobrevivir, provocando un conflicto que puede llegar a desencadenar una o varias formas de neurosis, provocando en la persona un estado de intranquilidad e insatisfacción. Se genera una paradoja mayormente dentro de las religiones occidentales u occidentalizadas, que pretenden lograr el bienestar espiritual del individuo a través de la privación, esto puede funcionar en ciertos casos como una forma de regulación social, limitando los impulsos a lo que es acepto dentro del marco referencial presente, la búsqueda del bienestar espiritual puede llegar a ser el “Santo Grial” de la autorrealización personal, ya que es difícil establecer un parámetro o método que sea funcional tanto a nivel individual como colectivo. Maslow señalo en su sistema de necesidades como para lograr la autorrealización se deben primero solventar las necesidades básicas, es decir el sustento fisiológico y la protección del organismo de los elementos nocivos del exterior (Bustos y Jarpa, 1988, párr. 17) por lo cual la autorrealización desde un punto de vista espiritual no siempre puede respetar este orden, ya que un elemento recurrente en la mayoría de religiones actuales es la privación, abstinencia y negación de las necesidades básicas, mientras que en otras perspectivas se pretende lograr una riqueza o abundancia desmedida para luego aspirar al crecimiento espiritual cuando ya lo material no es un elemento importante o relevante para la persona.

Por lo cual la religiosidad puede ser nicho de comportamientos extremos e incluso violentos con el fin de lograr un objetivo planteado, si tomamos en cuenta el deseo innato del ser humano por sobrevivir, es decir satisfacer las necesidades fisiológicas o

emocionales y esto se ve coartado de manera abrupta por un sistema de creencias que ya se ha interiorizado dentro del individuo. Pueden darse extremos como las conductas sadistas y masoquistas, como el uso de cilicios o laceraciones en el individuo con el objetivo de “purgar” los pecados que le impiden según la religión practicada llegar a una pureza espiritual. Un ejemplo de esto en la cultura Latinoamérica son quienes realizan “penitencias” cercanas a ciertos eventos calendarizados como tributo para purificar su “condición” de impureza, Quienes llevan estas prácticas de forma extrema consideran que dañar, limitar o destruir partes de su organismo pueden elevar su condición espiritual ante la deidad en la cual creen, Pueden ocurrir una serie de situaciones tomando en consideración la teoría psicoanalítica de Freud respecto a la búsqueda del placer y evitación del dolor: La práctica religiosa se vuelve dolorosa deliberadamente para el individuo, llenándolo de sentimientos de culpa y desvalorización de su condición humana; Si el castigo o “purga” dentro de lo practicado se relaciona con una pulsión que ha sido reprimida durante mucho tiempo, y para controlar dicha pulsión se recurre sistemáticamente a un elemento que causa displacer, puede llegar a ocurrir que la fuente del placer se convierta el castigo mismo y no aquello que pretende reprimir, causando manifestaciones masoquistas, estas mal enfocadas y fuera de ciertos límites pueden dañar la integridad estructural tanto física como psíquica, el castigo llega a ser rechazado totalmente, tanto a nivel religioso como en otros aspectos de la vida cotidiana, realizando una búsqueda excesiva del placer, provocando sesgos en la interpretación de la realidad.

En casos particulares, estas reinterpretaciones de la realidad terminan desembocando en una distorsión cognitiva que le impida al individuo funcionar adecuadamente dentro de la

sociedad que le rodea, como lo pueden ser el razonamiento dicotómico o la minimización de las consecuencias por sus actos (Pico, 2016, párr. 33), Freud mencionaba la existencia de una forma de neurosis caracterizada por pensamientos invasivos que podían llegar a ser incómodos para la persona, y esta con el fin de minimizar o de aplacar estas formas de pensamiento realizaba actos repetitivos con el fin de canalizar la ansiedad producida por aquellas cosas que no eran aceptables para el súper yo (Molina, 2018, párr. 3) esto podemos verlo tanto en el cristianismo, judaísmo e islam, donde las diferentes posturas corporales, una rutina de oración y congregación van modificando progresivamente el comportamiento de las sociedades, aun así, es más palpable en las últimas décadas un rechazo hacia esta forma de religiosidad, impulsando al ser humano a buscar alternativas más personales, es decir, recursos internos, endémicos de la persona, minimizando la necesidad de avocarse a una religión en particular, reemplazando no solo la necesidad de buscar algo más allá de lo perceptible, existe una similitud entre los actos o ritos ceremoniales y un comportamiento obsesivo.

La realización del acto como tal produce una angustia, pero marcaba ciertas diferencias. Dentro de la religiosidad, un acto o comportamiento que este exigido por los canones establecidos dentro de esa misma religión, tiene como objetivo la homogenización o estandarización de las personas creyentes, es decir, se plantean una serie de requisitos comportamentales para que dicha persona pueda seguir perteneciendo a la religión que practica, por lo cual los actos de carácter repetitivo tienen un fin u objetivo para la persona.

Un ejemplo de esto sería la persona que debe tocar la perilla de una puerta con ambas manos, o primero una de ellas y en consiguiente la otra mano, para lograr un “Equilibrio”, estos actos obsesivos suelen ser repetitivos, y algunos de ellos con el tiempo pueden

convertirse en rituales, la persona se siente aprisionada en estos comportamientos, pero se ve “forzado” a cumplirlos para disminuir la ansiedad que le provoca el acto mismo. Dentro de las religiones más representativas de América latina podemos observar patrones obsesivos que tienen como objetivo disminuir la culpa o el temor que el individuo puede sentir cuando realiza un acto que es considerado inapropiado dentro de la religión practicada, si tomamos en consideración el caso de una persona que además de tener rasgos de trastorno obsesivo compulsivo, se desempeña de una manera no adaptativa poco saludable esto podría aumentar los síntomas y signos del trastorno. Es común en la adolescencia, cuando la personalidad tiende a perfilarse que el súper yo pierda protagonismo, y los deseos innatos debido a la carga hormonal proveniente de la pubertad toman el control de la mayoría de las decisiones.

Cuando ha existido durante mucho tiempo una represión de carácter religioso, tiende a desarrollarse cierta rebeldía o aversión hacia los límites establecidos, esto se compagina en ciertos casos con la ausencia de respeto hacia la autoridad, padres, maestros y personas de su mismo nivel académico, social que se encuentren en la misma etapa de desarrollo, es por ello que podemos atribuir al súper yo la necesidad humana de una búsqueda espiritual y de trascendencia, muchas veces esta búsqueda requiere el sacrificio de aquellos impulsos o instintos primarios, por lo cual cuando no existe un yo lo suficientemente equilibrado pueden llevar al adolescente a situaciones de riesgo que no solo comprometen su integridad física, si no su desarrollo intelectual, emocional y cognitivo.

## **CAPÍTULO III: LA RELIGIÓN DESDE EL PUNTO DE VISTA PSICOLÓGICO**

En las prácticas religiosas también existen riesgos a tomar en consideración cuando la salud mental presenta ciertas predisposiciones a malinterpretar lo que se instruye dentro de los ritos o creencias practicadas, La religión no solamente es una expresión de la cultura y de la sociedad en la cual está inmerso el individuo, sino también una proyección de su psique expresada en el mundo externo, entre ellas tenemos las siguientes; El ser humano tiene por característica ser un ser gregario, por lo cual en la mayoría de los casos intentara adaptarse a la realidad que le envuelve y de forma directa o indirecta se verá transformado por ella, es por lo cual la religión a lo largo de la historia termino ganando muchos adeptos, introduciéndose a nivel cultural ya sea de forma voluntaria o por medio de la fuerza, Curiosamente esto suele ocurrir en casos donde la salud mental se ve comprendida que los ritos o prácticas religiosas son contraproducentes, distanciando al ser humano de su realidad y evitando que la confronte de una manera efectiva, es decir que resuelva los conflictos efectivamente y de esa manera. Dentro de esta mecánica aparecen a modo de representación el “Tótem” la figura guía o de expiación y “Tabú”, que representa la tentación o aquello que no puede tocarse para evitar un mal superior, dentro de esto también podemos incluir la superstición. “Son consecuencia del pensamiento obsesivo; cuando se encuentran bajo el dominio de una obsesión les ocurren hechos relacionados con su superstición” (Freud, s.f. párr. 8- 9).

Él paciente, colabora en la efectividad de tales supersticiones, prefieren permanecer en la duda, eluden las soluciones a los conflictos, asumen y aceptan una convivencia perpetua con la duda, la incertidumbre (Rebollo, 2011, párr. 5-3) Algunos fenómenos de carácter perceptivo pueden manifestarse dentro de las diferentes practicas religiones, uno de los más comunes es la “pareidolias”, se conocen como las pareidolias a los fenómenos proyectivos en los cuales la psique al recibir un estímulo visual le da una forma en particular, los ejemplos más claros de esto ocurren cuando se aprecian figuras o imágenes en las nubes, o se atribuyen características humanas a objetos, dentro de la religiosidad ocurren mucho este tipo de fenómenos, donde se suelen atribuir apariciones, de personajes bíblicos, imágenes de santos o incluso seres queridos, dentro de estos fenómenos perceptivos ocurren una serie de procesos en los cuales la imagen percibida por la persona se ve distorsionada por aquello que desee ver o necesita ver, como sucede en las proyecciones autísticas, donde el individuo proyecta en el exterior imágenes que buscan satisfacer sus necesidades básicas, los fenómenos proyectivos no tienen que ver con alguna limitación o distorsión del aparato visual, si no más con una reinterpretación realizada por la persona al momento que el estímulo es recibido, por ejemplo, una persona con una marcada aracnofobia, puede sentir temor al caminar por un bosque durante la noche, no porque el bosque en si le dé temor, si no por que las ramas y figuras de los arboles al moverse con el viento pudieran simular la estructura o extremosidades de una tarántula, los fenómenos perceptivo o distorsiones no siempre tienen que ver con estados alucinatorios, sino más bien con reinterpretaciones de la realidad, estas reinterpretaciones pueden estar ligadas fuertemente con las emociones, en este caso el temor, una de las emociones primarias más fuertes en el ser humano.

El temor no solo puede hacernos ver la realidad diferente, si no que una sobre estimulación de la amígdala al sentir esta emoción puede reforzar el hecho de observar cosas que realmente no están ahí, en una estructura mental equilibrada, la persona puede mirar la figura arácnida en los arboles pero sabe muy bien que no es lo que parece, ya que lógicamente no existen arañas de ese tamaño, acepta que su temor es irracional, más sin embargo le teme... dentro de la religiosidad este fenómeno puede estar apegado a la necesidad de recibir “una señal” o “una respuesta”, cuando se viven momentos de crisis donde, la persona ha agotado todos sus recursos internos y externos, está más perceptiva a una salvación de sus problemas, es ahí donde la más mínima señal de una respuesta satisfactoria puede ser interiorizada como algo sagrado o único, este fenómeno se ha repetido con frecuencia en américa latina, e impulsado fuertemente por los medios informáticos, donde una mancha, luz en el cielo, distorsión en el agua es interpretada masivamente como una imagen en particular, En un inicio Jung prosiguió siguiendo ciertos lineamientos de las teorías de Freud, aunque no estaba en total de acuerdo con algunas de ellas, Jung consideraba que la psicología solo se preocupaba de la experiencia religiosa como una actividad de la psique humana, su concepto de Dios o la ausencia de este, ya que se consideraba como un elemento creado por el hombre para sí mismo, los fenómenos religiosos no suponen una simple sublimación, son por el contrario una autentica función del psiquismo humano, como podría ser la cognición o percepción, un elemento innegable de la mente que de una forma u otra se manifiesta en la vida del individuo (Jauralde, 2016, párr. 8). Posibles cosas que colocar, si una persona tiene una enfermedad psicósomática entonces se acerca al consejero espiritual, con el objetivo de afrontar la problemática que enfrenta.

## **HIPÓTESIS**

### HIPÓTESIS GENERAL

Las diferentes prácticas religiosas dentro del área metropolitana de San Salvador, influyen en la manera como individuos de 18 a 35 años afrontan las diferentes crisis o dificultades presentadas dentro de su ciclo vital, dependiendo de la perspectiva o visión que posean respecto a la religiosidad.

### HIPÓTESIS NULA

La religiosidad como tal no posee mayor influencia positiva o negativa en el comportamiento humano de personas entre los 18 y 35 años del área metropolitana de San Salvador.

## **ANÁLISIS DE RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN**

Se realizó una encuesta en línea usando la plataforma “Survio” a un total de 16 personas entre 18 y 35 años de edad, de género indiferente, abarcando diferentes estratos sociales, personas practicantes o no de alguna religión en particular, con diferentes grados académicos, profesiones, oficios y estilos de vida, con el objetivo de identificar la influencia, de la religiosidad en el comportamiento humano, la encuesta fue llenada de la siguiente manera: se crea la encuesta en la plataforma tomando a consideración un número de 10 ítems, 4 de ellos con preguntas cerradas y 6 de ellos con la opción para desarrollar la respuesta, ítems que pudieran ser comprendidos de manera práctica para las personas que realizaran la encuesta, se tomó en consideración a la población con cierto nivel de alfabetización y acceso a la tecnología, y luego esta se comparte por medio de correo electrónico y redes sociales a los posibles candidatos, para abarcar una población adecuada para el tipo de estudio a realizar, información., el cual duró una semana y se realizó entre fue entre el lunes 12 de noviembre al lunes 19 del mismo mes, tiempo que fue considerado prudencial para obtener la cantidad de información necesaria que ofreciera una visión imparcial acerca de los elementos a tomar en consideración para la posterior comprobación de la hipótesis planteadas durante el tiempo, no se encontraron limitantes considerables a la hora de realizar la encuesta en línea, a excepción de algunas encuestas que no fueron concluidas por los participantes y por consiguiente no se tomaron en cuenta a la hora de

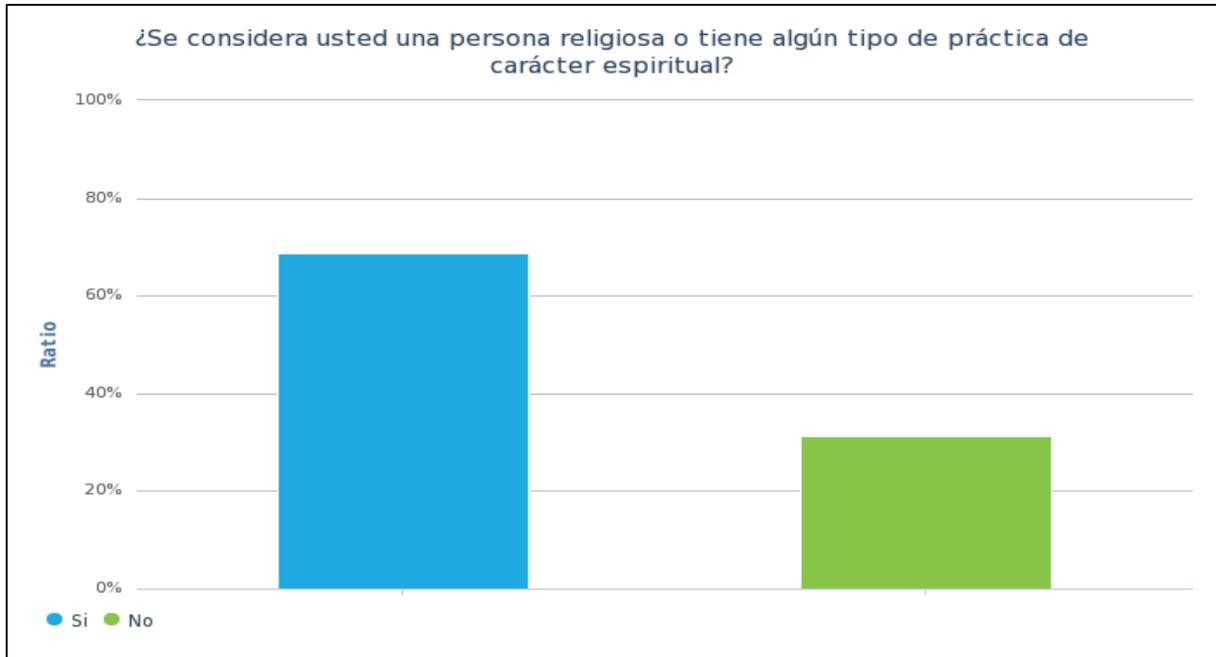
analizar la información presentada, la encuesta cuenta con 10 ítems en total, dicha encuesta se encuentra anexada en su versión en papel.

En los ítems donde se les solicito a los participantes poder desarrollar sus respuestas, Se obtuvieron los siguientes resultados, tomando en cuenta la mayoría de respuestas por cada ítem realizando una condensación general del mismo.

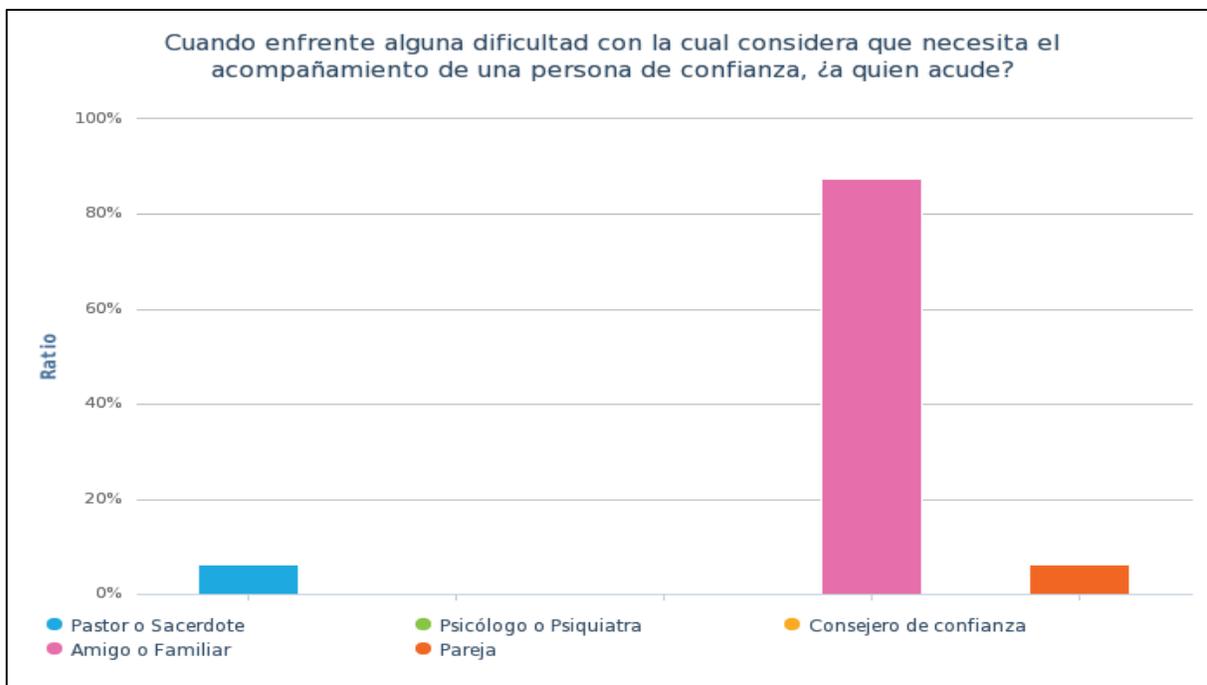
- La mayoría de participantes considero que la religiosidad como tal no presenta mayor influencia en la calidad de vida de las personas.
- La razón por la cual una persona decide practicar o estar dentro de un circulo religioso es porque no ha logrado establecer un control adecuado en su vida, y requiere de la ayuda de un ser superior para poder salir de sus problemas, ya que han agotado todas sus opciones y en la desesperación por encontrar una salida recurren a creencias ritos y costumbres para solventar su situación.
- La tecnología y los avances culturales no impiden la práctica y desarrolla de la religiosidad debido a las carencias educativas de américa latina, así mismo la fe inculcada desde tiempo atrás permanece vigente gracias a las diversas tradiciones que se aún se practican por imposición de la sociedad y la familia, aun así, la tendencia presenta un declive en las generaciones actuales.

- La religión y su influencia han perdido relevancia en la actualidad, ya que desea tener el poder en temas que coartan la individualidad y libertad del ser humano, por lo cual progresivamente ha ido decreciendo en sus adeptos a lo largo de los años.
- Entre las practicas rechazadas o consideradas como innecesarias dentro de la religiosidad, se incluyeron las “Penitencias” ( Autoflagelaciones o castigos que la persona realiza con el objetivo de purgar sus culpas o acceder a un favor de la deidad a la cual adoran), el “Diezmo” (Cuota mensual del %10 que algunas iglesias exigen a sus miembros al inicio o final de cada mes), el mercantilismo religioso, la venta de objetos “Santificados”, el celibato, los gritos y ruidos estridentes, la creencia de que existen influencias demoniacas en el ser humano, y el control sobre la vestimenta y hábitos del ser humano.
- Los participantes expresaron que cuando han agotado sus recursos internos para resolver un problema o crisis si han recurrido a la fe o a la religión que sus padres y encargados les enseñaron de pequeños, esto en el caso que la ayuda de una autoridad o familiar no resulte posible, solamente 2 participantes recurrieron a la intervención o ayuda psicoterapéutica para enfrentar sus problemas.

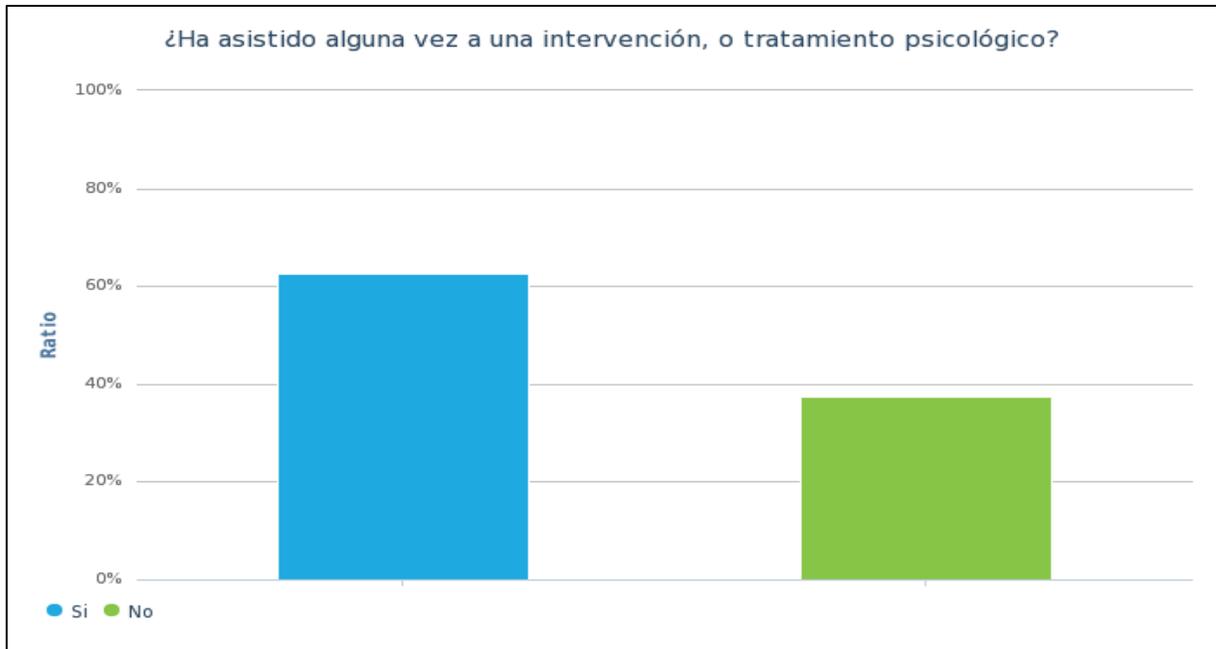
## GRÁFICOS DE RESULTADOS



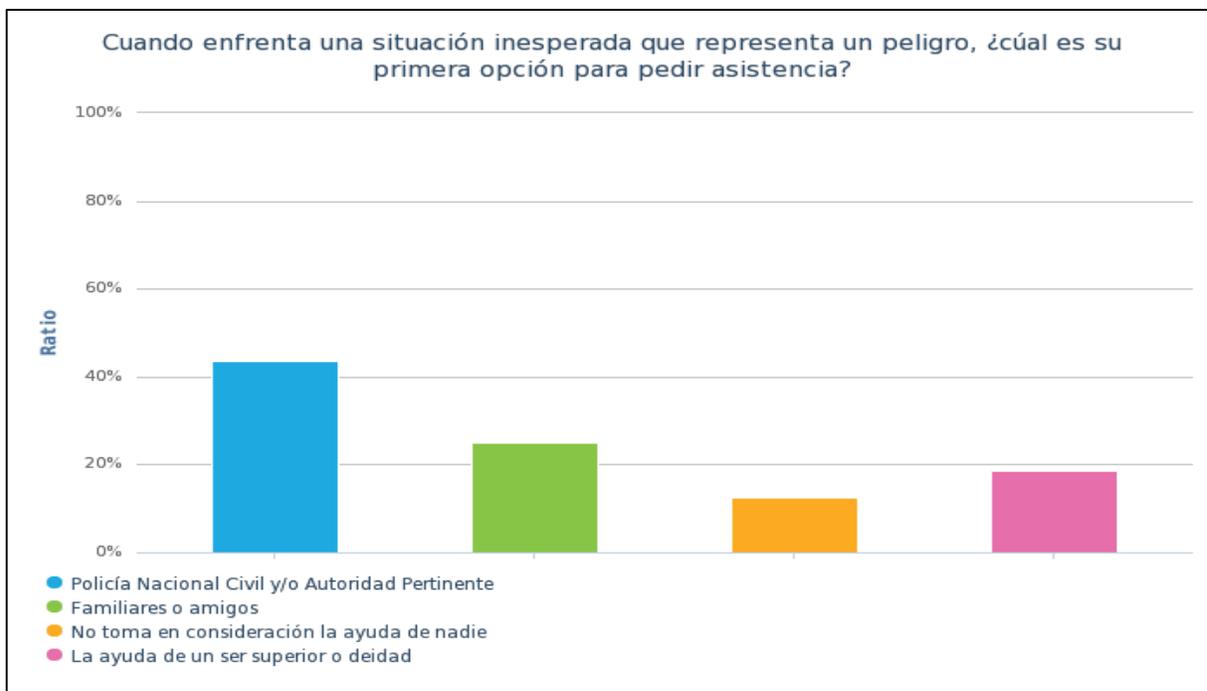
El 63 por ciento de los participantes respondieron que se consideran personas religiosas o tienen dentro de su estilo de vida alguna practica que consideran de carácter espiritual, el 37 por ciento no se considera una persona religiosa o practicante de algún sistema de creencias.



El 83 por ciento de los participantes considera que las personas a las que puede recurrir de forma inmediata durante una dificultad, o al presentarse una necesidad de acompañamiento, son sus amigos o familiares, el 9 por ciento recurre a la ayuda o consejo de un pastor o sacerdote, el 8 por ciento pide el apoyo de su pareja, ninguno tiene en consideración un acompañamiento psicológico o psiquiátrico, ninguno posee un consejero de confianza al cual pueda acceder durante estas problemáticas.



El 62 por ciento afirma haber asistido a una intervención o tratamiento psicológico al menos una vez durante su vida, mientras que el 38 por ciento, nunca ha estado o pedido de asistencia profesional durante una situación de crisis.



El 42 por ciento de los participantes considera que la policía nacional civil o la autoridad más cercana es a quien debe acudir cuando una situación representa un peligro para su vida o para quienes le rodean, el 22 por ciento, el 19.5 Pide la ayuda de un ser superior o deidad, mientras que solamente el 16.5 por ciento no toma en consideración a nadie cuando se encuentra en una situación de riesgo.

## CONCLUSIÓN

La religiosidad es un tema que continua siendo de carácter polémico, tanto para los practicantes como aquellos que rechazan el conjunto de creencias ya sea establecido por la sociedad o por elección personal, La psicología a lo largo de los años ha logrado abordar los diferentes fenómenos existentes dentro de las religiones con una visión imparcial, tomando en consideración el desarrollo antropológico y social del ser humano como ente gregario, a diferencia de otras zonas geográficas, américa latina sigue teniendo mucha influencia de carácter religioso, lo cual ha provocado una reacción y contra reacción ante dicha influencia.

La mayoría de individuos conocen o practican algún tipo de religión debido a que esto les fue inculcado mientras en su niñez y preadolescencia, pero no quiere decir que al ser practicantes crean en aquello que han aprendido a realizar casi de una manera mecánica, el concepto de una deidad, grupo de dioses o entidades superiores responde a la necesidad del individuo de sentirse protegido ante un mundo incierto, ante una realidad que muchas veces parece incontrolable e inaceptable para la mente humana, es durante las crisis, el miedo, la ansiedad y la incertidumbre donde se generan las prácticas religiosas, las cuales parecen tener un hábitat en el cual desarrollarse con libertad, se puede comparar sin mucho problema el sentimiento de un niño al no poseer la protección de sus padres, crece y se desarrolla cognitivamente aun con el arquetipo de un ser superior al que puede recurrir cuando tenga dificultades.

Por otra parte, cuando la persona ha logrado un status deseado, una meta máxima en su vida, siente la necesidad de trascender más allá de las capacidades palpables de su realidad, anhelando crecer y desarrollarse no solo a nivel social y personal, sino en su interior como ser humano. Los datos obtenidos por la encuesta en línea revelan, que a pesar de que el 63 por ciento de los participantes se considera una persona que practica alguna forma de religión, la mayoría de ellos rechaza las prácticas religiosas más comunes que se presentan dentro de la realidad salvadoreña, por lo cual puede interpretarse que existe una necesidad de trascendencia y de espiritualidad en las personas encuestadas, pero no consideran que todas las prácticas religiosas son necesarias o idóneas para alcanzar un status de bienestar, es acá donde se interpreta que la religiosidad es un elemento de carácter social y geográfico, siendo las personas entrevistadas en su mayoría cristianos debido a que es la religión con más adeptos dentro de la realidad metropolitana de San Salvador, pero no es un elemento universal a nivel de bienestar individual, siendo la persona quien al final decide practicar o creer en aquello que le provoca bienestar a lo largo de su vida.

## RECOMENDACIONES

Para abordar el tema de la religiosidad desde el punto de vista psicológico es necesario primero conocer el por qué un individuo o grupo se avoca o decide pertenecer a un sistema de creencia y prácticas en su estilo de vida, teniendo en cuenta que cada ser humano posee un conjunto de particularidades que lo diferencian de otros, no por que una persona se encuentre dentro de un sistema religioso quiere decir que pensara y actuara exactamente como los canones de la religión que practica.

Estudiar a los diversos autores que abordaron la temática de la religión, en particular a Carl Gustav Jung, quien con su teoría de los arquetipos logro establecer las bases de lo que posteriormente seria el estudio de la espiritualidad en el ser humano con una base teórica aplicable incluso en la actualidad.

Indagar en los orígenes étnicos y antropológicos de cada cultura en particular, para entender el por qué han desarrollado un conjunto de creencias, la raíz y motivo de por qué se ha desarrollado de esa manera, y su relevancia en la realidad contemporánea

### Referencias

- All About Worldview. (2002-2019). Historia Islámica. *La Perspectiva Mundial*. Disponible en <https://www.allaboutworldview.org/spanish/historia-islamica.htm>
- Ardouin, J. (2001). La jerarquía de las necesidades. según A. Maslow. *Apsique*. Disponible en <http://www.apsique.cl/wiki/PersMasjn>
- Corsi, P. (2002). Aproximación preliminar al concepto de pulsión. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 40(4), 361-370. Disponible en [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-92272002000400008&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272002000400008&lng=en&nrm=iso&tlng=en)
- González Serrano, C. J. (2011). Psicología y religión”, C.G. Jung [publicación en blog]. Disponible en <https://www.culturamas.es/blog/2011/09/13/psicologia-y-religion-c-g-jung/>
- Jauralde, G. (21 de abril de 2016). Los orígenes del cristianismo (ii). *Historia Krópolis*. Disponible en <https://akropolishistoria.wordpress.com/2016/04/21/cristianismo-origen-ii/>
- Larocca, F. (2011). El Origen de las Religiones. *Monografías.com*. Disponible en <https://www.monografias.com/trabajos92/origen-religiones/origen-religiones.shtml>
- Lexico. (2019). Religión. *Definición*. Disponible en <https://www.lexico.com/en/definition/religion>
- Lifestyle. (2019). ¿De dónde vienen las gárgolas?. *Historia y significado*. Disponible en <https://sobrehistoria.com/gargolas-que-son-las-gargolas/>.
- Molina, X. (2019). Neurosis obsesiva: síntomas, causas y tratamientos. *Psicología y mente* Disponible en <https://psicologiymente.com/clinica/neurosis-obsesiva>.

- Nicolás Moreno Psicólogo clínico. (s.f.). Las 11 creencias Irracionales básicas de albert ellis [publicacion en blog] Disponible en [http://www.nicolasmorenopsicologo.com/sd/3depre\\_albertellis.php](http://www.nicolasmorenopsicologo.com/sd/3depre_albertellis.php)
- Pico, I. (2016-2019). The 17 most common cognitive distortions. *PsicoTTco*. Disponible en <https://psicopico.com/en/las-17-distorsiones-cognitivas-mas-frecuentes/>
- Plazas, E. A. (2006). B. F. Skinner: la búsqueda de orden en la conducta voluntaria. *Universitas Psychologica*, 5(2), 371-384. Disponible en [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1657-92672006000200013](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1657-92672006000200013)
- PsicoActiva. (2019). Totem y tabú. *Psicoactiva Mujerhoy.com*. Disponible en <https://www.psicoactiva.com/ebook/#1548671510556-a0902b94-4fc5>
- Real Academia Española. (2019). *El Diccionario de la lengua española*. Disponible en <https://dle.rae.es/>
- Rebollo C., I. (2011). La neurosis obsesiva. *De Freud a Lacan*. Disponible en [http://www.irebollo.net/index.php?option=com\\_content&view=article&id=18:la-neurosis-obsesiva-de-freud-a-lacan&catid=6:el-psicoanalisis-temas&Itemid=5](http://www.irebollo.net/index.php?option=com_content&view=article&id=18:la-neurosis-obsesiva-de-freud-a-lacan&catid=6:el-psicoanalisis-temas&Itemid=5).
- Ríos, P. (2019). *Una guía sintética para conocer las divisiones del cristianismo y sus Causas* (en Scrib]. Disponible en <https://es.scribd.com/document/368036974/Divisiones-del-cristianismo-en-la-historia>
- Roca, E. (trad) (2014). Modelo Cognitivo Generico de Beck. *Rev. Clin,Psychol*, 10, 1-24. Disponible en <https://www.cop.es/colegiados/PV00520/pdf/Modelo%20cognitivo%20generico%20de%20Beck.%20Traducci%C3%B3n.pdf>

Vels, A. (1984). *Los mecanismos de defensa bajo el punto de vista psicoanalítico*, Agrupación de Grafoanalistas Consultivos de España, (6). Disponible en [http://www.grafoanalysis.com/Mecanismos\\_de\\_defensa\\_Vels.pdf](http://www.grafoanalysis.com/Mecanismos_de_defensa_Vels.pdf).

## GLOSARIO

- **CONTEMPORANEO:** Relativo a la época actual, existente al mismo tiempo que la situación o realidad mencionada.
- **COMPORTAMENTAL:** Referente al comportamiento humano.
- **COGNITIVO/COGNITIVOS:** Relacionado al conocimiento.
- **PSIQUE:** Conjunto de procesos conscientes e inconscientes inherentes de la mente humana, definición de mente.
- **SESGO:** Orientación o preferencia que limita la validez imparcial de un tema o situación en particular.
- **HOMOGENIZACIÓN:** Proceso por el cual uno o más elementos diferentes terminan por asimilarse, siendo el más influyente de ellos quien domine y resalte sus características por sobre los demás.
- **PSEUDOCIENCIA:** Afirmación que es presentada como perteneciente al campo científico, pero carece de medios para su comprobación, ausente de fiabilidad al basarse determinantes subjetivas.
- **PSICOPATOLOGÍA:** Estudio de las alteraciones o trastornos mentales, así como su origen, clasificación y particularidades.

- INTANGIBLE: Elemento percibido, aunque no sea de naturaleza material o física.
- IDIOSINCRACIA: Particularidad endémica de una región, persona o grupo en particular.
- ÉTNICA: Relativo a raza, pueblo o nación.
- DEIDAD: Ser de naturaleza sobrenatural que se considera tiene poder sobre un ámbito concreto de la realidad, por lo cual una o más personas le rinden tributo o culto.
- ASCETISMO: Postura filosófica y religiosa basada en la austeridad, limitándose a lo más esencial, evitando o renunciando a los placeres materiales con el fin de alcanzar pureza moral y espiritual.
- JUDEO-CRISTIANAS: Conjunto de creencias derivadas del movimiento judío que posteriormente derivó en las religiones de carácter cristiano.
- HEBRAICAS: Conjunto de creencias basadas en la cultura y tradición hebrea.
- JADICHA: Personaje femenino, reconocida en el islam por ser la esposa del profeta Mahoma.

- MAHOMA: Mayor profeta de la religión islámica.
- SIDDAHARTHA GAUTAMA: Uno de los mayores representantes del budismo, Popularmente conocido como “Buda” o “El Iluminado”.
- HINDUISMO: Conjunto de religiones politeístas que se encuentran a lo largo de todo el continente asiático.
- PAGANAS: Conjunto de costumbres de carácter ritual endémicas de cierta región o zona previas a la extensión del cristianismo por el imperio romano.
- REENCARNACIÓN: Creencia en la cual, al terminar un ciclo vital, se inicia otro preservando las características posteriores en un cuerpo diferente.
- PULSIÓN: Necesidad, Instinto o impulso que determina las acciones y decisiones de un individuo.
- EROS: Pulsión que impulsa el mantenimiento o sostén de la vida.
- THANATOS: Pulsión que impulsa el deseo o búsqueda de la destrucción o muerte.
- PUGNA: Lucha entre dos fuerzas diferentes.

- ELLO, YO, SUPERYO: Estructura del aparato psíquico o mental planteada en el psicoanálisis, en el cual el Ello es la fuerza basada a las necesidades fisiológicas del individuo, el Yo la parte consciente que equilibra entre las necesidades del Ello y Superyó, mientras que el Superyó es la estructura basada en los ideales, moral, ética y aspiraciones superiores del individuo.
- PENITENCIAS: Formas de autolesión o castigo que algunos practicantes de ciertas religiones ejecutan con el fin de eliminar la culpa que sienten ante un acto en particular, también tienen el objetivo de acceder a un milagro de la deidad para la cual realizan la penitencia.
- COMPAGINACIÓN: Comparación entre dos cosas que comparten cierta similitud.
- PURGA: En el contexto religioso y espiritual, forma en la cual a través del castigo corporal y ascetismo se logra eliminar la culpa y ansiedad experimentada en el individuo, debido a la realización de un acto considerado como inadecuado dentro de la religión o creencia llevada a la práctica.
- DISPLACER: Desagrado, Disgusto por un elemento en particular.
- GREGARIO: Relacionado a grupos, tendencia a relacionarse en sociedad.

- **NEUROSIS:** Alteración que puede ser de carácter motor, sensorial o emocional que se manifiesta a pesar de que no existe ninguna lesión física aparente en el sistema nervioso.

## ANEXOS

### Investigación sobre "La religiosidad y su influencia en el comportamiento humano"

Universidad "Dr. José Matías Delgado"  
Facultad de Ciencias y Artes "Francisco Gavidia"  
Escuela de Psicología

1. ¿Se considera usted una persona religiosa o tiene algún tipo de práctica de carácter espiritual?

Instrucciones de pregunta:

Sí: \_\_\_ No: \_\_\_

2. ¿Existe alguna diferencia entre las personas practicantes de alguna religión y aquellas que no lo practican respecto a su calidad de vida? Explique

---

---

3. Cuando enfrente alguna dificultad con la cual considera que necesita el acompañamiento de una persona de confianza, ¿a quién acude?

Seleccione una respuesta

- Pastor o Sacerdote: \_\_\_
- Psicólogo o Psiquiatra: \_\_\_
- Consejero de confianza: \_\_\_
- Amigo o Familiar: \_\_\_
- Pareja: \_\_\_

4. ¿Cuál cree que es la principal razón por la cual una persona puede motivarse a buscar la religiosidad como una solución a sus problemas?

---

---

---

5. ¿Porque considera que a pesar de los avances tanto en la ciencia como en otras áreas del ser humano, sigue proliferando las diferentes formas de religiosidad en América Latina?

---

---

6. ¿Ha asistido alguna vez a una intervención, o tratamiento psicológico?

Instrucciones de pregunta: Seleccione una respuesta

Sí: \_\_\_ No: \_\_\_

7. Cuando enfrenta una situación inesperada que representa un peligro, ¿cuál es su primera opción para pedir asistencia?

Seleccione una o más respuestas

- Policía Nacional Civil y/o Autoridad Pertinente: \_\_\_
- Familiares o amigos: \_\_\_
- No toma en consideración la ayuda de nadie: \_\_\_
- La ayuda de un ser superior o deidad: \_\_\_

8. ¿Cómo influye la religión en la sociedad actual? ¿Considera que si influencia ha cambiado a lo largo de los años?

---

---

---

9. ¿Qué prácticas considera innecesarias en las religiones más populares de América Latina?

---

---

---

10. ¿Cómo ha enfrentado a lo largo de su vida las diferentes crisis que ha experimentado hasta el momento?

---

---